

PARTE I
ESTABLECIMIENTO del
CUADRO CLÍNICO del (S)

- 1.- *Motivo*
- 2.- *Causa desencadenante*
- 3.- *Grado de conocimiento -egodistónico
--->egosintónico*
- 4.- *Acontecimientos vivenciales*
- 5.- *Antecedentes personales*
- 6.- *Antecedentes familiares*
- 7.- *Enferm. orgánicas*

PARTE II
1º ANÁLISIS de RELACIONES
INTERPERSONALES

- 1.- *Dependencia / Autoridad*
- 2.- *Creatividad / Autonomía*
- 3.- *Compartir*
- 4.- *Omnipotencia / Ideales*
- 5.- *Compromiso / Responsabilización*

PARTE III
DATOS DE EXPLORACIÓN

- 1.- *Exp. $\psi\alpha$*
- 2.- *Exp. Física*
- 3.- *Exp. Neurológica*
- 4.- *Pruebas complementarias*

2º R. INTRAPERSONALES

- 1.- *Autoestima / sado-maso*
- 2.- *Sit. simbiótica y
depresiva
sentimiento....
.../...*

PARTE IV

- 1.- *Transferencia*
- 2.- *Contratransferencia*
- 3.- *Fantasia hacia el tratamiento*
- 4.- *Diagnóstico*
- 5.- *Pronóstico*
- 6.- *Recomendaciones terapéuticas*
- 7.- *Formulación dinámica del tratº*
- 8.- *Tratº Farmacológico*
- 9.- *Control catamnésico*

HCD

J.L. pp. 11-15

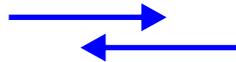


adecuadas para la realización de la HCD

a) - Disponibilidad de Tpo.

b)- Flexibilidad del (T) para permitir un

DIALOGO fácil al (S)



c) Investigación detenida de los **DETALLES** importa más que los datos, **COMO** los aporta

d)- Actitud de **ACEPTACIÓN** Mínima actividad para que el (S)

ESTRUCTURE TRASFIERA

la **forma** de **relación interpersonal** que le es propia



J.L. pp. 11-15

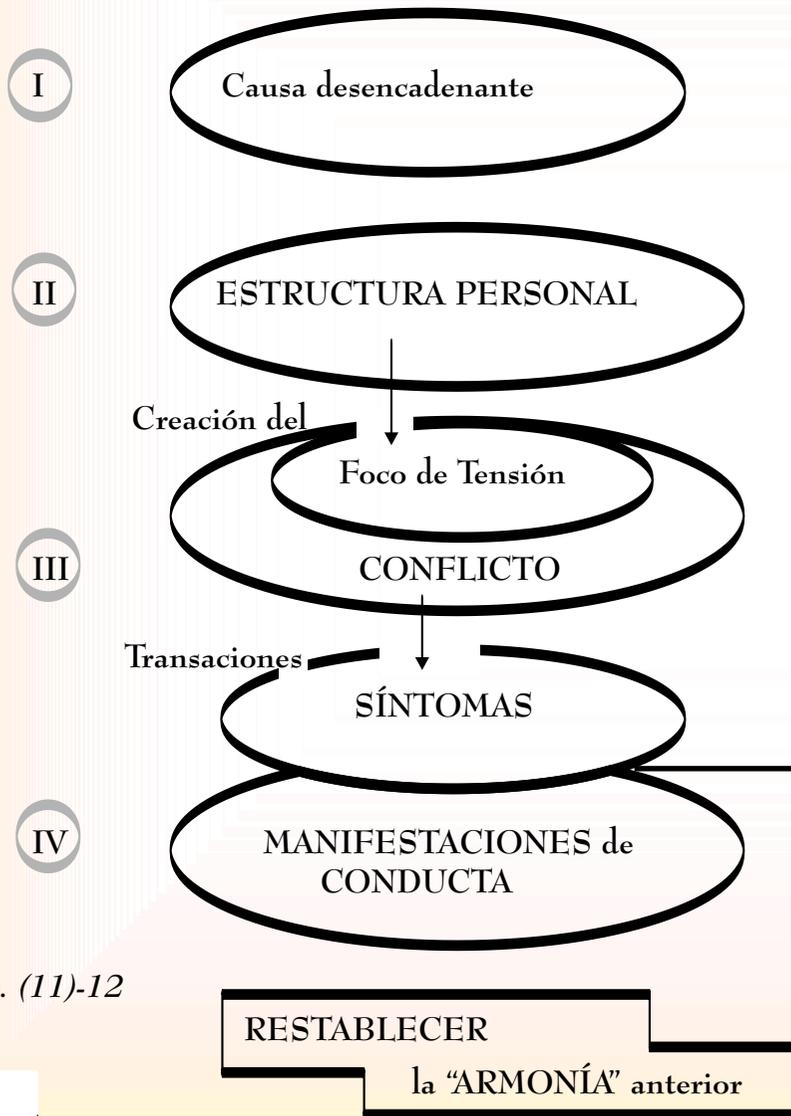


HISTORIA CLÍNICA - DINÁMICA (HCD)

