

**¿DE DÓNDE VIENE LA CONTRADEPENDENCIA?**

Haciendo que el otro se sienta culpable, es como el que depende invierte el poder del contradependiente, el niño el de la madre, el débil el del fuerte

VALORES CULTURALES almacenados en el SUPER-YO consciente / inconsciente

(S/Taldea)

MORAL ALTRUISTA CARITATIVA responde a la necesidad del otro

connotación + "está bien" "buena acción"  
renuncia a la búsqueda egoísta del propio placer

PLACERES INCONFESADOS

1 Generosidad que valoriza al Sujeto ante:  
- sus propios ojos  
- los de los demás

Proporciona un GOCE NARCISISTA

2 Tener el Poder de DAR o NO DAR

Poder DE DOMINIO Placer incluso sádico  
- de mantener al otro en deuda  
o  
- hacérselo "pagar caro"

SIGNIFICADO SIMBÓLICO DE LOS ACTOS MISMOS

André Lapierre Psicoanálisis y Análisis Corporal de la Relación P.93 MAIOR

Watzlawick 1983

(Tk@)

DAR

quiere "tanto dar" que pierde calidad de escucha

DAR

RECIBIR

se niega a RECIBIR REHUSAR  
Impone una frustración una herida narcisista

COGER QUITAR

Afirmación agresiva del Poder

PODER PEDIR

DAR

para ser -recibido -reconocido -aceptado

se niega a RECIBIR REHUSAR  
Impone una frustración una herida narcisista

Impone una frustración una herida narcisista

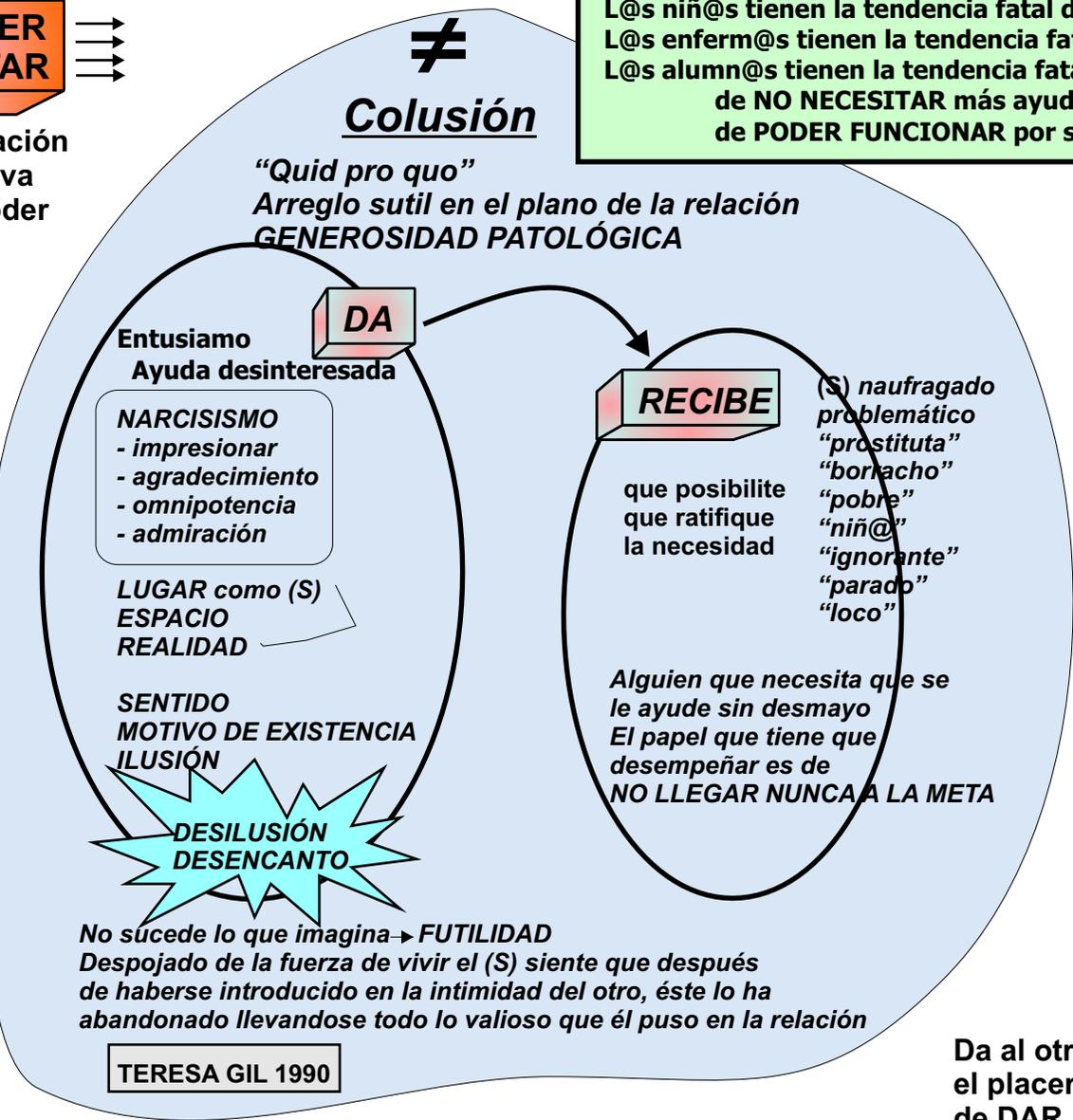
Posibilidad de establecer Comunicación  
1º a distancia:  
- mirada  
- gesto  
- entrega de otros objetos  
luego  
- contactos corporales  
finalmente "SE DA"  
(Relación preliminar Objeto = sustituto simbólico de quien lo da)

