

PROCESO MIGRATORIO

"PARTIR ES MORIR UN POCO"

"EL MAREO DEL VIAJE NO DESARARECE FACILMENTE"

PERDIDA DE OBJETO: "LA MADRE TIERRA"

- Familia/A amigos
- Contextos
- Costumbres
- Paisajes, colores, olores
- Comida
- Cultura
- Lengua
- Lugares c/ sus recuerdos
- Espacialidad/ Temporalidad

DUELO Y ELABORACION

.Representaciones mentales que acompañan y siguen a la pérdida del objeto de amor o apego.

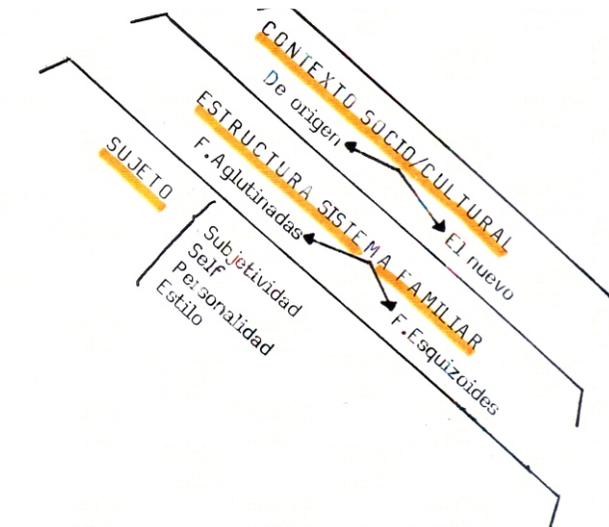
.Pérdida de objetos internos → **CRISIS DE IDENTIDAD**
 → **CRISIS DEL SELF**

ESTADO DE DESORGANIZACION (REGRESION)

- .Identidad, self y objeto se desestructuran.
- .Pérdida y renuncia a partes de la propia individualidad.
- .Sentimiento de desamparo.
- . ~ Nacimiento / Destete / Triangulación / Adolescencia / Vejez ... → **CRISIS**

A - N - S - I - E - D - A - D - E - S

- a). Condiciones que aumentan.
- b). Manifestaciones.
- c). Conductas niveladoras.
- d). Elaboración



NEC. DE REORGANIZACION (PROGRESION)

- .Elaboración: No es lo mismo saber un emigrante que saber que se es un emigrante.
- .Comienza desde la pérdida y termina con la reintroyección del objeto en el mundo interno del (S) y la disolución de la ambivalencia y la tristeza.

1 a. confusional

- a). Mundo nuevo: Idioma / costumbres / ritos...
 Espacio / tiempo
 .No conocer / no te conocen → no ser nadie
 .Nuevos códigos de comunicación
- b). Paralización
 .No se distingue lo útil de lo perjudicial, el amigo del no amigo → confusión.
 .Sentimiento de no pertenencia.
 .Desorientación espacio/temporal.
 .Inseguridad interna.
 .Temor a ser devorado/confundirse con el otro → No diferenciación.
- c). Disociación.
 .Idealización de lo nuevo
 .Ordenar: comparar lo dejado y lo nuevo.
 .Utilizar registros espacio/temporales anteriores.
- d). Aceptación de este estado como transitorio.
 .Sueños evacuativos.
 .No negación del dolor.
 .Información/conocer

No elaboración → **CRISIS**

2 a. persecutoria

- a). Pensamiento puesto en la vuelta.
 .El continente siente amenazada su identidad.
 .Exigencias del continente.
 .Pérdida de roles anteriores.
- b). Disociación → lo nuevo persecutorio
 ↓
 lo dejado persecut.
 .Sentimiento de echado, no querido
 .Identificación proyectiva.
 .Rechazo a la comida.
 .Vivencia de las exigencias como abrumadoras.
 .Negación de lo desconocido.
 .Odio
 .Sentimiento de exclusión
- c). Autoafirmación agresiva → origen
 ↓
 integ. maniac.
 .Indagaciones
- d). Sueños evacuativos
 .No negación del dolor
 .Deidealización
 .Reconocimiento de lo propio

No elaboración → **GUETOS**

3 a. depresiva

- a). Ataques desde el lugar dejado.
 .Acusación de abandono.
 .Continente que no hace función de maternaje y contención.
- b). No ver lo que se tiene para no elaborar lo que se pierde.
 .Dolor/tristeza → hundimiento en la culpa o estado maniaco de negación.
 .Comida para llenar.
 .Sensaciones de no recuperar jamás más lo dejado.
 .Vivencia de despojo / vaciamiento.
 .Experiencia masiva de pérdida de todo.
 .Sentimiento de culpa.
 .Depresión postergada.
- c). Llenarse ("ojo" con llenos maniacos)
 .Actividad productiva y creativa.
- d). Sueños más elaborativos
 .No negación del dolor
 .Nombrar pérdidas y culpas y ambivalencias.
 .Pasos activos.

No elaboración → **SOBREADAPTACION MANIACA**

4 a. reparatoria

- .Necesidad de un espacio potencial-objetos transicionales.
- .Recursos para desarrollar un sentimiento de pertenencia → integración
 ↓
 identidad propia
- .Identificaciones introyectivas.
- .Reintroyección de las partes propias proyectadas y dispersas → poder reconocer como propias las pertenencias.
- .Grupo o persona que asuma las funciones de maternaje y contención.
- .Elaborar la renuncia a partes de la individualidad → pérdidas.
- .Duelo de partes del self y por la pérdida del objeto.
- .Trabajo: reafirma la autostima y da un lugar
- .Integración de la cultura de origen con la nueva sin tener que renunciar a ninguna:

SENTIMIENTO DE IDENTIDAD REMODELADO

193