Concebida para facilitar --> la recogida
--> la ordenación
del material durante la FASE de **EXPLORACIÓN** **I**

- Sistematización de los datos **10 Sesiones**
- Configurar un diagnóstico clínico-dinámico

FACTORES en juego
INTERRELACIONES existentes
incidencia de una



a) → Posibilidad de elaborar una **H° INICIAL** de trabajo que dé forma a las estrategias los niveles técnicos adecuados a la situación

b) → Ha de permitir establecer

- ▶ el **PRONÓSTICO** y
- ▶ los **LÍMITES** de la terapia
- ▶ la **indicación técnica** más adecuada

c) → Ha de conservar un **ESQUEMA** básico de la concepción de la misma para realizar la **BÚSQUEDA INTENCIONADA** de los **ASPECTOS** que el (S) deja en la **OSCURIDAD**

(S) Refiere preferentemente

- Campo de concausas
- Circularidad
- Relatividad

(T) - trabajo

- 1 • Investigación del **PROCESO** por el que se ha llegado a los mismos
- 2 • Entender el **MODO** en que enfermó el (S)
- 3 •Cuál su **MANERA** específica de hacerlo.
- 4 • Cuáles son sus **RECURSOS** para intentar la curación
- 5 • **FANTASÍAS** en relación al trat° - las **EXPECTATIVAS**

J.L. pp. (11)-12



Realizada frente / con el (S) de la demanda

- ① - **Motivo** de consulta
- ② **Causa desencadenante** consciente. Crisis
- ③ Momento de **APARICIÓN** de la **descompensación** de la personalidad
- ④ Grado de **CONOCIMIENTO**
 - SINTONÍA yóica con las circunstancias
 - EGOSINTÓNICO de la compensación
 - EGODISTÓNICO
- ⑤ Oscilaciones del cuadro sintomatológico
- ⑥ Correlaciones con los **acontecimientos vivenciales** del (S)
 - en las ≠s áreas: → relacional
 - corporal
 - trabajo
- ⑦ **ANTECEDENTES PERSONALES**
 - *Determinación de los niveles ⇒ de fijación*
 - ⇒ *de defensa*
 - *Análisis de las fases del desarrollo (libidinal)*
 - *La estructura global de la personalidad previa a la situación actual*
- ⑧ **ANTECEDENTES FAMILIARES**
 - ▶ *Determinar los fenómenos identificativos del (S)*
 - ▶ *Establecimiento de roles complementarios o no*
 - ▶ *Características de la pareja parental → facilitadora o no de la resolución de los fenómenos de escisión (estructura persecutoria o no de la pareja)*
 - los Hnos
 - la pareja
 - Hijos
 - Medio social-económico
- ⑨ **Enfermedades Orgánicas**



Relación global del (S) frente a las emociones

situaciones internas más básicas

para poder determinar aspectos específicos como cuadro global de

- ▼ bloqueo de la afectividad
- ▼ bloqueo de la capacidad perceptiva

Reflejan características de la AUTOESTIMA del (S)
Fantasías MASOQUISTAS
SADICAS

1 Formas de reacción frente al sentimiento de ternura

- *calmado*
- *valoración imaginaria*
- *aceptar / negar*
- *vulnerable*



Grado de elaboración de la SITUACIÓN SIMBIÓTICA
POSICIÓN DEPRESIVA

2 Formas de reacción frente al
□ sentimiento de fracaso
□ sentimiento de inferioridad

3 Formas de reacción frente al
□ sentimiento / sensación de miedo

4 Formas de reacción frente a las
□ dificultades en general

5 Formas de reacción frente a
□ sentimientos de odio
□ sentimientos de rencor

Valoración subjetiva
Reciprocidad
Reconocimiento

6 Formas de reacción frente a la
Modo de expresión □ envidia

7 Formas de reacción frente al sentimiento de agradecimiento (vivencia) □ deuda de agradecimiento

8 Formas de reacción frente a la sensación de triunfo

J.L. pp. 13-14



4

Fantasías de

- ✓ OMNIPOTENCIA
- ✓ IDEAL DE SÍ-MISMO
- ✓ IDEALES en relación a la realidad
- ✓ Auténticas POSIBILIDADES
- ✓ Fantasía en relación al (T)

i

▶ Ilusiones y fantasías

i₁

▶ Expresión de tres deseos

i₂

▶ 1er. sueño que recuerda

i₃

▶ Cualidades predominantes que desea tener

5

- ✓ Nivel de COMPROMISO RESPONSABILIZACIÓN
 - Social
 - Laboral
 - Forma de actuar frente a los mismos
- ✓ TRABAJO
 - Valor real o COMPENSATORIO (insatisfac. emocionales)
 - CREATIVIDAD
 - Cap. de SUBLIMACIÓN del mismo

j

▶ Valoración y sentido que tiene ◀ el trabajo
◀ la actividad profesional

k

▶ Valoración del APRENDIZAJE ◀ escrito
◀ oral
Forma de aprendizaje preferido

J.L. pp. 11-15



PARTE III de (HCD) 1º ANALISIS de las RELACIONES INTERPERSONALES

Realizado con el (S) de la demanda

elaboradas a partir de situaciones externas y/o
 vivencias internas básicas

Apartados según los determinantes que se desean fijar:

1

Diversas formas de
✓ DEPENDENCIA
✓ Problema de AUTORIDAD
 PODER
✓ SOMETIMIENTO
✓ Est. Sado-masoquista

- a Valoración de la aprobación y de la obtención de prestigio ¿Cómo se busca el prestigio?
- b Relación con los superiores y figuras de autoridad
- c Relación con los inferiores y con los iguales
- d Valoración del dinero y del "prestigio" social "perfecto"
 "Triunfo" social (?)
 Calidad de vida

2

✓ Capacidad de ESPONTANEIDAD
CREATIVIDAD
LIBERTAD
✓ Grado de AUTONOMÍA y cap. de AUTORREALIZACIÓN

- e Valoración del descanso. Forma de ocupar el Tpo. libre
- f Tendencias artísticas y aficiones. Actividades y Motivaciones paraprofesionales

3

Cap. de COMPARTIR
Persistencia del esq. familiar en la esfera afectiva

- g Valoración de la relación de amistad. Tipo de amigos y forma de relación
 - desarrollo sexual ⇒ en progresión hacia la genitalidad
 - necesidad de dependencia / poder / prestigio / intercambio
 - grado de identificación con los valores culturales propios del sexo
- h Valoración de la relación amorosa hetero ?? vida sexual
 homo
 lesbico

J.L. pp. 11-15

Mutualidad
 Alteridad
 Diferenciación

≠

▶ Pseudomutualidad
▶ Pseudohostilidad



DATOS DE EXPLORACIÓN

EXPLORACIÓN PSICOLÓGICA

1

- a Forma de Presentarse y actitud
- b Acompañante: Actitud en relación al (S)
- c Abordabilidad
- d Orientación
 - auto Ψ
 - alopsíquica
- Lucidez de conciencia
 - Egosintónico
 - Egodistónico
- e Estado de ánimo y Sintonía afectiva
- f Lenguaje
 - Coherencia y Curso del pensamiento
- g Estado de Inteligencia
- h Memoria y capacidad de Atención
- i Otros datos (de interés) Significativos

J.L. pp.14



© Teresa Gil, 2003

EXPLORACIÓN FÍSICA

2

- a Hábito del (S)
- b Datos físicos valorados por el (S)
- c Datos de examen médico general

EXPLORACIÓN NEUROLÓGICA

3

DATOS SIGNIFICATIVOS

PRUEBAS COMPLEMENTARIAS

4

DATOS SIGNIFICATIVOS

Realizada por el
Terapeuta (T)

TRANSFERENCIA

1

Relación (S) (T) ↗
Forma Global de la **Relación de Objeto**

CONTRATRANSFERENCIA

2

Impresión **CONTRATRANSFERENCIAL** del (T)

FANTASÍA - Trat°

3

Fantasia del (S) en relación con el Trat°

- a ¿Qué **sabe** o **imagina** el (s) de lo q. es el Ψ_a o la psicoterapia?
- b ¿Qué **espera** del Trat°?
- c ¿Qué tipo de psicoterapia **crea necesitar**?
- d ¿Qué **sexo**, **edad** y **personalidad** desearía en el **terapeuta**?
- e ¿Cuánto **tiempo** cree que va a durar el Trat°?

DIAGNÓSTICO

4

JUICIO DIAGNÓSTICO

- a En cuanto a la **enfermedad actual**
- b En cuanto a la **personalidad**
- c **RESUMEN DIAGNÓSTICO**

PRONÓSTICO

5

POTENCIALES
de
SALUD (1)

JUICIO PRONÓSTICO

- a Grado de presión de sufrimiento
- b Motivación para el Trat°
- c Posibles ventajas secundarias de la enfermedad
- d Capacidad resolutive y de trabajo del (s) antes de la enfermedad actual
- e Interés y grado de proyección para el futuro en la realidad
- f Posibilidades de cambios ambientales.
Figuras familiares compensadas con la enfermedad
- g Tendencia al acting out como medio de la cura
- h Posibilidades económicas y de continuidad del Trat°
- i Juicio PRONÓSTICO FINAL
- j PREVISIÓN de CURSO ESPONTÁNEO de la enfermedad

(1) Fiorini

J.L. pp. 14

RECOMENDACIONES TERAPEÚTICAS

6

- a Forma de Psicoterapia recomendada. Frecuencia
- b Personalidad adecuada por parte del (T). Edad. Sexo



7

FORMULACIÓN DINÁMICA del Trat°

8

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO

a

Psicotropos - Fundamentos

b

Trat° médicos complementarios

9

PROPUESTA de CONTROL CATAMNESICO

