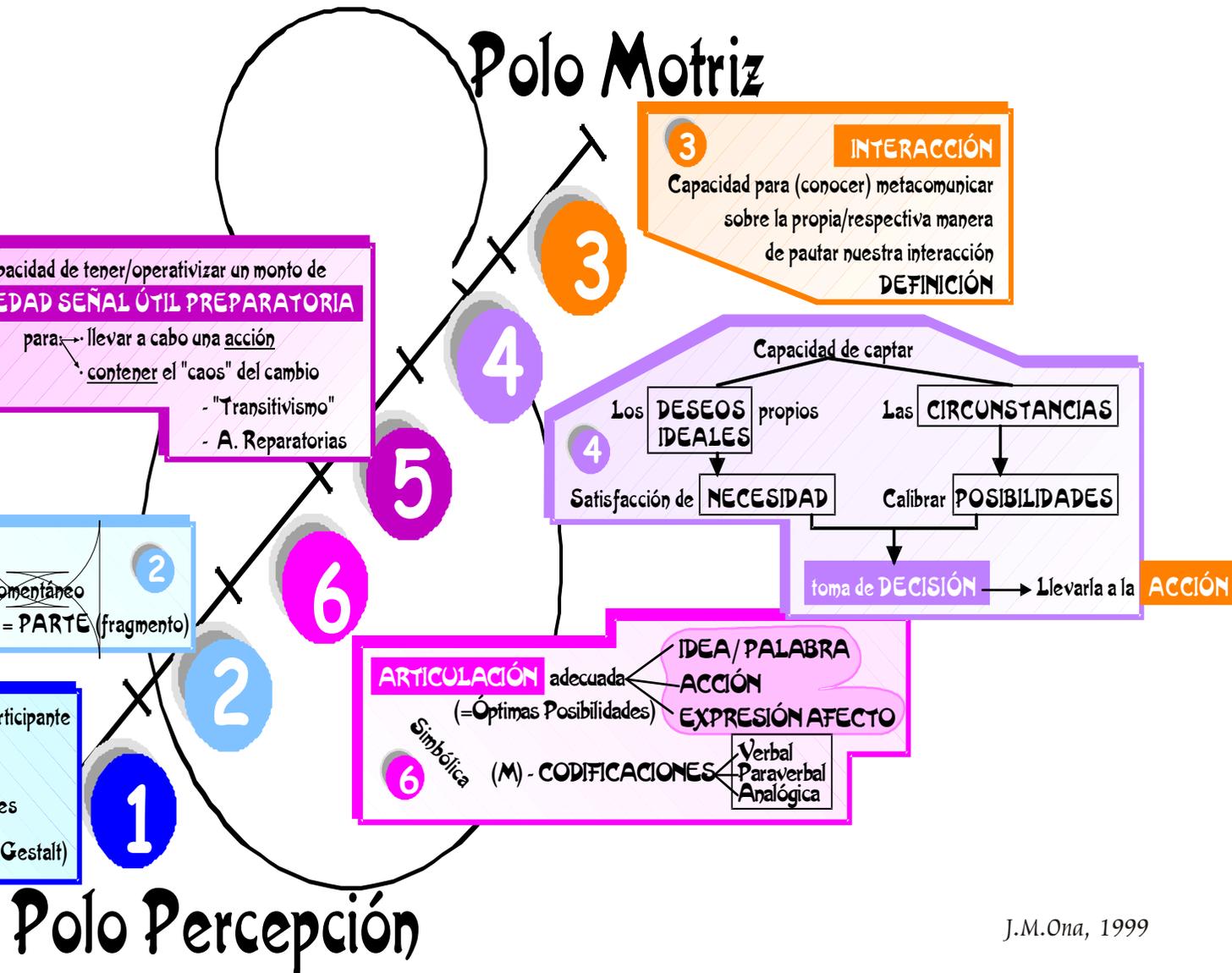
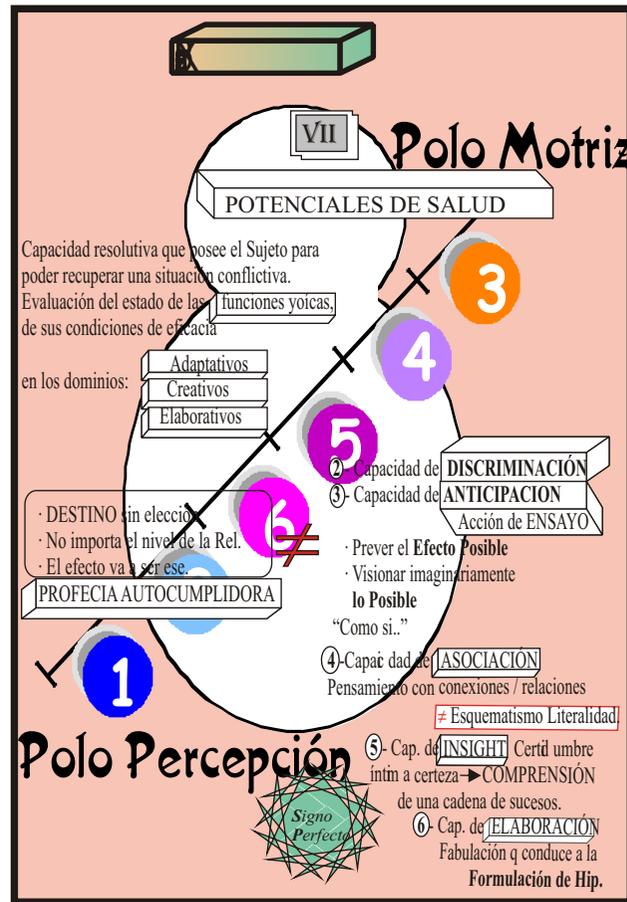


POTENCIALES DE SALUD



YO IDEALMENTE PLASTICO

Seis funciones del Yo integradas

- 1) Capacidad de **disociarse, observar sin participar** y **percibir totalidades** con los detalles distingibles dentro de esas totalidades (percepción microscópica: el yo se achica y el objeto se agranda).
- 2) Capacidad de acercar la función perceptual al objeto y **ver un detalle**, haciendo abstracción de la totalidad, pero **sin confundir la parte con el todo**.
- 3) Capacidad de captar los **deseos propios** y llevarlos a la **acción** en tanto existe la posibilidad de satisfacer dicha necesidad, y para ello, tomar una decisión luego de haber calibrado el **equilibrio entre necesidad y posibilidad**.
- 4) Capacidad para **adaptarse** a las circunstancias, **al tipo de vínculo**, ya en el sentido vertical (diferentes generaciones) o en el horizontal (grados de intimidad).
Capacidad para utilizar el **pensamiento como acción de ensayo**.
Capacidad para **estar solo**.
- 5) Capacidad para tener **un monto de ansiedad útil preparatoria** para llevar a cabo una acción, una vez:
establecido el vínculo
tomada la decisión
y observadas las circunstancias.
- 6) Capacidad para construir las óptimas posibilidades para enviar un mensaje en el que
la acción
la idea
y la expresión del afecto
] **se combinan adecuadamente.**