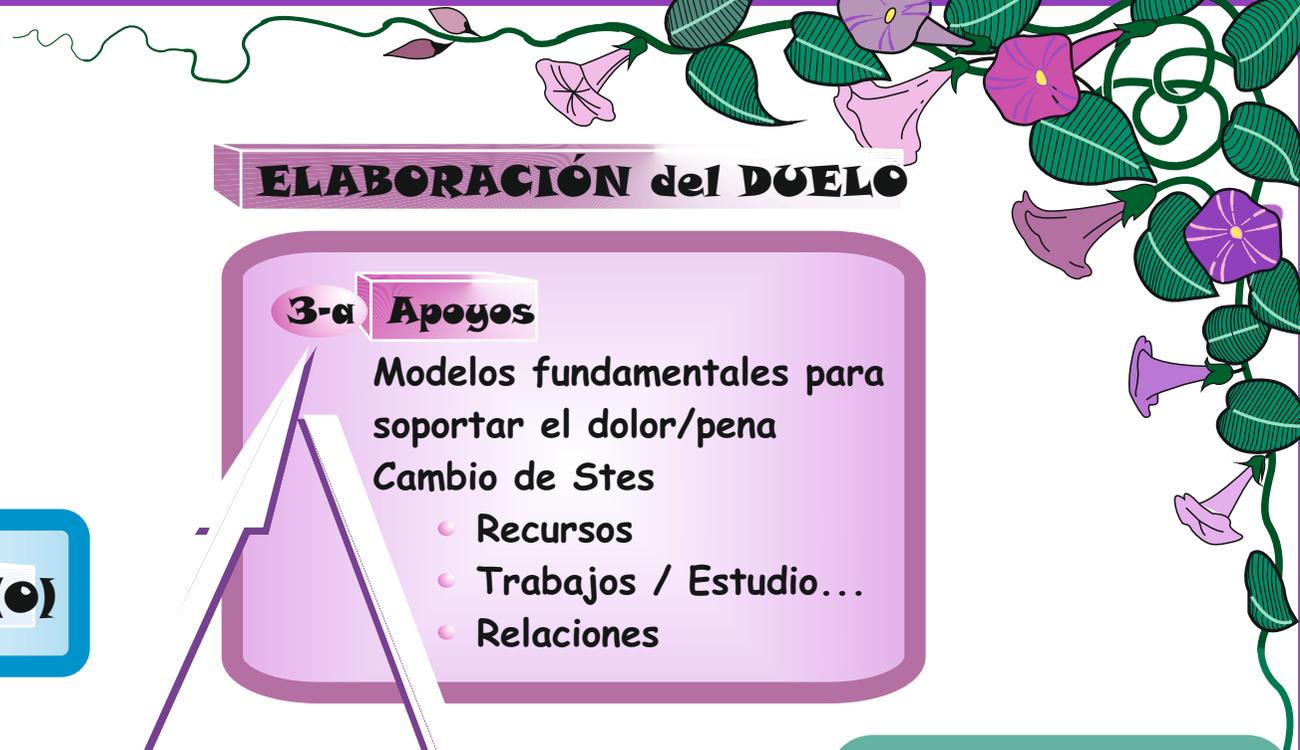


Momentos:



ELABORACIÓN del DUELO

Objeto
Poseído de Apego (S)
 Lugar de origen
 Posiciones; Modos de vida
 Abstracto (ideas...)

1 Pérdida del (O)

3-a Apoyos

Modelos fundamentales para soportar el dolor/pena
 Cambio de Stes

- Recursos
- Trabajos / Estudio...
- Relaciones

Emotivo

Cognitivo

Valorativo

2 Situación de Duelo

(Contagioso)

- Ira / Furia / Protesta
- Rabia / agresión
- Rivalidad / Celos
- Envidia
- Desesperación
- Desesperanza

4 AUTONOMÍA

- Bienestar
- Productividad
- SALUD

3-b Introyección de la pérdida

Disolución de la:

- Ambivalencia
- Tristeza

Resituar la pérdida

Melancolía
Depresión

Pérdida:

