

Relación de ACOSO se desarrolla en 2 fases:

Iª Fase de DOMINIO

Violencia Insidiosa

"Sorber el seso" (1)

Proceso gradual que se desarrolla durante varios años contra la Víctima:

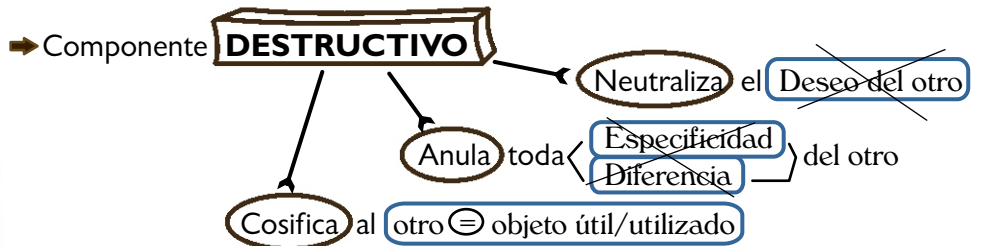


Se manifiesta en el ámbito de la Relación

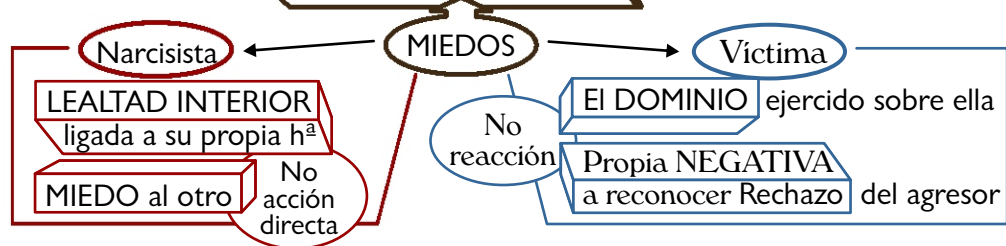
Consiste en una **Dominación Intelectual o Moral** que atestigua el ascendente o influencia de un (S) sobre otro (2)

3 Aspectos:

- (a) Acción de **APROPIACIÓN** mediante **Desposeimiento** del otro
- (b) Acción de **DOMINACIÓN** sobre otro **Sometido / Dependiente**
- (c) Acción de **DISCRIMINACIÓN** → **Marcar** al otro



Durante esta fase es difícil introducir cambios situación PARALIZADA



IIª Fase de VIOLENCIA MANIFIESTA



El **Agresor** quiere **desembarazarse del otro como sea**

La estrategia Perversa se revela con toda claridad

Iª Fase de DOMINIO

Perverso NARCISISTA

Estrategia PERVERSA

- Someter gradualmente al otro
- Mantenerlo a su disposición
- Destruirlo a largo plazo

- CONSERVAR el PODER
- CONTROLAR el JUEGO
- Prolongarlo todo lo posible

VIOLENCIA INSIDIOSA

Mantiene al otro en tensión

- 1º Maniobras anodinas
- Aburrimiento
- Abandono
- Excitado por el juego sin sentirse amenazado
- Ganas de prolongar la relación
- 2º Maniobras poco a poco + violentas

UTILIZA al otro ⇔ Objeto útil/utilizable

- a su disposición
- no debe abandonar su posición
- que sea su Alter Ego

DA MUY POCO / PIDE MUCHO

- Insaciable → VORACIDAD
- Si el otro manifiesta buscar amor y reconoc. → ODIO/SADISMO

• Adopta aire desdichado

CHANTAJE IMPLÍCITO

Paradoja:

Intensifica su Dominio en función del grado de intensidad de la lucha que mantiene contra su propio MIEDO al PODER del otro

↳ Delirante si percibe al otro superior a él

Se presenta con aire de PERFECTA INOCENCIA Comodidad

- No perciben el Dominio
- Pueden negar las evidencias
 - no detectan 2ª intenciones
 - alusiones no les parecen desestabilizadoras

No comprenden qué pasa...

