

**CREENCIAS ANCESTRALES**  
~ ALARDE

**PODER OPRESIVO (b)**

I La desigual distribución del ejercicio del poder sobre las otr@s conduce a una ASIMETRÍA relacional

II • La posición de **- género** es uno de los ejes más cruciales por donde discurren las desigualdades  
**- clase**  
**- conocer**

III • La pareja es uno de los ámbitos en que se manifiesta  
*Familia*

El PODER es algo que se EJERCE ← DOBLE EFECTO se visualiza en las INTERACCIONES

**(b) OPRESIVO**

**(a) CONFIGURADOR**  
Provoca recortes de la realidad que define:  
- existencias  
- espacios  
- subjetividades  
- modos de relación

LIMITES

Palabra PODER tiene 2 ACEPCIONES: (a) y (b)

- (a) • Capacidad de hacer
- El poder personal de - existir  
- decidir  
- autoafirmarse
- Requiere una legitimización social que lo autorice

Ier. Contexto

**LEGITIMIZACION CULTURAL**

Legitimización de la creencia generalizada en su posición superior:  
a.- El poder personal  
b.- La autoafirmación  
c.- Derecho a ser PROTAGONISTA  
d.- El resto de Ss, las **OSOS** están OBLIGAD@S con:

son sus rasgos esenciales  
- Tomar decisiones  
- Expresar exigencias  
- Dominio macro  
- Definición micro de la realidad

Si pueden han de conquistarlo

**MICRO**

**VIOLENCIA**

b- Capacidad Posibilidad de:  
I **CONTROL** Pensamiento sexualidad economía decisión  
II **DOMINIO** sobre - la vida de otr@s  
- los hechos  
**OBJETIVO:**  
a- Lograr OBDIENCIA y lo que ello deriva  
b- Requiere tener recursos  
- bienes que la persona VALORE  
- afectos a ser controlada  
c- (No) tenga medios para

RECURSO para OBLIGAR en la interacción interpersonal

**GRUPOS SUBORDINADOS**  
I -< Se hacen expert@s en  
(a) leer las necesidades del superior  
(b) satisfacer sus requerimientos  
II -< Exigiendo algunas ventajas a cambio expresados por vías "ocultas":  
- quejas  
- distanciamientos .../...

Miquel Barceló  
J.F. enceinte au marché Afrique 2005



• Disminución del valor  
• Necesidad de aprobación de quien les exige  
• Falta de recursos

**SOCIALIZACIÓN**  
**EDUCACIÓN**  
"Protección por obediencia" ≅ mafia

Ecuación:

**NATURALIZACIÓN** - Alucinación negativa  
PODER para realizar la macrodefinición la microdefinición  
de la realidad ⇒ PUNTAJACIÓN DE LA SECUENCIA DE HECHOS  
Capacidad de decidir sobre: bienes, personas y ellos mismos  
AUTORIDAD  
DEFINE QUE ES LO CORRECTO (1)

(S) que ejerce el Poder para realizar  
**MICRODEFINICIÓN** de la realidad :  
Capacidad  
Habilidad para orientar  
- el tpo.  
- el contenido  
de las interacciones en términos de  
- Los propios intereses creencias percepciones ventajas

- sancionar  
- premiar a la que obedece

- sus necesidades  
- reclamas  
- derechos experimentados por vía directa

**SOBREVALORADO PODER DE INTENDENCIA**  
a.- Los AFECTOS  
b.- CUIDADO ERÓTICO  
c.- " MATERNAL  
- QUE LA NECESITEN

III -< CREENCIA de que  
(a) - Se desarrollan prácticas recíprocal/igualitarias  
(b) - NATURALIZACIÓN "Las coasa son así" "la vida es así"  
social PAREJA

GE CORSI, 1995  
cia masculina en la  
i. Aproximación  
óstica y a los  
os de intervención

(1) Saltzman, 1989  
RECLUSIÓN al mundo PRIVADO  
Título Paradójico  
Administración de lo AJENO

Teresa Gil 2005  
1/8

NO SE PLANTEAN QUE LAS COSAS / LA VIDA PUEDA SER DE OTRO MODO

# LOS DIVINOS Y LOS HUMANOS

Creencias, premisas que **no** son fácilmente **ACEPTADAS**

**SUPONE:** (1) un **DESAFÍO** a lo "dado" / existente  
 (2) el (S) privilegiado **no** les acepta en tanto que

a - pone al descubierto las **VENTAJAS**  
 b - le obligan a un **dilema ético** de cómo **POSICIONARSE** frente a esta **INJUSTA SITUACIÓN**

## PERPETUACIÓN DE LOS DESBALANCES Y DISFUNCIONES EN LA RELACIÓN MANTENIMIENTO

En la Macrodefiniciones y en las microdefiniciones el mecanismo férreamente consolidado en el mantenimiento de este abanico de maniobras es el de la