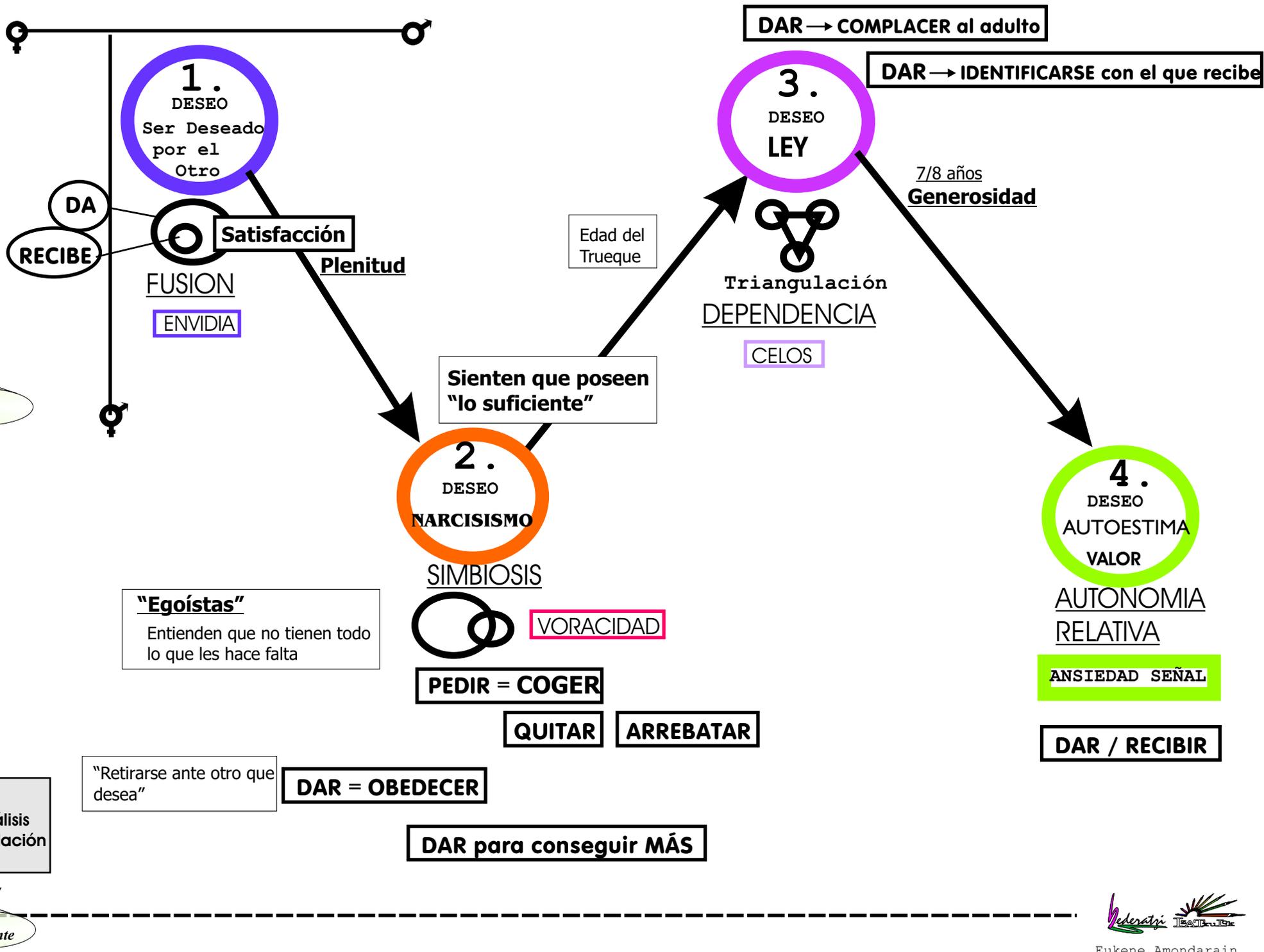
DISPONIBILIDAD

Da al otro el placer de DAR

ACEPTAR RECIBIR

Joxean Koia 2004





Erikson 63  
Lacan  
Tizón 88  
De la Mata  
Lieberman  
Teresa Gil 96

André Lapierre  
Psicoanálisis y Análisis  
Corporal de la Relación  
P.93 MAIOR





2004

**CONTRADEPENDENCIA**  
**PODER PROTECCIÓN**  
 con afecto

**MADRE POSESIVA?**  
**NECESIDAD IMPERIOSA**  
 Desarrollo  
**SITUACIÓN I**

- Relación conflictiva necesariamente
- Confrontación

Buenas intenciones  
 Ser necesitada  
**DAR - ternura**  
**AMAR**  
**PROTEGER**

Implicación simbólica  
 animales  
 caridad

Toda penetración impuesta es una violación.

Relación Fusional Inicial

**INVOLUCRA y puede SATISFACERLE al (S) su dependencia de su necesidad de amor**

**Amor** → **Agresión**

- No sea consciente de ello y utilice al niñ@
- No escucha la necesidad del niñ@
- No de acuerdo con la necesidad del niño

El intento de salir de la dependencia se convierte para ello en una **AMENAZA INSOPORTABLE DESAMPARO / FUTILIDAD** "no me necesita"

**CRISIS EMOCIONAL**

1º violenta *gritando tirando objetos*  
 2º depresiva - Llorando *Inútil nadie me quiere*

**FACTORES DE PODER**

- QUEJA**
- Acaparada
  - Todo el tpo.
  - no sabe hacer nada sin ella
  - echa de menos

**ARES (Guerra)**  
 Pulsión AGRESIVA  
**DOMINIO**  
 Negada y reprimida en el Inc. desde donde exige satisfacción

**INVERSION de la RELACIÓN**

LA MADRE se hace DEPENDIENTE de la hij@

**SALIR de la DEPENDENCIA**  
**NECESIDAD de amor**  
 culmina en la ADOLESCENCIA

Conflicto

18m.

