

PÁGINA DE INTERCAMBIO TEÓRICO SOBRE LA OBRA DE  
**JOSE LUIS DE LA MATA IMPUESTO**

**DEL SEMINARIO...**

**II.- TAREA:**

- 1.- En este boletín recogemos el artículo de **Jose Luis de la Mata** trabajado durante el mes de enero:

**“La Ansiedad”**

publicado en [www.joseluisdelamata.com](http://www.joseluisdelamata.com), apartado de Constitución de Sujeto.

- 2.- El material de **Jose Luis de la Mata** que trabajaremos durante el mes de febrero será **“Subjetividad versus Inconsciente”**, publicado en [www.joseluisdelamata.com](http://www.joseluisdelamata.com), apartado de Constitución de Sujeto.



**ESQUEMAS CONCEPTUALES  
REFERENCIALES OPERATIVOS**

**P  
A  
R  
A  
D  
I  
G  
M  
A  
S**



**I  
N  
C  
O  
N  
G  
R  
U  
E  
N  
C  
I  
A**



Jacek Yerka

**Realidad y Creencias**

Las tribus del OMO  
Hans Silvester

**ESQUEMAS  
REFERENCIALES**

- **Pichon Rivière**



Esquemas  
Conceptuales  
Referenciales  
Operativos

- **Piaget**



· Conceptos de  
ESQUEMA  
ASIMILACIÓN  
ACOMODACIÓN

- **Bettelheim**



· Deprivación sensorial  
· AUTISMO

- **Escuela de Palo Alto:**

· **Bateson**



· **Jackson**



· **Haley**



· **Weakland**



- **Hebb**



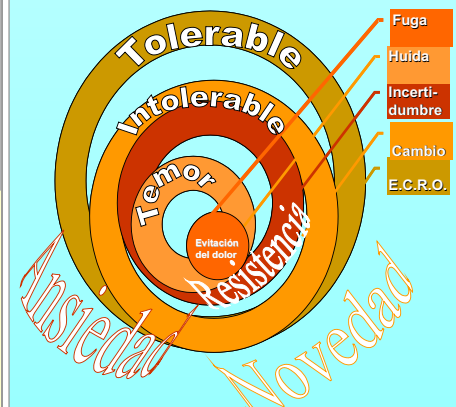
- **Fenichel**



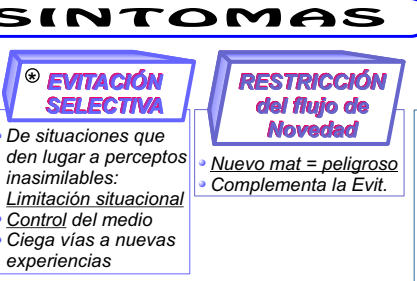
- **Arieti**



- **Maier**

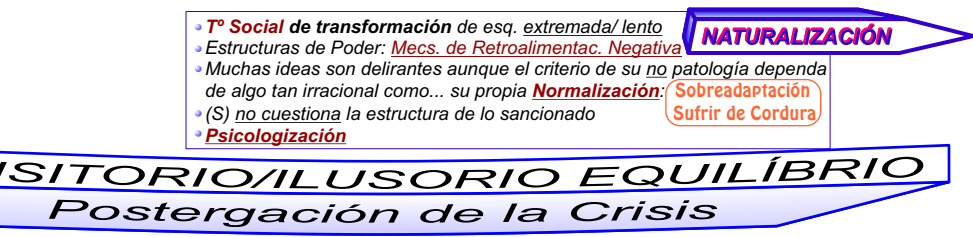


**Modelo de PERCEPTUALIZACIÓN/ORGANIZACIÓN/OBJETIVACIÓN del material de la experiencia**



**Índice Tético**

- Equilibrio de control de perceptos:**
- a.- de la realidad
  - b.- los del propio sí mismo
  - esquema proposicional compartido
  - asimilación compartida y comunicada
- Creencias**
- 1.- creencia como paradigma engarzado en un sistema del que adquiere consistencia
  - 2. matriz productiva de racionalización/legitimación
  - 3.- certeza" como valor de autoridad
  - 4.- rasgo de normalización del paradigma
  - 5.- no posee verdad ni racionalidad
  - 6.- se avala por su eficacia social
  - 7.- capacidad de equilibrio personal



**LIBURUEN TXOKOA**

- Margarita Ruiz de Velasco (2008): "Laura Ruiz de Velasco (2008): 'Calladita te ves más bonita'". Ed. AGT 2008 México
- Doris Lessing (1971): "Instrucciones para un descenso a los infiernos". Ed. Argos Vergara (1985)
- Bruno Bettelheim (1967): "La fortaleza vacía". Ed. Paidós Iberia 2.001
- Sándor Márai (1942): "El último encuentro". Ed. Salamandra 1999
- Juan José Millas (2004): "Hay algo que no es como me dicen". Ed. Aguilar 2.004
- "La herencia de Ester" (1939). Ed. Salamandra 2000