### OBJETIFICACIÓN / OBJETUALIZACIÓN

- 1 El otr@ es "menos" persona
- 2 por eso se les niega el **RECONOCIMIENTO**
- 3 y justifican el propio accionar abusivo (5)

"recuerda que soy una persona humana no un objeto"

### MICROVIOLENCIA Micromachismos Microdefinición

• **PRÁCTICAS de DOMINACIÓN** en la VIDA COTIDIANA --< con **INFERIORIZACIÓN** hacia el otro

- de lo capilar
- lo casi imperceptible
- lo que está en los límites de la **EVIDENCIA**

• Lo "micro - (Foucault)

Conscientes e Inconscientes

### DOMINANTE / SUPERIORIDAD

- Autonomía
- Poder
- Fuerza
- Ser para sí

**Microdefinición**  
Pº de Atribución

I -< **no consensuar** el propio punto de vista o razón "monopilo de la razón" y el **CONTROL**

--< maniobras que proporcionan **ventajas** corto y largo plazo

II -< **Reiteración tpo. Pº de Inducción** anuncios "Letania" "ora pro nobis"

--< **Reafirmación** de su superioridad e identidad superior

--< **Consolidación** de prejuicios misóginos

### MICROABUSOS

Amplio abanico de

**CONTROL VINCULAR** para mantener el dominio

- la superioridad
- la reafirmación
- la resistencia a lo igualitario
- ventajas

Se instalan en situación desfavorable de PODER

### MANIOBRAS INTERPERSONALES

El Dominad@ se "rebela" de "su" lugar en el vínculo:

- INFERIOR
- AL SERVICIO del otro?
- OBEDIENTE
- VÍNCULO MUTUAL

**COMPANERO** **AFECTO** **CONFIANZA**

Pide un cambio  
Pide NEGOCIAR ↔ CONSENSUAR

### NEUTRALIZACIÓN

microdefinición, normativa genérica

≠ contra los recursos y argumentos del otr@

**BLOQUEARLA**

Escucha mi punto de vista / mis argumentos

### ATENCIÓN

- (1) ≠ contra la **AUTONOMÍA personal** (privativa del dominante) que es experto
- (2) ≠ forzada a una **disponibilidad ABSOLUTA** ≠ su tpo. / intereses --> **sobreutilización** --> **AISLAMIENTO**
- (3) ≠ el vínculo ~~compañer@~~ ~~afecto~~ ~~confianza / complicidad~~
- (4) ≠ contra la **valoración** --> está en falta culpa --> **acusada** (4)
- (5) ≠ sentimientos que el otr@ provoca

El más frecuente

- Temor
- Envidia
- Agresión
- Dependencia

JORGE CORSI, 1995  
Violencia masculina en la pareja. Aproximación diagnóstica y a los modelos de intervención Paidós

- (1) Bograd, 1991
- (2) Erickson, 1993
- (3) Meth y Passek, 1990 (??)
- (4) Serrá, 1993
- (5) Brittan, 1989



Jeune fille avec la jupe violette, Afrique 2005  
Miquel Barceló

**TIPOLOGIA de las MICROVIOLENCIAS**  
**MICRODEFINICIONES**

**1 MICROVIOLENCIAS COERCITIVAS o DIRECTAS**

- (a) - Prácticas con fuerza**
- moral
  - física
  - económica
  - personalidad
  - orden social
- (b) - Evidentes**
- (c) - Objetivos**

Asentado en el **RECHAZO**

**2 MICROVIOLENCIAS ENCUBIERTAS de CONTROL - OCULTO / INDIRECTAS**

- (a) - Objetivo de dominio oculto**
- (b) - Maniobras tan sutiles que pasan desapercibidas** son más **EFFECTIVAS** que las **COERCITIVAS**
- (c) Se aprovechan de:**
- la confianza del otr@
  - la admiración “ “
  - el reconocimiento “ “
  - la generosidad “ “
  - la mutualidad “ “
- Asentadas en la **DESCONFIANZA**
- EFFECTOS**
- (d) PROVOCAN**
- (e) IMPIDEN**
- Acrecienta su **Poder abusivo**

- 1 INTIMIDACIÓN
- 2 TOMA REPENTINA DEL MANDO
- 3 APELACIÓN AL ARGUMENTO LÓGICO
- 4 INSISTENCIA ABUSIVA
- 5 CONTROL DEL DINERO
- 6 USO EXPANSIVO DEL ESPACIO FÍSICO

**3 MICROVIOLENCIAS de CRISIS**

Suelen utilizarse en momentos de **DESEQUILIBRIO** en el **ESTABLE DESBALANCE** del **PODER EN LA RELACIONES**