**AUTONOMIA**

**EROS**  
**DEPENDENCIA de la NECESIDAD de AMOR**  
**Búsqueda constante de SATISFACCIÓN**

- le gusta
- se hace a ella
- RENUNCIA a la AUTONOMÍA
- Beneficios secundarios
- PODER sobre la madre
- Regresión

**CONTRADEPENDENCIA**  
**PRISIONERA**

(b) **PAREJA con la madre con inversión de la relación**

(c) **PSICOSIS DOBLE**

(a) **PAREJA con la madre**

**IMPIDE** que pueda asumir su vida de adult@

- pareja
- paternidad / maternidad
- tomar decisiones importantes

**André Lapierre**  
 ψα y análisis Corporal de la Relación  
 Ed. Desolée  
 pp 190-191  
 1/5

Teresa Gil, 2004

# R. PAREJA

Desarrollo  
**SITUACIÓN II**

• La FORMACIÓN y el MANTENIMIENTO de todas las RELACIONES de PAREJA las preside **LA LUCHA de PODER** (+/-) insidiosa - Inc. +/-)

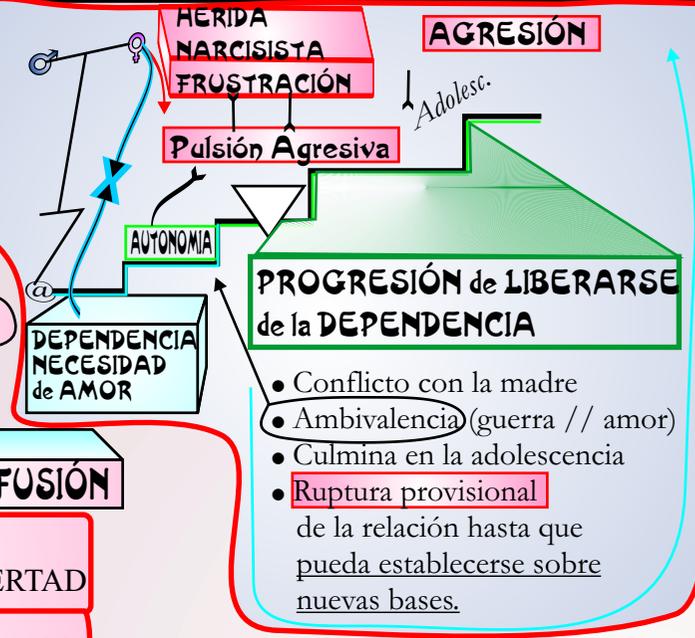
• Toda relación es de PODER y quien tiene el poder es **QUIEN MENOS NECESITA al otro.**

**FANTASÍA de FUSIÓN**

• **AMBIVALENTE** → lazo constructivo  
→ LIMITE de LIBERTAD

• **CONFLICTIVA - REPROCHES MUTUOS**  
para mantener al otro bajo su dependencia:  
 sexual  
 intelectual  
 alimentaria  
 financiera ...

• La dependencia de la necesidad se vuelve **REPRODUCCIÓN de la relación PADRES-HIJOS**  
→ **DEPENDENCIA de otra persona si esta satisface la necesidad**  
• Cada uno de los componentes satisface una necesidad del otro



**PROGRESIÓN de LIBERARSE de la DEPENDENCIA**

- Conflicto con la madre
- Ambivalencia (guerra // amor)
- Culmina en la adolescencia
- **Ruptura provisional** de la relación hasta que pueda establecerse sobre nuevas bases.

El deseo sexual oculta / sustituye  
**La NECESIDAD afectiva profunda**  
Si el **PLACER SEXUAL** no colma → Decepción / Insatisfacción

• **CONCIENCIA de su deseo**  
**NECESIDAD afectiva PROFUNDA** → **NECESIDAD de RECIBIR**  
ACEPTACIÓN

• **ASUNCIÓN de la R. Dependencia de la Relación Afectiva satisfactoria**

• Intento de asegurar la **perennidad** de la relación

**PODER APARENTE**  
Quién satisface la necesidad del otro  
Puede → Frustrarlo (Dar / no dar)  
→ Negarle lo que necesita

**MOTIVACIÓN PROFUNDA**

1. (Sdo) simbólico del acto mismo (Inc.)  
- Recibido  
- Aceptado  
- Reconocido
2. **SUPERYO** → INC  
→ CONSCIENTE - MORAL ALTRUISTA
3. **PLACER INCONFESADO +/- INCONSC.** ≈ valoriza al (S) → *ante sí-mismo / ante los demás*  
**GENEROSIDAD** → goce narcisista  
→ Renuncia al propio placer culpabilizar

