

De vacaciones => buen momento para intentarlo: [APOYO / RECURSO / LÍMITE del binomio]

Interacción

1ª noche:
Llanto rato largo
PROTESTA/ENFADO

~~Desesperación/Desgarro~~

2ª noche:
Lloró un poquito y se consoló con el aita

Durante unos días:
mimosa y pegajosa, pero iba muy bien

Aitazulo:
· muy a gusto con él todo el día
· todo quería con él

· Creo que ha ido muy bien
· Y otra cosa preciosa:
la niña ha empezado a andar sola (hace 2 meses agarrando el dedo)
· super graciosa
· hace tonterías, guiños
· hace pruebas y se ríe

1ª noche:
· Me salió gran calentura
· Yo sabía que iba bien: si hubiera llorado con desgarro, le hubiera dado el pecho y vuelta a intentar dos semanas + tarde

Noté un montón la **SEPARACIÓN**

Momentos de estar muy **CELOSA**:

· por otro lado: "¡mira ésta, qué pronto se ha acostumbrado!"
· le decía a él muchas veces: "pregúntale dónde estoy"
· ella tan bien y yo todo el día como alma en pena...
· ~~no~~ sentía rabia [~~Envidia~~]

Ambivalencia

yo (de cabeza) estaba contenta pq todo iba bien

La veo ≠:
· antes: pegada, desde arriba
· ahora: allá, a distancia (perspectiva)

Los primeros 2 - 3 días horribos para mí:
· Tenía mono de darle teta
· Triste, con ganas de llorar por todo
· No le podía decir a nadie el cambio sin llorar

A los 5 - 7 días:
· Empecé a poder hablar de esto y me apetecía + comentar

Han pasado justo 3 semanas:
· Ahora lo veo de otro modo
· Esta semana he empezado a currar muy a gusto con ese grupo
· En los viajes voy mejor
· Aún estoy en pleno cambio: tb estoy triste a ratos

Me sentía enferma:
· descomposición
· calenturas...

Otro paso corporal también:
· nudo en garganta = pena/tristeza

Me di cuenta de que añoraba lo bien que me había sentido dándole la teta
Teta = Consuelo de casi todo => Ahora acabó el consuelo
¿Voy a poder consolarla?

Empecé a sentir que podíamos estar goxo las dos sin la teta, de otro modo ≠: descubriendo mimos míos que también son para ella. Otras maneras.

Estos últimos días he ido al cine:
· con una amiga que tb es madre
· ¡qué bien que la niña pueda estar con el aita y yo con otras cositas! (Puedo ir al cine de tarde y noche y la peli era preciosa)
· al salir, jugamos a ir a escondidas a tomar un pote: contentas, como adolescentes...
· volví a buscarlos al parque tb con ganas: me pude dar vidilla y dársela a ellos
· empiezo a disfrutar de ventajas

Decidí ponerme en marcha con el curro [un talde nuevo que me había costado empezar]
· Por ~~no caer~~ en la ~~dejadez~~ y el ~~abandono~~
· En los ~~viajes~~ de bus al curro: otra vez agobio
Tenía que **ACOTAR** esa historia

Me dijeron mis hermanas que, en sus vacaciones, nos hiciéramos ♀ y yo un fin de semana por ahí, que ellas se quedaban con la niña (que está encantada con sus primos)

· me costó situarme
· no entendía nada
· borde: "¿y eso por qué?"
· me intentaban calmar: "si tú quieres..."

Al contarle a ♀ => fui entendiendo..... Incluso, imaginándome los grandes ventajas de una propuesta tan buena que no te hace cualquiera
Ahora pienso que la niña puede estar a gusto con personas que conoce bien. Y nosotros nos lo podemos pasar bomba.