- I.- Aumento del poder personal del otr@ por cambios en su vida**
- II.- Pérdida del poder abusivo del (S) “superior” por razones:**
- físicas
  - laborales

**TIPOLOGIA**

**III.- Al sentirse perjudicado utiliza las técnicas anteriormente definidas**

1 y 2 aumentando su **cantidad** y su **intensidad** con el fin de **restablecer el “status quo”**

**ESTABILIDAD DISFUNCIONAL**

- 1 PSEUDOAPOYOS
- 2 DESCONEXIÓN y DISTANCIAMIENTO
- 3 HACER MÉRITOS
- 4 DAR LÁSTIMA

- (a) --< desvalimiento**
- (b) --< confusión**
- (c) --< culpa**
- (d) --< duda de si mism@**
- (e) --< impotencia**
- (f) --< descenso** (autoestima, autocrédibilidad)
- (a) El pensamiento del otr@**
- (b) La acción**
- (c) Hace lo que NO QUIERE**
- (d) Dirección elegida por “superior”**
- (e) Devastadores para el (S) dependiente de aprobación**

- I.- NO se perciben en el MOMENTO pero se sienten los efectos**
- II.- Conducen a una reacción RETARDADA**
- mal humor
  - frialdad
  - estallidos de rabia
- III.- Refuerzan y acrecientan el poder abusivo**

- 1 MATERNALIZACIÓN DE LA MUJER / OTR@
- 2 MANIOBRAS DE EXPLOTACIÓN EMOCIONAL
- 3 CULPABILIZACIÓN DEL PLACER
- 4 ELECCIÓN FORZOSA
- 5 ENFURRUÑAMIENTO
- 6 MANIOBRAS DE DESAUTORIZACIÓN:

- (a) REDEFINICIÓN
- (b) COLUSIÓN
- (c) DESCALIFICACIÓN
- (d) TERRORISMO
- (e) PATERNALISMO
- (f) CREACIÓN DE FALTA DE INTIMIDAD
- (g) NEGACIÓN DEL RECONOCIMIENTO
- (h) SILENCIO
- (i) NEGACIÓN del otr@ en su derecho a ser cuidado
- (j) INCLUSIÓN ABUSIVA DE AMIGOS
- (k) ENGAÑOS
- (l) AUTOINDULGENCIA
- (m) HACERSE EL TONTO

- I.- Sentimiento de DERROTA por su:**
- (a) - Ineficacia
  - (b) - Falta de fuerza / recursos
  - (c) - Incapacidad para defender sus propias - decisiones - posiciones - razones
- III REFUERZA**
- II.- Promueve:** (a) **INHIBICIÓN**  
(b) **DESCONFIANZA de sí mism@**  
(c) **Disminución de la autoestima**

**PROVOCAN**

# III.- MICROVIOLENCIA / MICRODEFINICIÓN DE CRISIS

**1 PSEUDO APOYO**

- a- Apoyos que se **ANUNCIAN** sin ir acompañados de **ACCIONES COOPERATIVAS**
- b- se evita con ello la oposición frontal
- c- No se ayuda al otr@ en su **NECESIDAD**, **CARGA**, **TIEMPO**

**4 DAR LA STIMA**

- a- Comportamientos **AUTOLESIVOS** tales como **accidentes**
  - < *Aumento de adicciones*
  - < **ENFERMEDADES**
  - < **AMENAZAS de suicidio**

para **inducirle al otr@ (CUIDADO)** y que sin ella podría **terminar muy mal.**  
**EXHIBE MANIPULATIVAMENTE su invalidez para el AUTO CUIDADO**

**2 DESCONEJÓN**  
**DISTANCIAMIENTO**

Distintas formas de **RESISTENCIA PASIVA:**

- a- **FALTA de APOYO**
- b- **FALTA de COLABORACIÓN**

**c Conducta al acecho:**

- I - **No toma iniciativa**
- II - **ESPERA**
- III - **LUEGO CRITICA**

- d- **AMENAZAS de ABANDONO**
- e- **ABANDONO REAL** (Refugio - trabajo - amigos)

**COMO SI...**

**3 HACER MÉRITOS**

- a- Maniobra consistente en **HACER REGALOS**
- b- **PROMETER** ser "buen@"
- c- PONERSE : **SEDUCTOR ATENTO**
- d- **HACER CAMBIOS SUPERFICIALES**  
(sobre todo frente a amenazas de separación: "somos novios" "estamos fenomenal") (Cambio 1)
- e- Se realizan **modificaciones PUNTALES** que implican

ceder posiciones provisionalmente por conveniencia momentánea. No se cuestiona la creencia "errónea" naturalizada de la tenencia de dicha posición.