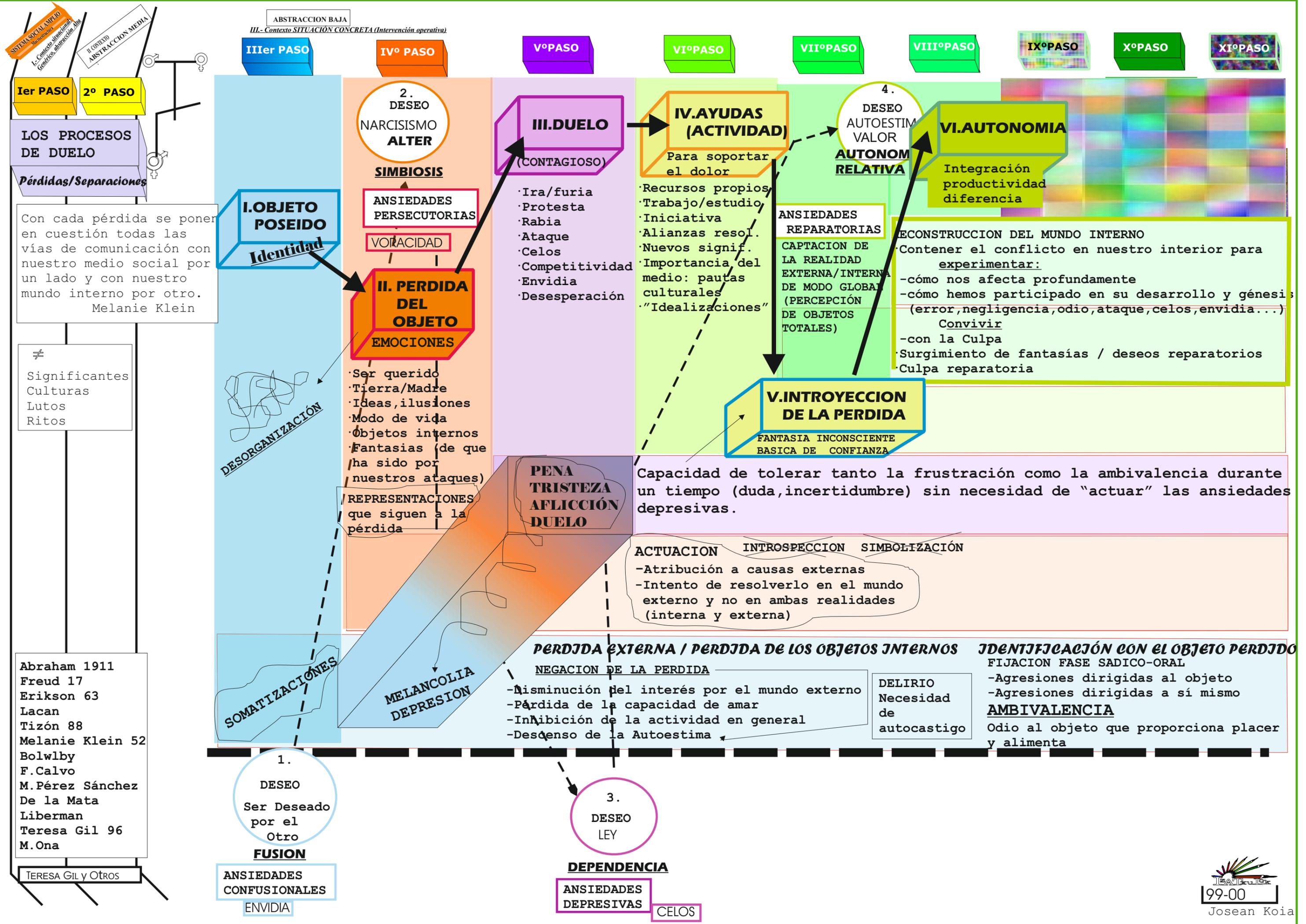
- Mundo exterior
- Otro / s
- Actividad
- Autoestima

↓
Delirio

Necesidad de castigo

Enfermedades
psicosomáticas

(= dejarse morir)



MODELO DIACRÓNICO: 11 PASOS

I.- Paso Iº Contexto

SISTEMA SOCIAL AMPLIO
Modelos Culturales/Comunitarios
Contexto Situacional: Genérico

