

SIGLO XX

Estado español

América : 3,4- 4 millon.
Europa(1975) - 1,4 “
Migración interior - 10-14 “

Conciudadanos transplantados

IMPULSADOS

- . Hambre
- . miseria
- . Vida + holgada

HOY

Gran parte de los países europeos muy CERRADOS al emigrante

CATALUNYA

Muchos emigrantes son y han sido puntales para que Catalunya pueda recobrar sus señas de identidad.

JORGE TIZÓN
“Psicología basada en la relación”
pp 302-310

Grinberg 1984

Teresa Gil 1990
Teresa Velasco 1993
Itziar Beizama 2003

Autores franceses

emigración = transplantación trasplante

Procesos complejos

- elementos psicológicos
- elementos sociales (dominantes)

NUMEROSAS PÉRDIDAS

- familia próxima
- amigos
- ambiente social
- costumbres
- tierra
- lugares queridos: casa, rincones, paisajes...

Inmensa mayoría en consultas públicas de Catalunya
. Cabecera
. Neuropsiquiatría

Personas transplantadas



J. Koia 2005

DIFICULTAN LA ELABORACIÓN:

FAVORECEN LA ELABORACIÓN:

1. SURGE la IDEA de EMIGRAR

“tener que dejar esto”

- . Decisiones bruscas, no maduras por imperativos externos /internos
- . Diferencias de opinión entre el grupo familiar / relacional
- . Fantasías omnipotentes / maníacas sobre la emigración en sí misma

- . Tomarse tiempo
- . Tranquilidad
- . Información realista sobre el cambio que supone en el sistema de vida

2. TOMA de DECISIÓN

- . “quemar las naves” sin posibilidad de “retirada”
- . Intensos sentimientos de protesta
- . Celos por lo que otros han logrado, por que otros no tengan que emigrar
- . Rivalidades diversas
- . Deseos voraces / ambiciosos
- . IDEALIZACIONES / DENIGRACIONES contra los que se quedan / los autóctonos

- . Sentimientos de tristeza y resignación
- . Capacidad del (S) de elaborar duelos en anteriores pérdidas
- . Apoyo del círculo de relaciones:
 - Compra / cuidado de pertenencias

ACTÚA los PROPIOS CONFLICTOS

COMPENSA la PÉRDIDA INTERNAMENTE

3. PONERSE en MARCHA

- . Incremento de las ansiedades de separación
- . Incremento de la nostalgia y la añoranza
- . Sentimientos de desesperanza

- . Preparación de las condiciones materiales
- . Preparación psicológica ante el cambio

4. LLEGADA DESTINO

- . Dificultades externas:
 - para encontrar trabajo
 - para ubicarse en una vivienda
- . Dificultades internas:
 - Momento de Actuación de Celos / Envidia / Rabia “contra los de aquí”/ “contra los de allí” Ideas de Venganza
 - Triunfo maníaco

- . Capacidad de autocontención (si está solo)
- . Aceptación como estado transitorio
- . Mejora de condiciones externas
- . Desarrollo de sentimientos de gratitud y reparatorios

5. INTEGRACIÓN DIFÍCIL pero PROGRESIVA

- . “Cerrazón” del país de arribada hacia el emigrante
- . Formación de GUETOS

- . Actuación de Deseos y Fantasías Reparatorias:
 - defensa de la nueva tierra y su cultura ante los de fuera
 - hacia la tierra de origen: vuelta temporal, reconstrucción, folklore...

ELABORACIÓN DEL DUELO

- . IDEALIZACIONES sobre “la vuelta”, pasado...
- . regreso maníaco

- . Vivir la pérdida cada vez más en posición depresiva
- . Aceptar que las personas y las tierras siguen su proceso independientemente de nosotr@s. RELACIONES DE (O) TOTAL

SENTIMIENTO DE IDENTIDAD REMODELADO