BOLETÍN nº 004
Enero- 2.009 - Urtarrila

Página de intercambio teórico sobre la obra de

Jose Luis de la Mata Impuesto

DEL SEMINARIO...

II.- TAREA:

1.- En este boletín recogemos el artículo de **Jose Luis de la Mata** trabajado durante el mes de enero:

"La Ansiedad"

publicado en www.joseluisdelamata.com, apartado de Constitución de Sujeto.

2.- El material de **Jose Luis de la Mata** que trabajaremos durante el mes de febrero será ***"Subjetividad* versus *Inconsciente"***, publicado en www.joseluisdelamata.com, apartado de Constitución de Sujeto.

ESQUEMAS CONCEPTUALES REFERENCIALES OPERATIVOS

PARADIGMAS

INCONGRUENCIA

Jacek Yerka

Creencias y Percepción

Realidad y Creencias

Las tribus del OMO

Hans Silvester

ESQUEMAS REFERENCIALES

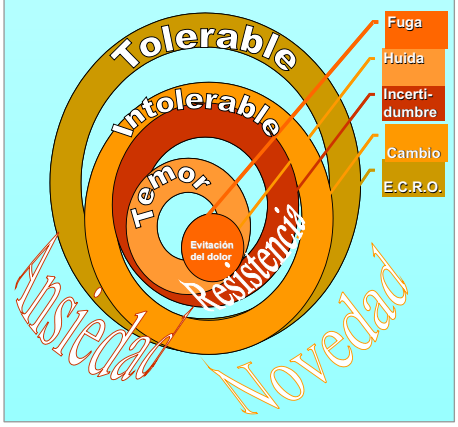
- **Pichon Rivière** Esquemas Conceptuales Referenciales Operativos

- **Piaget** · Conceptos de ESQUEMA ASIMILACIÓN ACOMODACIÓN

- **Bettelheim** · Deprivación sensorial · AUTISMO

- **Escuela de Palo Alto**:
  - · **Bateson**
  - · **Jackson**
  - · **Haley**
  - · **Weakland**

- **Hebb**
- **Fenichel**
- **Arieti**
- **Maier**



Modelo de PERCEPTUALIZACIÓN/ORGANIZACIÓN/OBJETIVACIÓN del material de la experiencia

azar
a Obtención / Recepción de **PERCEPTOS** Mat. Perceptivo / b Su **ASIMILACIÓN** / INTEGRACIÓN
Selección activa
Motivación hacia la Novedad
· Procede de: La experiencia / El recuerdo
· Información/Afectos/Formal
· Ha de abrirse a consciencia
Orientado a: evitar u obtener cierta clase de percepciones

TOTALIZACIÓN
CATEGORIZACIÓN
ESTRUCTURACIÓN
en clases superiores de mayor Complejidad

ESQUEMAS CONCEPTUALES REFERENCIALES OPERATIVOS
Constituidos por:
- Motivaciones
- Expectativas
- **Creencias**
- **Experienc. vivida**
- Mitos

ESQUEMAS de ASIMILACIÓN
- Matrices: Orientadoras/Organizadoras de Comprensión/Interpretación de Racionalización/Legitimación
- Altamente valorados - Connotación
- Se organizan en SISTEMAS de Esquemas
- EQUILIBRIO *versus* Estabilidad = Homeostasis
- Esquemas de Valoración → de Comportamiento

(S)
Sobredeterminación Social/Vincular

GESTALTEN PERCEPTIVA

1 Ritmo excesiva/vivo de aflujo de mat. perceptivo
2 Extrema: Novedad / Incertidumbre
3 (f) de futuro

CAMBIO
Contradicción
INCONGRUENCIA — disminuye posibilita — *Siempre existe un monto relativo de Incongruencia Consc. o Inconsc.* — *Novedad / Incertidumbre / Redundancia*
4 **NO ASIMILACIÓN**
CONFLICTO

ELABORACIÓN — *Equilibrio dinámico* — *Flexibilidad*
Necesidad de ***REESTRUCTURAR/TRANSFORMAR*** *los Esquemas de Asimilación y su operatividad*
ANSIEDAD TOLERABLE
Actitud de Apertura [Trasinconsc.]
- *a nueva información*
- *a seguir buscando asimilación*

Incremento **CUALIDAD** del mat. percep. no asimilado

Esq. Homeostático
RESISTENCIA
Índice de patologización

ANSIEDAD ANGUSTIA INTOLERABLE

Psicosis
Doble Vínculo
Absolutización de la Evitación

TÉCNICAS del Esquema
- Programas Sociales
- Pautas de aprendizaje de cada Familia
- Modulaciones específicas del (S)

La ***Percepción*** *prevalece sobre la Alucinación si se imponen los valores de Intercambio entre el medio y el si-mismo para establecer la "resistencia" de un material ante la prueba de la Fantasía:* ***Juicio de Realidad***

A
Intentar que el material no asimilado no aumente
a Compensación mediante vías adicionales de percepción → Estabilizar la situación (fracaso)
b Recurso a perceptos + antiguos asimilados (fracaso)
c Tolerar → **NEGAR** el conflicto → Ansiedad disminuye — Anticonflicto
Se suman nuevos elementos no asimilables del mismo área-Cualidad
↑ INCONGRUENCIA de Interpretación