**FUSIONALIDAD SIMBÓLICA**  
**REGALO** El Don del objeto aparece como una relación Preliminar en que el objeto es el sustituto simbólico  
Objeto mio / parte de mi

• Ser recibido  
• Ser reconocido  
• Ser aceptado  
Aunque sigue siendo mio  
Se vuelve tuyo  
Parte de ti

- 1 Responder a la necesidad del otro
- 2 Renuncia al propio placer culpabiliza al otro
- 3 Pierde la capacidad de la escucha de la necesidad del otro

**DAR**  
**CONTRADEPENDENCIA**  
**DAR POSESIÓN**  
• Sólo me pertenece cuando no puede PRESCINDIR de mi  
• **PODER**

• **NECESIDAD de crear en la pareja una relación de CONTRADEPENDENCIA**  
• Sólo me pertenece cuando no puede prescindir de mí → **POSESIÓN y PODER**  
**CONTRADEPENDENCIA DAR**



André Lapierre  
ψα y análisis  
Corporal de la Relación  
Ed. Desolée  
pp 191-192

2/5  
Teresa Gil, 2004

**A MANIPULACIÓN**  
**PLACER SÁDICO PERVERSO**



Proceso Inverso

**B MANIPULACIÓN POR CHANTAJE**



- Se trata de ACENTUAR la **DEPENDENCIA** "No puedo pasar sin ti"
  - CULPABILIZAR** (±) consciente "Sin ti me muero"
  - Si se traduce en SOMÁTICO **SOMATIZACIÓN** (No es consciente)
  - OBLIGA a AUMENTAR la **CONTRADEPENDENCIA** del otr@
- ACEPTA el CHANTAJE el otro
- ¿Qué parte corresponde a la contradependencia del otro?

**DEMANDAR - PEDIR = FALTA de PODER**

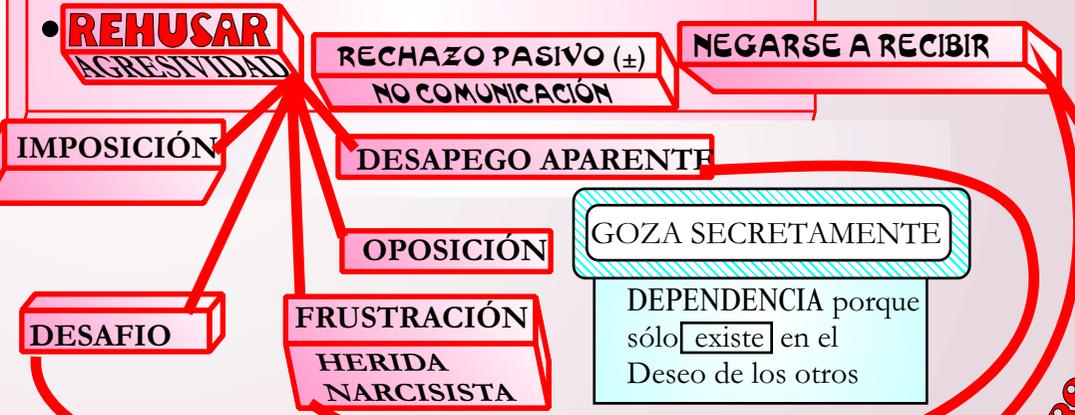
**DAR** para satisfacer la **NECESIDAD** del OTRO

FRACASO de todos los recursos expresivos:

- de contacto
- de contención
- de seducción
- de proximidad
- de agresividad
- de buen trato



- No manifestar la **NECESIDAD** → Hacer sentir **culpable**
- SATISFACER LA NECESIDAD** en otra parte → Le quita poder → **CASTIGO**



