

(S) NARCISISTA PERVERSO

- (a) Provocaciones agresivas
- (b) Culpabiliza y Reprocha
- (c) Negativa a comunicar
- (d) Negación de lo ocurrido
- (e) Tergiversación de la secuencia de hechos
- (f) INSULTA
- (g) MANIPULA
- (h) CRUELDAD
- (i) DESCALIFICA INSIDIOSAMENTE
- (j) ESPECIALISTA / habilidad
- (k) HOSTIL
- (l) AMENAZA
- (m) REQUERIMIENTOS Ambigüos

1. IDENTIFICAR el PROCESO PERVERSO

- (a) Visualizar lo que el (S) perverso narcisista responsabiliza del conflicto a la víctima
- (b) Analizar el problema "fríamente" - (Culpa)
- (c) Abandono del ideal de tolerancia absoluta → Tolerancia 0
- (d) Reconocer el trastorno de personalidad y lo peligroso que resulta para nosotr@s
- (e) Necesidad de Protección del compañero pernicioso / mortífero
- (f) Nos defendemos bien cuando nos sustraemos a SU DOMINIO:

- 1 - Tiene malas intenciones
- 2 - Es peligroso para nosotr@s
- 3 - Inocula sufrimiento y desestabilización ψ
- 4 - Pretende aniquilar la buena imagen nuestra/propia

(g) Renunciar al juego perverso: provoca en el perverso (agresividad - no responder con agresividad)

(h) Dejar de justificarnos / explicaciones - atascan

(i) Si estamos en su punto de mira cualquier cosa la volverá en contra → Reflexionar, la mejor respuesta.

(j) Nombrar la manipulación perversa: ~~negación~~ ~~culpa~~ ~~silencio~~

(k) Conocer las estrategias perversas: ~~seducción~~ ~~compasión~~

(l) Hablar de la ira contenida

(m) Resistir - autonomía crítica
- solicitar precisiones
- insinuaciones
- esperar el momento

(n) La víctima no es responsable

Convicción de lo que siente --- Definición < INACEPTABLE
ACCEPTABLE

(p) Culpa → Apropiarse del SUFRIMIENTO

(q) Las situaciones perversas se desarrollan si se toleran

Hay que liberarse de ellas lo 1º

(r) Situación de Duelo

- mirar la Herida de cara
- Aprobar lo que se siente

MALTRATO

DESCALIFICACIÓN
OFENSA
DENIGRACIÓN
HUMILLACIÓN

Tolerancia

2. ACTUAR ante la

- (a) Firme / No / No temor al conflicto / determinada / indiferente
- (b) Posición pasiva → activa sin concesiones
- (c) CRISIS - el cambio se produce en un@ mism@
- (d) CRISIS - ELUDE el dominio mortífero
permite que la vida renazca → vía de mejora
- (e) Presencia de 3ªs personas en las agresiones (¿testigos?)
- (f) Conservar las pruebas/datos
Acumular rastros, indicios / Argumentación
- (g) El diálogo es ilusorio
- (h) Evitar el contacto y la reactivación de la R.Perversa
- (i) Desconfiar

3. RESISTIR PSICOLOGICAMENTE

- (a) Recibir Apoyo → Defenderse
- (b) Confianza en sí mism@ → Recursos
- (c) Reconocer familia y amigos que están manipulados y actúan en nuestra contra
- (d) Con las agresiones perversas se identifican rápida / las amistades fiables
- (e) Otras amistades deciden no comprometerse
- (f) Los Apoyos válidos:
 - Escuchan
 - Presentes
 - Disponibles
 - No se dejan manipular (no entran en Coalición)

Teresa Gil 2006

Marie France Hirigoyen, (1998), 2003
"El Acoso Moral"

