

## 2 REANGLAJE / 3 DESANGLAJE

Una relación significativa  
se juega en el aquí / ahora

***"Tú puedes construir tu felicidad.  
Eso de que "te da igual" y la rabia  
no son más que un entretenimiento  
para no sentir la tristeza  
que no quieres reconocer.***

***Es mejor colocarse en la tristeza  
que en la rabia: la tristeza a veces  
es un trampolín para superar las  
cosas y la rabia es una defensa  
[resistencia] para no ver las cosas  
que te pasan.***

***Baja un poco y podremos hablar."***



***La chica escuchó,  
lloró un momento  
y pudieron hablar...***