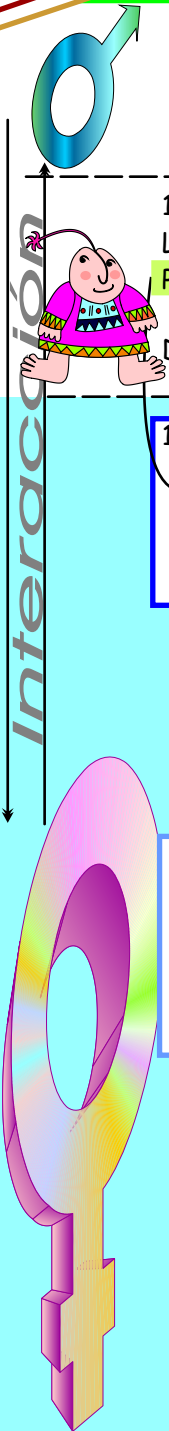


De vacaciones => buen momento para intentarlo: [APOYO / RECURSO / LÍMITE del binomio]



1ª noche:  
Llanto rato largo  
**PROTESTA/ENFADO**

Desesperación/Desgarro

2ª noche:  
Lloró un poquito y se consoló con el aita

Durante unos días:  
mimosa y pegajosa, pero iba muy bien

Aitazulo:  
· muy a gusto con él todo el día  
· todo quería con él

· Creo que ha ido muy bien  
· Y otra cosa preciosa:  
la niña ha empezado a andar sola (hace 2 meses agarrando el dedo)  
· super graciosa  
· hace tonterías, guiños  
· hace pruebas y se ríe

1ª noche:  
· Me salió gran calentura  
· Yo sabía que iba bien: si hubiera llorado con desgarro, le hubiera dado el pecho y vuelta a intentar dos semanas + tarde

Noté un montón la **SEPARACIÓN**

Momentos de estar muy **CELOSA**:

· por otro lado: "¡mira ésta, qué pronto se ha acostumbrado!"  
· le decía a él muchas veces: "pregúntale dónde estoy"  
· ella tan bien y yo todo el día como alma en pena...  
· **no** sentía rabia [~~Envidia~~]

Ambivalencia

yo (de cabeza) estaba contenta pq todo iba bien

La veo ≠:  
· antes: pegada, desde arriba  
· ahora: allá, a distancia (perspectiva)

Los primeros 2 - 3 días horribos para mí:  
· Tenía mono de darle teta  
· Triste, con ganas de llorar por todo  
· No le podía decir a nadie el cambio sin llorar

A los 5 - 7 días:  
· Empecé a poder hablar de esto y me apetecía + comentar

Han pasado justo 3 semanas:  
· Ahora lo veo de otro modo  
· Esta semana he empezado a currar muy a gusto con ese grupo  
· En los viajes voy mejor  
· Aún estoy en pleno cambio: tb estoy triste a ratos

Me sentía enferma:  
· descomposición  
· calenturas...

Otro paso corporal también:  
· nudo en garganta = pena/tristeza

Me di cuenta de que añoraba lo bien que me había sentido dándole la teta  
Teta = Consuelo de casi todo => Ahora acabó el consuelo  
¿Voy a poder consolarla?

Empecé a sentir que podíamos estar goxo las dos sin la teta, de otro modo ≠: descubriendo mimos míos que también son para ella. Otras maneras.

Estos últimos días he ido al cine:  
· con una amiga que tb es madre  
· ¡qué bien que la niña pueda estar con el aita y yo con otras cositas! (Puedo ir al cine de tarde y noche y la peli era preciosa)  
· al salir, jugamos a ir a escondidas a tomar un pote: contentas, como adolescentes...  
· volví a buscarlos al parque tb con ganas: me pude dar vidilla y dársela a ellos  
· empiezo a disfrutar de ventajas

Decidí ponerme en marcha con el curro [un talde nuevo que me había costado empezar]  
· Por **no caer** en la **dejadez** y el **abandono**  
· En los **viajes** de bus al curro: otra vez agobio  
Tenía que **ACOTAR** esa historia

Me dijeron mis hermanas que, en sus vacaciones, nos hiciéramos ♀ y yo un fin de semana por ahí, que ellas se quedaban con la niña (que está encantada con sus primos)  
· me costó situarme  
· no entendía nada  
· borde: "¿y eso por qué?"  
· me intentaban calmar: "si tú quieres..."

Al contarle a ♀ => fui entendiendo..... Incluso, imaginándome los grandes ventajas de una propuesta tan buena que no te hace cualquiera  
Ahora pienso que la niña puede estar a gusto con personas que conoce bien. Y nosotros nos lo podemos pasar bomba.