Paidós

Abordaje Práctico en el Acoso en la PAREJA y FAMILIA

cap. 10 - pp. 147-151

0/2

ffil



(S) NARCISISTA PERVERSO
Dominio mortífero

DESENMASCARARSE

- a- Con AUMENTO DE AGRESIÓN Y PROVOCACIONES (por el cambio de actitud del otr@) **INSULTOS**
- b- Intentará culpabilizarl@ todavía más
- c- Negativa a comunicar
- d- Negación de lo ocurrido
- e- Tergiversación de la secuencia de hechos
- f- INSULTOS : "Paranoic@s", "Txinada / Loca"
- g- MANIPULACIONES PERVERSAS
- h- CRUELDAD
- i- DESCALIFICACIÓN INSIDIOSA
- j- HABILIDAD / ESPECIALISTA
- k- ACTITUD HOSTIL regularmente y durante un largo período de Tpo.
- l- AMENAZAS
- m- AMBIGÜEDAD en los REQUERIMIENTOS mil

Obliga

DESCALIFICACIÓN INSIDIOSA
DENIGRADA / EXCLUÍDA / DESACREDITADA
HUMILLADA Y OFENDIDA

nuestra dignidad
integridad φ
Desestabilización φ
estrés

2. ACTUAR cuando es

En la medida en que, por el dominio, se ha mostrado siempre demasiado conciliadora

- a) Ahora ha de actuar → **FIRME** → Decir **NO SIN TEMOR AL CONFLICTO**
 → **DETERMINADA** → Responder con **HUMOR / SONRISA / NO IRONIA?**
 → **IMPETURBABLE**
 → **INDIFERENCIA**
 Le hace saber que, en adelante, no tiene intención de mostrarse dócil
- b) Ha de abandonar su **posición pasiva / INMOVILIZADA** y convertirse En **(S) activo** que **IMPIDE** que las cosas sigan dando vueltas en la misma dirección → **NO** se pueden hacer más **concesiones**
- c) Aparece en el **origen de la crisis**, pero es una elección ¿producirá algún cambio? en el otr@ **NO**, sólo en sí mism@
- d) La crisis → sobresalto destinado a **ELUDIR el dominio mortífero**, permite que la vida renazca → vía de Mejora... Cuanto más se retrase esta crisis más violenta resultará
- e) Se precisa que las agresiones se produzcan en **PRESENCIA** de otras personas ¿testigos? ≠ **Negación**
- f) Conservar todas las pruebas escritas / fechas / hechos ≠ La **tergiversación** y para fortalecer
 - la argumentación de la secuencia de hechos
 - la firmeza con datos fijos
ACUMULAR RASTROS / INDICIOS
 Tomar notas de todas las provocaciones y agresiones, ofensas, fotocopias.../... testigos
- g) Intentar mantener un **diálogo** con un perverso narcisista es algo **ILUSORIO**
- h) Evitar el **contacto** entre ellos → **PROTEGER** a la víctima y **no** se reactive la **relac. perversa**
- i) **Desconfiar** cerrar los cajones / llevarse la agenda

1ª fase
Desestabilizar ψ a la víctima
↓
Depresión

Existe **agresión** ψ cuando el comportamiento de un (S) atenta contra la **dignidad** de otro

La justicia francesa reconoce que los **INSULTOS** justifican la violencia de quien los padece

- Justicia** → víctima
- Medicina** → víctima
- φ → víctima
- Pedagogía** → víctima

3. RESISTIR PSICOLÓGICAMENTE

- a) Recibir algún tipo de Apoyo → **Energía para defenderse**
- b) Exprimir la **confianza en sí mism@** y **RECUPERARLA** → **RECURSOS**
- c) La familia y amigos pueden no ser **neutros** e ir en nuestra contra. ¿Están tb desorientados o cooptados? - nos reprochan
- d) Las **agresiones perversas familiares** permiten **identificar** rápidamente las **amistades más fiables**
 - **Coaliciones perversas**
- e) Otras amistades deciden no comprometerse → se desvinculan → no quieren no les interesa tranquilidad
- f) Los **Apoyos válidos** son aquellos que:
 - Están ahí para escucharl@
 - Están presentes → Tpo. y oídos
 - Están **disponibles** sin emitir juicios
 - Activa
 - Estimulante
 - Comprensiva

Los que no dejen de ser ell@s mism@s y pueden **eludir** el

Proceso de acoso → **Confiamos y no se va a dejar manipular**

Teresa Gil 2006

fgil

Marie France Hirigoyen, (1998), 2003
"El Acoso Moral"

Paidós
Abordaje Práctico en el Acoso en la PAREJA y FAMILIA
cap. 10 - pp. 149-151