OBSERVADORES EXTERNOS

... pero Juzgan Negativamente a la Víctima

- obsesiva
- desabrida
- quejumbrosa

VÍCTIMA

No debe ser demasiado dócil

"Equilibrio":

Resistencia suficiente

- Cierta Docilidad
- Dependencia

Falsa tranquilidad

Estrés permanente

CONFUSIÓN

• No llega a darse cuenta de que:

- la están FORZANDO
- está ATRAPADA en tela de araña
- está ATADA psicológicamente
- está ANESTESIADA/ANONADADA
- está A MERCED del Dominador

COSIFICADA

- Sin pensamiento propio
- Sólo puede pensar igual que el agresor
- No (S) Interactivo

Capacidad de REACCIÓN

CÓMPLICE del agresor

PADECE Sin consentir Sin participar

1º OBEDECE para Contentar a su compañero

intención REPARADORA

2º OBEDECE MIEDO (niños: necesidad de Reconocimiento prefieren sumisión a abandono)

IMPOSIBLE de SATISFACER → "Si me muestro + dócil, acabará por apreciarme/amarme"

SUFRIMIENTO MALESTAR

- Dificultad de Concentración cuando agresor está cerca
- Sentirse Ahogada
- No poder hacer nada sola
- Sensación de no disponer de espacio para pensar

