

de acoso
Contexto

La violencia perverso-narcisista

Agresión Ψ :

El comportamiento de un (S) atenta contra la dignidad de otr@

IV LIBERARSE

¿Porque ha entrado en este contexto de acoso? (Es secundario)

No interesa tanto como

- 1º Liberarse de ese contexto de acoso inmediatamente

Ha de liberarse del miedo/culpa
Una vez que confía en sí-misma posee una madurez y podrá

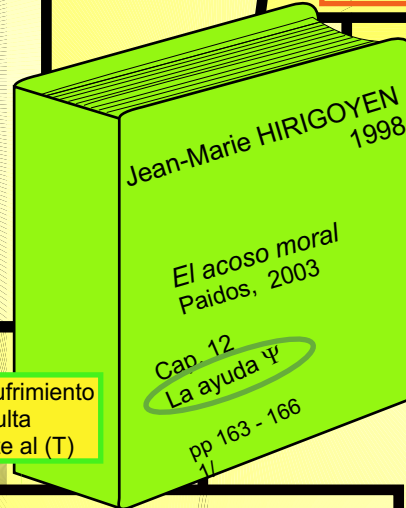
- 2º Rechazar lo que percibe nefasto para sí-misma

- 3º Enfrentarse con el agresor y detenerlo

- 4º Pensará los acontecimientos a partir de lo que ha aprendido sobre la agresión

- 5º Cuales eran sus criterios anteriores y registro de datos que en su día no tuvieron sentido porque fueron disociados

- 6º Los datos son claros hoy desde la lógica perversa



- 1º Dificultad en la identificación

- 2º Defenderse de ella (dificultad)

A No se ha dado cuenta de que sus límites estaban siendo rebasados

B No ha sabido hacerse respetar. Lo que dejaban decir o hacer

C Ha absorbido los ataques ← Herida en su narcisismo/valor

D Tendrá que I Definir qué es lo que resulta ACEPTABLE para ella

II Definirse a sí-mismo

E TRAUMA que proviene de una agresión externa

III Tipo de relación pasada (¿pensable?) Poder expresarlo

NOMBRAR LA PERVERSIÓN ESTRATEGIAS

- 1 El hecho de NOMBRAR LA MANIPULACIÓN y DESCUBRIRLAS no l@ conduce a repetirse. Le permite liberarse de la NEGACIÓN/culpabilidad

- 2 Quitarse de encima el peso de la ambigüedad le ayuda a liberarse

- 3 Tendrá que confiar en sus recursos internos para liberarse/sustraerse al dominio

- 4 Identificación clara de lo que se debe a su propia vulnerabilidad y que lo distingue con nitidez de la agresión externa

- 5 Conciencia clara toma de conciencia de la perversidad de la relación

- 6 Toma de conciencia del modo en que se establece el dominio

- 7 Manera de Identificar las estrategias perversas
 - A No se deja SEDUCIR
 - B No sentir PIEDAD por su agresor

- 8 Que hable de la IRA y de las emociones censuradas

Ayudarle a que las verbalice

I LA NEUTRALIDAD

del Ψa = FRIALDAD

RESERVA

Antipatía hacia el (S)

Silencio = eco incomunicación

- 1 Situarnos del lado del (S)-víctima (2) y de la realidad de los acontecimientos

- 2 Flexibilidad
 - Escucha activa
 - Con el comprensiva
 - estimulante

Trauma Que proviene de una agresión externa

II La incredulidad - cómplice con el agresor

VICTIMIZACIÓN SECUNDARIA

IATROGENIA

(1) Ferenczi, C, 1932
(2) Damiani, C, 1997