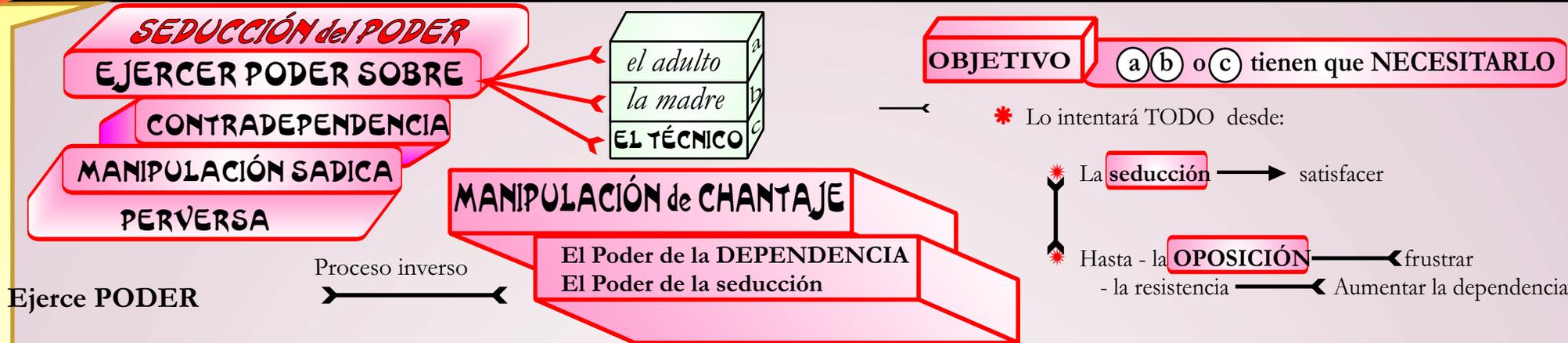
**COGER**  
**VORACIDAD**  
**ORDEN**

**AMO**  
**VOLVER LOCO AL OTRO**

**ESCLAVO**

**DIALECTICA**

André Lapierre  
 ψα y análisis  
 Corporal de la Relación  
 Ed. Desolée  
 pp 192-193-194



*Quando no es consciente se traduce en somático*

**GOCE NARCISISTA**  
**CONTRADEPENDENCIA**

- SATISFACCIÓN de sus NECESIDADES NARCISISTAS**
- ① - **Percibe** el deseo / la necesidad del (T@), (a) o (b)
  - ② - Lo **utiliza** para **adquirir** o **conservar** el poder sobre el (T@), (a) o (b)
  - ③ - Acabar la terapia y/o relación sería **Renunciar** a tal goce narcisista

Dejarse atrapar en la relación de **CONTRADEPENDENCIA**

El Técnico@ / padres adultos → **ansioso impaciente**

- a) tiene **NECESIDAD** de ver que el (S) progresa / CAMBIA → → → **PRESTIGIO** como **PRUEBA** de buen Profesional  
 - Cuanto más **resista** el (S) más **dependiente** será el Técnico@  
 más **dependiente** es el (S) más **contradependiente** es el técnico@
- b) Le permite ganarse la vida (consciente)
- c) Satisface sus necesidades narcisistas (no tan consciente)
- e) **Relación Indefinida** (no ocasional) → **Condición ideal** para que establezca una relación de **Dependencia / contradependencia**

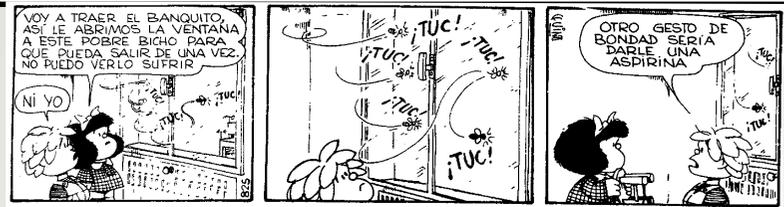
**INSIGHT**  
 Comprensión súbita e intuitiva que no es producto de un aprendizaje, sino de una reorganización del campo perceptivo

**Freud**  
 "Hay que vencer la fuerza de la **compulsión a la repetición** que ejercen los procesos Inc. sobre el proceso pulsional reprimido"