- Favorecen o dificultan la elaboración
- Proporcionan o no posibilidades para realizarla
- Proporcionan pautas culturales interiorizadas a través de los procesos relacionales que se establecen en los microgrupos

Factores Socio-Económicos

- Finales s. XX
- Gran movilidad social:
 - Movs. Migratorios
 - Status
 - Paro masivo
 - Competitividad, sobreexigencia
 - Crecimiento sobreadaptativo
 - Ausencia de rituales ("Viajes para olvidar")
 - .../...
- (No mediación/expresión -> (S) aislado)

RITOS de PASO (1)

- Conds expresivas de situación intraΨ:
- Luto
 - Velatorios, plañideras
 - Funerales
 - Banquetes: Introyección de lo bueno del difunto
 - Cantar alabanzas
 - (Bautizo, comunión...)
 - .../...

- Procesos **estructurantes** que:
- Reconocen (marcan) los momentos de crisis (acontec. Tensionante)
 - Ofrecen **Mod. de Elaboración Simbólica**
 - Apoyos referenciales

Dramatización social de duelos Ψ (2)

Teresa GIL

TIZÓN: "Apuntes para una Ψ..."
Pag 281 - 292

- (1) A. Kornblit
- (2) Calvo / Pérez-Sánchez
- (3) Freud / Abraham Klein Gear & Liendo

II.- Paso IIº Contexto MARCO TEÓRICO

Salud / Trastorno mental:
contenido social/relacional radical

Proceso de Elaboración de Duelo

Duelo

"Conjunto de Representaciones mentales (Yo/Self) que siguen y acompañan a la pérdida del (O) de amor / apego"

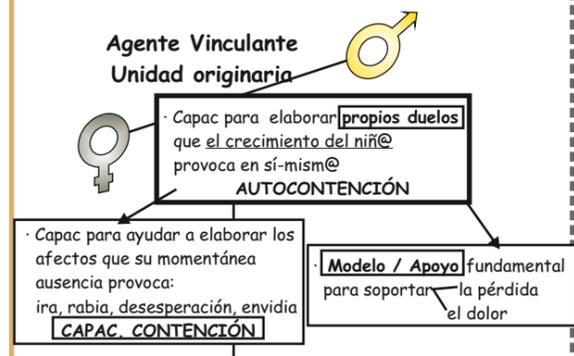
Proceso Intrasubjetivo que afecta a las vías de intrasubjetivas
Comunicación intersubjetivas interpersonales

Proceso que se desarrolla en un tiempo duradero: momentos / ritmo del (S)
Tristeza Reintroyección del (O)
Disolución de tristeza ambivalencia

Todo Proceso de Constitución está jalonado de pérdidas
Todo proceso de Duelo es **Estructurante** de la Personalidad / Salud Mental del (S)

Comprende aspectos

III.- Paso



Modelo / relación vincular Prototipo Vincular

- 1 SEGURIDAD BÁSICA**
- En la propia integridad aunque el (O) no esté presente
 - Confianza en la permanencia del (O)
 - Representación: Ausencia/Presencia

Proceso de duelo cada vez que los aspectos deseados - (O) parcial - del Agente Vinculante no acuden a subvenir sus necesidades

IV.- Paso

V.- Paso

VI.- Paso

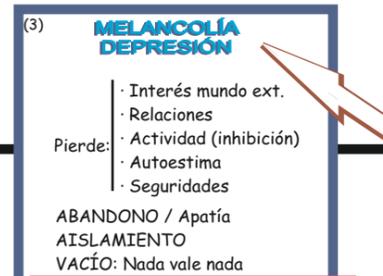


- 3 RELAC. de (O) TOTAL**
- Elaboración del Conflicto (= Actuación): Poder contenerlo suficientemente en su interior para poder:
- experimentar cómo le afecta profundamente
 - cuál ha sido su participación en su desarrollo