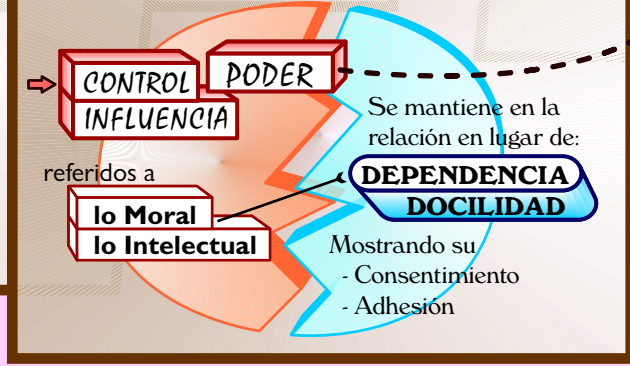
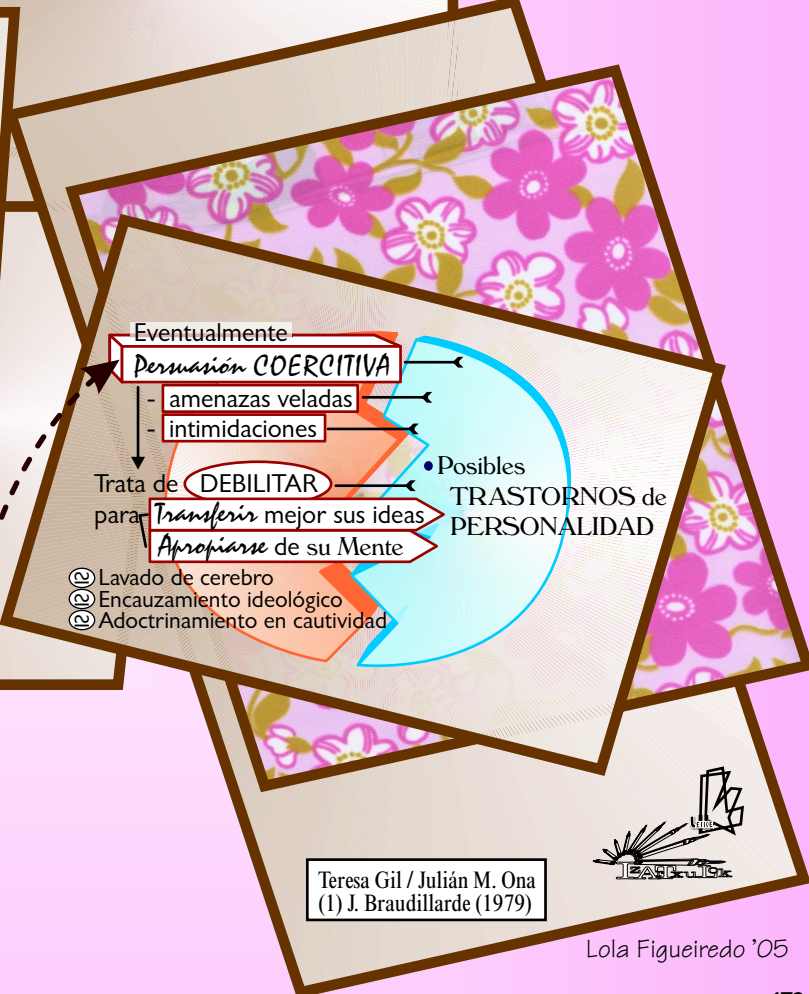
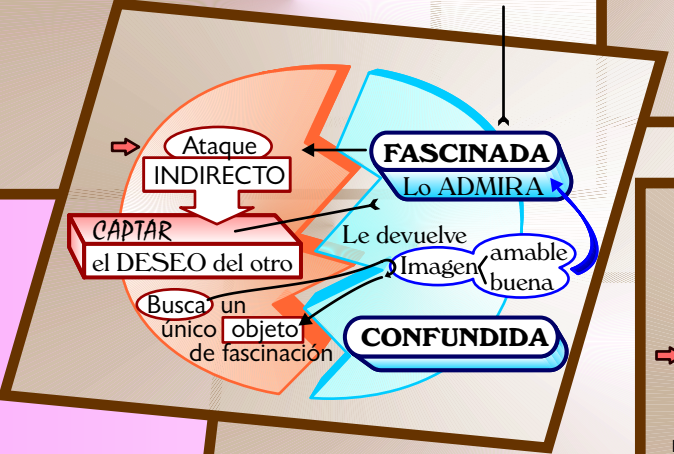
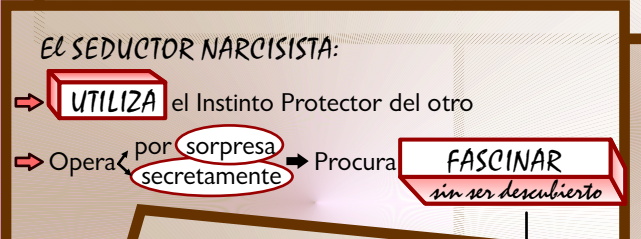
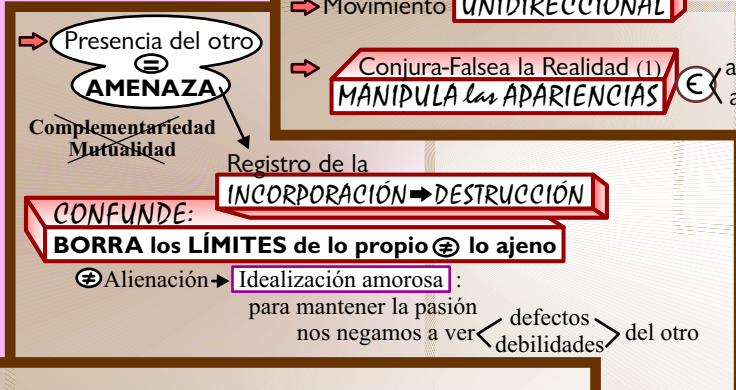
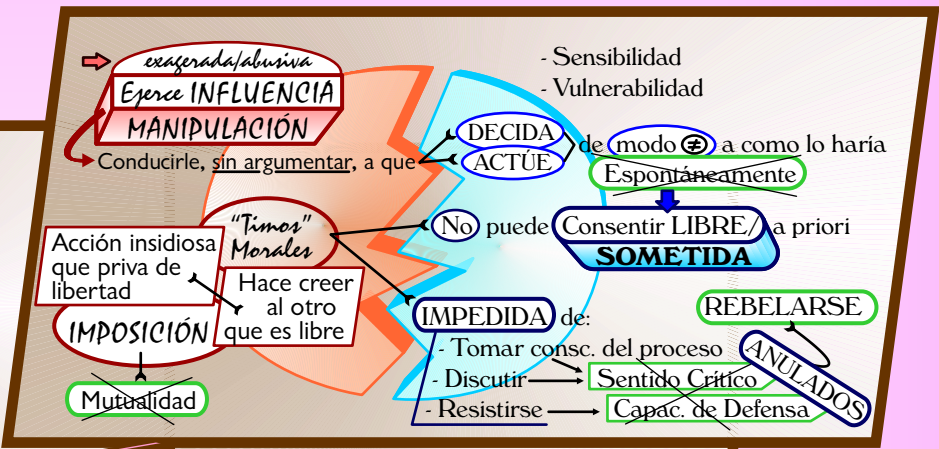
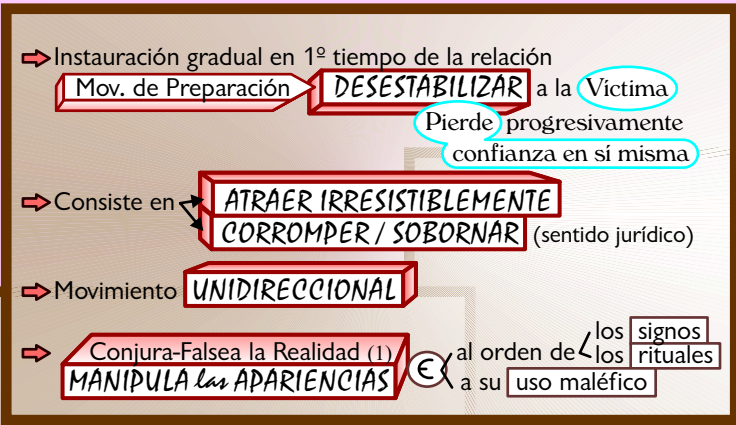
IRRITADO@S

ACORRALADA en posición defensiva

Espontaneidad perdida

AISLADA





Teresa Gil / Julián M. Ona
(1) J. Braudillard (1979)

