

15% - PROTEINAS
55% - GLÚCIDOS
30% - LÍPIDOS

LECITINA DE SOJA

FOSFOLÍPIDOS
2 cuch sop/día

MEMORIA

KOLESTEROL

Triglicéridos

Fibra

GOMA DE GVAR

GERMEN DE TRIGO

VITA.E
PROTEINAS

ROMERO

Estimulante

NARANJA LAVANDA

INSOMNIO

DIE MENA (100 mg)
ISOFLAVONAS

ISOFLAVONAS

FITOESTRÓGENOS

40 mg / día

ALFAVIT

MINERALES
PROTEÍNAS
VIT. A, D, E, K, B₁, B₂, B₆
HIERRO
CALCIO

HUESOS / CARTÍLAGOS / TENDONES

ENEBRO ROMERO (Macadamia)
JOJOBA

DIGESTION

Menta
Anís verde
Limón

LAS CHICAS SON GUERRERAS



SALUD

PIEL

ESTRIAS Lavanda, Madera de rosa
Tea Tree
ARRUGAS Madera de rosa
aceite borraja

LEVADURA DE CERVEZA

CROMO
. 4 compr/día
. 1 cuch/día

ROMERO

REVITALIZA
HÍGADO

GLYCEMIA

PIEL / CABELLO
VITA. B
PROTEINAS

KALTZIO

250 mg - 1 vaso de leche
frutos secos

OSTEOPOROSIS

SALVIA

SUDORES
ORTOSIFON CAP.

SALVIA
CIPRES

GARGANTA

Poli A, B, Ei

CAJEPYT

SELENIO

ANTIOXIDANTE

75 mg / día

VIT. C

1 gr / día
1 naranja 50 mg
(LAB. NUTRIMEX)

PROPOLEO

2 cap./ Día

ABEJAS ASEPSIA

ACIDO FOLICO

CIRCULACION

HAMAMELIS

VARICES / HEMORROIDES
3 a 6 cap./día

CIPRES (Macadamia)

MENTA
ANIS VERDE

**HIERBA DE S. JUAN
ALBAHACA
ESPIÑO BLANCO**

SOJA

- TONO GENERAL

ORTOSIFON

3 cap. / día
ELIMINACIÓN
. RENAL
. DIGESTIVA

ENEBRO CAJEPYT

FVCYS - IODO

INDICE DE MASA CORPORAL

PESO REAL (70)

24,82

CUADRADO DE LA ALTURA (2,82)

20 - 25

Normal

62 - 21,98

60 - 21,27

50 - 17,73

ECHINACEA

3-6 cap./ Día
REFUERZA DEFENSAS
PROFILAXIS- CATARROS/GRIPES
ESTIM. SISTE. INMUNE

**LIMON
TEA TREA
TOMILLO ROJO**