2 Capaz SOPORTAR PÉRDIDA FRUSTRACIÓN

4 INTEGRACIÓN AUTOES

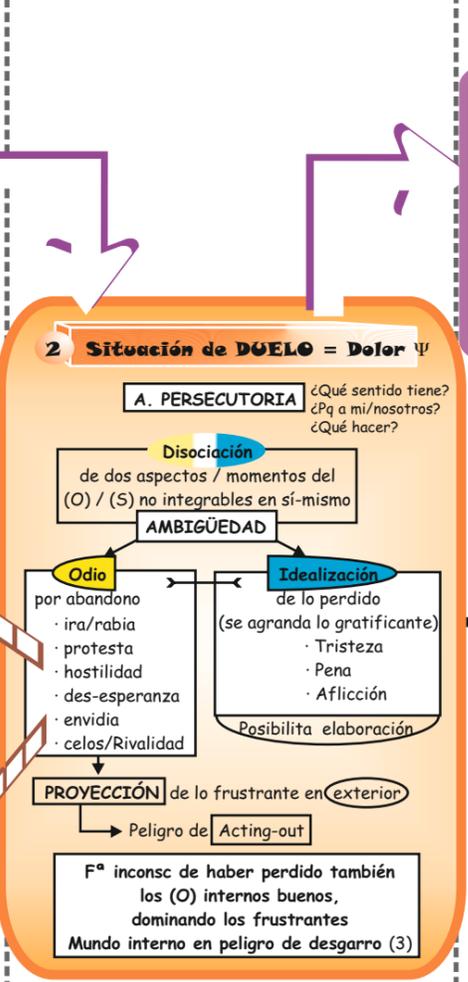
VII.- Paso



NEGACIÓN / MANÍA
Enfermedades Ψsomáticas
Dejarse morir

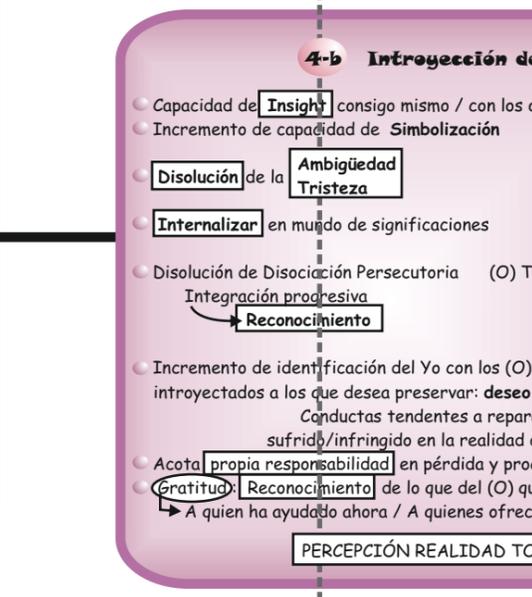
- Proporcionar **información**
 - con participación emocional
 - con aplomo, seguridad, contención
 - reconociendo sus temores/dificultades
- **Explicar** los procesos
- Logrando **su participación activa**
- Marco de **estabilidad** de las referencias
- **No** transmitir **confusión**
- **No** distancia fría, poder
- **No** urgencias
- **No** cambios de planes, lugares, personas
- Aporte de **criterios claros** -> decisiones

VIII.- Paso



- NO NEGACIÓN DEL DOLOR**
- Favorecer **expresión** espontánea
 - **Personalizar** la relación
 - **Alianza** con sus partes + sanas
 - **Esperar** a hacer algo cuando el (S) pueda admitirlo
 - **Desidealizar**, ayudando a elaborar negaciones
 - No discusiones de palabra: **hacer cosas juntos**
 - **No** medidas **coercitivas** / No **sobrepotección**
 - **No** provocar **euforia**
 - **No** **inoculación** mutua

IX.- Paso



- Organización **pro-flexible**
- Experiencia y preparación técnica propia
- **Reconocimiento** de dificultades y responsabilidad de c/ uno
- **Colaboración** con el (S) en las medidas que se tomen.
- **Su consentimiento**. Que se responsabilice
- Ayudarle a **pararse** consigo mismo
- **No** introducir nuevos elementos hasta asimilar los anteriores
- **Evitar** tristeza y euforia extremas
- **Acompañarle** sabiendo que el (S) es el protagonista
- **Divertirse**, darse descanso

X.- Paso

XI.- Paso