## **PRIMERA PARTE: PERCEPTUALIZACIÓN**

**Ay Maitetxu, cómo me has puesto a trabajar... Menos mal que Jose Luis me ayuda aún no estando con su saber, que él lo definía como Constructivismo Dialéctico.**

**Al explicar la causa de la ansiedad, hablamos de perceptualización, que sería la manera que tenemos de relacionarnos con la realidad cambiante en la que vivimos, cómo vamos asimilando el movimiento de la vida, los perceptos.**

**Los perceptos a asimilar pueden ser novedosos, que los buscamos si no los hay porque la curiosidad es innata en nosotros; o pueden ser recuerdos actualizados que resignificamos.**



**Bueno Maitetxu, el mayor percepto novedoso que he tenido que asimilar este año ha sido el positivo del test de embarazo, ser consciente e integrar que te estas creando dentro de mi.**

**Diciéndolo así puede parecer sencillo, pero ha sido todo un proceso de asimilación; ya que deseabamos que llegases, yo deseaba tenerte, pero te esperaba un poco más adelante. El percepto novedoso en este caso, puso a trabajar todo mi psique buscando ayuda para poder integrarlo de manera sana; buscando en los esquemas perceptivos o conceptuales que he ido creando durante mi proceso de subjetivación.**

**Mi formación me decía que el tener un bebé es un proceso muy intenso y muy complejo; y es muy importante el estar preparada emocionalmente, y crear un entorno de acogida, estar en conexión con el bebé durante el embarazo, saber que todo lo que yo hago o siento le puede afectar y dejará una huella en ella etc. !Vaya responsabilidad!**

**Mi experiencia infantil no me servía de guía, ya que lo que tengo claro es que no quiero repetir el mismo vínculo que tuve con mi madre; y ¿estaré vacunada ya para eso?**

**En el entorno no veía más que embarazadas con sus modelitos premamá, padres y madres con cochecitos último modelo, los veías salir del coche y tenían un arsenal de accesorios y cositas, y la gente me preguntaba, ¿y tienes cuna? ¿y tienes bañera? ¿y tienes maxicosi? ¿y tienes cochecito? Miro revistas para embarazadas y veo anuncios de chupetes de distinta forma, biberones de distinto tamaño y distinta tetina, el limpiador-desinfectador de biberones, el walki-talki para escuchar si llora que ahora también hay con pantalla y todo para que además de escucharlo lo veas... Me bombardeaban números y más números... y eran números rojos...**



**Mi cuerpo estaba cambiando, algo estaba pasando; yo que he vomitado contadas veces durante mi vida, ahora vomitaba por todo, no llegaba puntual a los sitios porque mi ritmo había cambiado, ya no podía rendir igual porque me cansaba, ya no llegaba a todo, y mi sensación era que no llegaba a nada, ya que los que me conocéis sabéis que mi ritmo de trabajo era vertiginoso, y mi ritmo de exigencia a mí misma aún mayor.**

**Bueno, ¿vais viendo los factores que crean ansiedad?**

- ritmo excesivo de material a asimilar**
- extremada novedad**
- función de sucesos de futuro, verme como madre en pocos meses**
- incongruencia entre el contenido y el esquema;**

**no es una irresponsabilidad sabiendo la complejidad del proceso, traer una criatura en la situación económica en la que estamos, sin poder pagar ni siquiera un alquiler y mucho menos optar a casa propia donde crear un hogar, con el mundo patas arriba que asesinan a 1200 palestinos ante nuestras narices y nadie hace nada....**

**Pero gracias a la capacidad de elaboración que desarrollé durante años de formación y trabajo personal he logrado integrar satisfactoriamente este nuevo proceso en mi vida: centrándome en mi deseo, confiando en el apoyo de mi entorno, deshaciéndome de los mensajes consumistas que nos invaden y dedicándome a la tarea pequeña y posible no dejándome ahogar por el futurible ni por factores que no estan a mi alcance, que ya se irán resolviendo.**

**Así que Maitetxu, que sepas que tus pataditas me sirven para centrarme, que te estamos esperando, que tienes un montón de tías y tíos con un vínculo más fiable que el de la sangre que estan deseando verte, y con claridad y buen hacer intentaremos prepararte para la vida.**

**Gracias Jose Luis y Teresa por vuestra sabiduría, y gracias Lola por acompañarme.**

**Edurne Izagirre**



Anne Geddes