**CAMBIO 1**  
~~**No CAMBIO 2**~~

W. Shakespeare nos ilustra las estrategias en (f) de **DOMINIO** de la otr@ restringiendo con hábiles artes su autonomía "La fierecilla domada"

**EFECTO DEVASTADOR** de estas maniobras de gran eficacia en la falta de **AUTO AFIRMACIÓN**

- Forman una explosiva mezcla con negativos efectos relacionales con
- b--< **Aislamiento emocional progresivo**
- c--< **Reciente desconfianza en la otr@** por **no lograr SOMETER PLENAMENTE**

**EN LA FAMILIA MANIOBRAS que se REALIZAN:**

- PAREJA
- MADRES
- HIJAS

I - La **develación de la invisibilidad** provoca: **ALIVIO** en quien es **desfavorecido** **RECHAZO** en quien es **favorecido**

Pese a entender dichas maniobras

**No soportan el reconocimiento de su propia subordinación** (1)

**Permanece su atávica dominancia, pese a reconocer superficialmente sus maniobras** (2)  
**II.- TRANSFORMACIÓN**

# REQUISITOS PARA LA DESACTIVACIÓN DE LAS MICROVIOLENCIAS

## MICROVIOLENCIAS DE DOMINIO / APODERAMIENTO

I - **DEVELACION DE LA INVISIBILIDAD**  
de las **MANIOBRAS** manipulativas

II - **TRANSFORMACIÓN** (CAMBIO de TIPO 2)

- a) **RECONOCIMIENTO**
- b) **ACEPTACIONES**
- c) **CAMBIO de LUGARES**
- d) **MODIFICACIÓN de las RELACIONES** en

- 1.- AFFECTIVAS
- 2.- IGUALITARIAS
- 3.- COOPERATIVAS
- 4.- CONFIADAS
- 5.- RECIPROCAS
- 6.- CUIDADO

No se está hablando de "maldad"  
Se está hablando de **RESPONSABILIDAD**  
en un tipo de relación y de los **EFFECTOS** de su **PROPIA CONDUCTA**

### GENERAN:

- a --< un alto monto de **SUFRIMIENTO**
- b --< Relaciones **defensivo-AGRESIVAS**
- c --< Relaciones centradas en el **PODER DESIGUAL**
- d --< Una envolvente manipulación de la pareja

(S)

### El Técnico@

- Intentará **DEVELAR** :

- a) sus **puntos ciegos** en su propia posición de género / poder / valor
- b) sus **aspectos ASIMÉTRICOS** de la relación con el otr@
- c) la **naturalización de la sobrecarga** para la mujer / otr@
- d) **revisar sus propios PREJUICIOS**  
narcisistas / sexistas  
→ **Patrones de JUSTICIA / INJUSTICIA**  
→ **Patrones de CUIDADO / NO CUIDADO**

e - Aclararse las propias **CREENCIAS** sobre **la VALIDEZ**  
1 - de los hechos **ABUSIVOS**  
2 - de **la propia reacción** frente a ellos

en los ejes:  
**TEMOR / ENFRENTAMIENTO**  
**NEUTRALIDAD / PARCIALIDAD**

f - Capacidad de **CONFRONTAR**  
1 - de soportar confrontaciones  
2 - poner en práctica la **AUTOAFIRMACIÓN**

### Constitución

g - Conocer los modos de construcción de la **condición** masculina / clase / narcisista y sus privilegios y costos

h - **Actitud clínica alerta** para **detectar las maniobras de CONTROL** fácilmente

i) **Detectar las:**  
**Maniobras de control** sobre el técnico@ / terapeuta (si es mujer) del domin.

· Si es **hombre** intento de **COALICIÓN** para **desautorizar** al otr@ de parte del dominante

### OBJETIVO

**DECONSTRUCCIÓN de los ASPECTOS DOMINANTES del PODER ≠ Roles INTERPERSONAL**

- 1 - Capacidad para realizar **intervenciones** que hagan **IMPACTO** sobre el balance de **PODER INTERPERSONAL** ≠ **IATROGENIA** que sostiene **el STATUS QUO** disfuncional
  - 1 --> **Reorganización de responsabilidades**
  - 2 --> **Rebalance de acuerdos**
  - 3 --> **Develamiento de maniobras de control**

- 4 --> **Redefinición de las "provocaciones"** de quien es puesto al límite de los abusos
- 5 --> **Límites a los abusos**
- 6 --> **Apoyo al aumento de afirmación de quien es ABUSADO**

k) La **ética del CUIDADO** debe ser incluida como **MARCO REFERENCIAL**  
· El dominante ha de hacerse cargo de su **responsabilidad y efectos**

### 1 BIBLIOGRAFIA