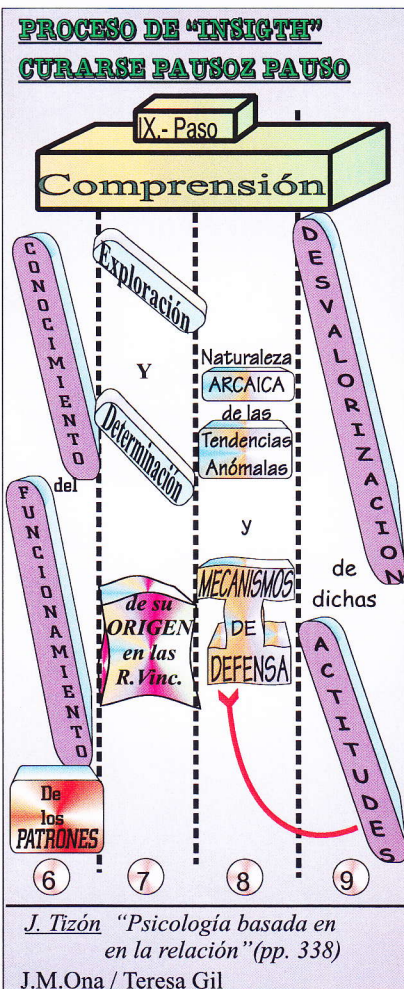


**Examinar los propios estilos relacionales en la interacción con los estilos de los demás**



¿Cuál suele ser mi reacción y en qué contextos ante...

Una modalidad agresiva de comunicar...

Un tono adulator...

comunicaciones descalificadoras...

Una actitud de desafío...

¿Qué modalidad de comunicación utilizo

¿cuando el intercambio es tedioso, monótono...?

¿cuando el otr@ se presenta distante, a la defensiva, huidizo?

¿ Qué efecto me producen:

los modos displicentes...

los modos empalagosamente obsequiosos...

¿respeto la reticencia?

¿me inclino a insistir hasta caer en la mano dura?

me encierro adoptando un aire de frustración / infelicidad

¿ Cómo reacciono ante...

el llanto

las declaraciones de desesperación

los pedidos apremiantes

Frente al silencio ¿cómo reacciono?

MARA SELVINI PALAZZOLI Y OTROS  
C. 6 - pp.211 " TAMBIÉN EL PSICÓLOGO DEBE AJUSTAR CUENTAS CONSIGO MISMO "  
Luigi Anolli . PAIDOS