**M. KLEIN**  
 "Vemos a (S)s que en cierta etapa adquieren cierto **Insight**  
 b) **Recusar ese mismo insight** durante las sesiones siguientes incluso parecen **olvidar** haberlo hecho suyo anteriormente"

**LAPLANCHE y PONTALIS**  
**TRABAJO ELABORATIVO** sobre las RESISTENCIAS  
 "permite pasar del **rechazo** de la aceptación puramente intelectual a una **convicción profunda** basada en la EXPERIENCIA VIVIDA"

**André Lapierre**  
 ψα y análisis Corporal de la Relación Ed. Desolée pp 195 5/5  
 Teresa Gil, 2004



**TRANSFERENCIA**  
 Dependencia Padre Madre  
**RELACIÓN de DEPENDENCIA**

**REGRESIÓN**  
**DEMANDA RECIBE DA**

Circunstancias diversas (S)  
 C/ situación que presenta una analogía con alguno de los conflictos reprimidos del T@

Le permite situarse **IMAGEN PROYECTIVA TRANSFERENCIAL**  
 El (S) frente a su **PROPIA IMAGEN**

**AGRESIÓN**  
**DAR RECIBIR**

**FRUSTRACIÓN FUNDAMENTAL**  
 • Le permite situarse frente a un técnic@ que NO le permite devolver más que su propia imagen  
 "Te quiero pero no te necesito"

**NO**

• Su actitud = durante / después de la sesión **NO PUEDE** dar lugar a **NINGÚN EQUIVOCO**  
 • TAL Relación **NO** le compromete personalmente  
 • **No** Puede **COGER**, **DEMANDAR**, **DESEAR** → **NADA**  
 • **PROHIBE MOSTRAR LA MENOR NECESIDAD**  
 → enfermedad  
 → vulnerabilidad  
 → su temática

**2004**  
 - Permite:  
 a **Identificar los conflictos**  
 b **Volverlos conscientes**  
 c **Los restituye en el contexto de la época**  
 d ¿es suficiente semejante toma de conciencia? La aceptación puramente intelectual no basta  
 e **Hay que hacerlo propio --> asumirlo --> situarlo en el pasado**

**INSIGHT**  
 Reinvestimiento en el PRESENTE  
**A POSTERIORI**

**Obstinación en querer plantear un pasado ya caduco**  
**Son revividos y se esfuerza por resolverlos en el presente**

**PROYECTADAS**  
**COMPULSIÓN a la REPETICIÓN**  
 Repitiendo incansablemente los mismos comportamientos

- Los conflictos Inc. reprimidos, son los que en su momento no pudieron ser resueltos, ni ser asumidos | Permanecen a la **ESPERA** de una solución  
 - Descubrir cuáles son nuestras verdaderas **necesidades** profundas, fundamentales, ocultas, protegidas --> **DEFENSAS**  
 Crean otras dependencias y hemos de poder eliminarlas

¿Cómo puede vivir el técnic@ esta relación que le prohíbe mostrar la más mínima necesidad incluyendo especialmente las afectivas?

1 Ser consciente de sus **Deseos** de forma - que no se manifiesten **INVOLUNTARIAMENTE**  
 - que los mantenga fuera de sus relaciones profesionales  
 (a) - **la formación** personal, didáctica - teórica - permite adquirir esta capacidad - aceptar la frustración que supone  
 Reflexividad Que le afecta a su propio ser y hacer  
**ABSTRACCIÓN** de su persona que le hace tomar conciencia de **no-existir**  
 (b) - Su **ser real** queda fuera de la relación terapéutica  
 (c) - **SENTIMIENTO de SOLEDAD** → Es soportable si en la vida privada tiene alguna relación que le proporciona **SEGURIDAD AFECTIVA**  
 • Un lugar que no sea terapeuta y pueda expresar sus **DEMANDAS**  
 (d) **AUTONOMÍA RELATIVA INDEPENDENCIA**  
 (e) **LIBERTAD**  
 Todos la reivindicamos pero difícilmente se **asume** (porque el precio que se paga es la soledad) que se puede **conquistar** es la de **ELEGIR** nuestras **DEPENDENCIAS** --> **ASUMIRLAS**