B
Distorsión de la realidad
Pseudo-Asimilación **Idiosincrática** de los perceptos no asimilables
Premisas erróneas
Inventa nuevo Esq. → (Su) interpretac. de la realidad
- ***IDEAS DELIRANTES*** *(Creencias distorsionadas)* — Formulaciones de dogma (religioso / político / científico); Racionalizaciones; Esquizofrenia-Paranoide
- ***TRASTORNOS de PENSAMIENTO*** — Formas Esquizof.: Hebefrenia / Mixtas — *Abstracción peculiar*; *Sist.* ***Metafórico*** *predom. difícil de decodificar*
- ***DESPERSONALIZACIÓN***
- ***ALUCINACIÓN*** *(Percepciones distorsionadas)*

≃ Sueño
Desaparecen los valores de ***DISCRIMINACIÓN*** *de*
- *el Juicio de Realidad*
- *la (f)Tética*
CONFUSIÓN

ANSIEDAD CONGELADA
Beneficio Primario

Deprivación Sensorial
Omnipotencia imaginaria

C SÍNTOMAS

DESATENCIÓN SELECTIVA
- *Negar el valor de reconocimiento a toda situación que engendra ansiedad. El nuevo material se convierte en peligroso, LO SOCIAL*

Descalificación

EVITACIÓN SELECTIVA
- *De situaciones que den lugar a perceptos inasimilables:*
- *Limitación situacional*
- *Control del medio*
- *Ciega vías a nuevas experiencias*

RESTRICCIÓN del flujo de Novedad
- *Nuevo mat = peligroso*
- *Complementa la Evit.*

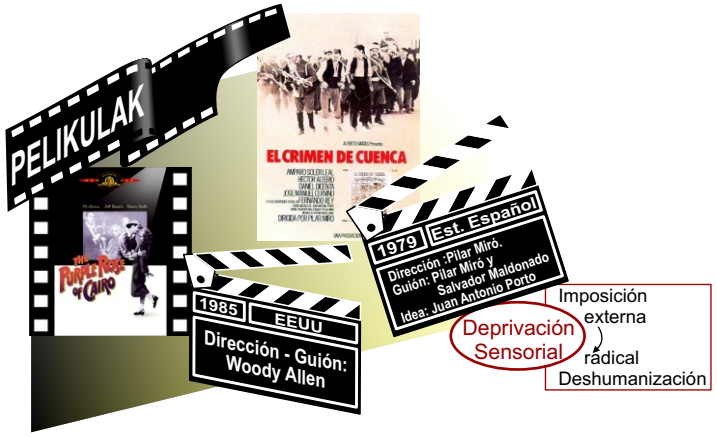
Inconsciente **AISLAMIENTO**
RETRAIMIENTO *Social/Perceptual*
Autismo
- *Introspección excesiva*
- ***Privación sensorial funcional*** *(no déficit)*
- ***Cierre de la Intercomunicación Sensorial***
- *Ho: No es posible determinar de antemano qué será nuevo = peligroso = inasimilable*
HAY QUE RECHAZAR TODA INFORMACIÓN

Indefensión aprendida
APATÍA
Tedio
Desesperanza
Ralentización *de Perceptualización*
Flujo informacional = 0
Estupor Catatónico

- ***Tº Social*** ***de transformación*** *de esq. extremada/ lento*
- *Estructuras de Poder: Mecs. de Retroalimentac. Negativa*
- *Muchas ideas son delirantes aunque el criterio de su no patología dependa de algo tan irracional como... su propia* ***Normalización***: Sobreadaptación / Sufrir de Cordura
- *(S) no cuestiona la estructura de lo sancionado*
- ***Psicologización***

NATURALIZACIÓN

TRANSITORIO/ILUSORIO EQUILÍBRIO
Postergación de la Crisis



Deprivación Sensorial
Imposición externa radical
Deshumanización

Índice Tético

Equilibrio de control de perceptos:
- **a.- de la realidad**
- **b.- los del propio sí mismo**
- **esquema proposicional compartido**
- **asimilación compartida y comunicada**

Creencias

- **1.- creencia como paradigma engarzado en un sistema del que adquiere consistencia**
- **2. matriz productiva de racionalización/legitimación**
- **"3.- certeza" como valor de autoridad**
- **4.- rasgo de normalización del paradigma**
- **5.- no posee verdad ni racionalidad**
- **6.- se avala por su eficacia social**
- **7.- capacidad de equilibrio personal**

LIBURUEN TXOKOA

- **Margarita Ruiz de Velasco**
  Laura Ruiz de Velasco (2008):
  "Calladita te ves más bonita"
  Ed.AGT 2008 México
- **Sándor Márai**
  "El último encuentro" (1942)
  Ed.Salamandra 1999
  "La herencia de Eszter" (1939)
  Ed. Salamandra 2000
- **Doris Lessing (1971)**
  "Instrucciones para un descenso a los infiernos"
  Ed. Argos Vergara (1985)
- **Bruno Bettelheim (1967)**
  "La fortaleza vacía"
  Ed.Paidos Iberia 2.001
- **Juan José Millas (2004)**
  "Hay algo que no es como me dicen"
  Ed. Aguilar 2.004

IZARGAIN
www.joseluisdelamata.com
izargain@joseluisdelamata.com
Equipo de Redacción