

ACTITUDES

# ACTITUDES TERAPÉUTICAS / ACTITUDES PEDAGÓGICAS

ERRESISTENTZIA MOGIMENDU EZARAKO INERTZIA ↔ MUGIMENDURAKO AUKERA

SIG

- ayuda a experimentar  
- aprendizaje por ensayo / error

- Descubre cuándo y en qué circunstancias el técnico hace valer su autoridad

- LIMITES (restricciones que impone)

- Formas de reparación inducidas

- Apoyo incondicional por parte del Tk@

ROL DEFINIDO  
TOLERANCIA DISCRIMINADA

· Metas perfectamente definidas:  
- corto / largo plazo  
Obj. Esp. / Obj. Gen.

· Estímulo amistoso a continuar la tarea

· No arbitrariedad en las normas

DISPOSICIÓN ESPECTANTE

INTERES CURIOSIDAD dispuesto alerta listo  
abrumar con afirmaciones verbales ≠ intrusión en la intimidad

Que sienta que se pierde algo que vale la pena si no asume la responsabilidad de su existencia

EXPERIENCIA DE ÍNTIMA PROXIMIDAD

COMPROMISO CONDICIONAL

Tender con todos los recursos mentales y físicos a "estar presente":  
- pronto a responder  
- sumergido en el probl. del momento

Alianza con las "partes sanas" del S.  
Lo mejor de cada uno

≠ aprobación indiscriminada de las acciones del Sujeto

AUDICIÓN CATÁRTICA

Prestar oídos a las inquietudes del Sujeto

COMPRENDER EL LENGUAJE DEL SUJETO

Capacidad de usar el lenguaje corporal o de acción  
Ej. Fotografías (intercambio verbal no significativo)

ACTITUD DIRECTA NO AGRESIVA

Dejar de lado:  
- embellecimientos  
- racionalizaciones  
- delicadezas  
- resentimientos

Identificar la situación

Sacar conclusiones

Dotar de sentido

Formular un plan de acción

Produce en el S. sent. de seguridad

Ante etapas destructivas

CUANDO TOMAR LAS RIENDAS  
Preparar adecuad. antes / después

Aprende que lo que nos interesa no es "lo formal" sino los sentimientos  
ideas cosas que las palabras representan

VERBALIZACIÓN DE TEMAS TABÚ

¿Qué es lo que esto indica?

Introduce su propio sentido / significado

Define el contexto que abarca la activ.

SELECTIVIDAD CONSTRUCTIVA

Demostrarle las diversas ramificaciones del conflicto

Actitud decidida

Accionista de una empresa común

Decisiones tácticas

≠ Actitud no directiva  
Distancia  
Objetividad

Decisión:  
- respecto a los sacrificios que un@ quiere hacer  
- respecto al precio que quiere pagar  
- logros que puede obtener ≠ masoquista altruista servicial entregado

RETICENCIAS

5- BOIKOTA 4- INHIBIZIOA

3- Koalizioak KEXA

2- NAHASKETA MESFIDANTZA

1- Helburuak/irak/lana Suntsitzeko Joera

2- PERTZEPZIOA  
3- Bere GABEZIAN kokatu: NORBERAREN MUGAK Dolu prozesua

4- Hutsune hori/une horretan ERREPARATZEKO DESIRA

5- Interesa Arreta Estimulazio BABESTUA

6- SINBOLOEN ERAKETA

7- Ekintza KONKRETUAN Parte hartu

8- Depresioari muga jarri Presio perfektiozalea eten (ANSIOLITIKOA)

9- Giza-Pentsamenduaren garapena  
- Irekia/Askea  
- Gozatsua  
- (S)aren presentzia

PROZESUA → MOTIBAZIOA...

AUKERA

Ruido = mensaje

confusos dispersos

1. Dos salidas:  
- corroborar  
- oponerse  
2. Enfrentarse a la confusión

Necesidad de compartir información  
Inspira confianza  
Induce a hablar

"Disposic. de un sujeto a responder de cierta manera que es posible predecir"

· Formas definidas  
· pueden ser moldeadas

Tk@ INCERTIDUMBRE

UBICADO EN SU MISMO

Redl y Wineman 52 Litle 57

Jurgen Ruesgh 80 "Comunic. terapeut." C.VII (117-129) Paidos

Teresa Gil 97

"castigar"