

- (1) Winnicott
- (2) Gillaume Apollinaire
- (3) Prigogine / Teresa Gil



- Aceptar que la solícita madre Ψ ca perennemente vigilante y protectora ya ~~no~~ es adecuada como guía central de la propia vida
- Empezar a actuar con autonomía
- Desarrollar propia conciencia de el peligro la intriga la política
- Ponerse en guardia por/para sí misma
- Dejar morir lo que tiene que morir → Nace el nuevo (S)



INTUICIÓN

- Tesoro de Ψ
- Visión
- Percep.
- La que Sabe
- Anciana-guía

transmisión generacional

Ruso sobre: Proceso de Iniciación

9 tareas

- Extraer la verdad
- Exprimir alimento de nuestras ideas
- Ver/Saber lo que es necesario ver / saber
- Ser guardiana de nuestra propia creatividad

Tema: No todo es lo que parece:
 "Había una vez y no había una vez..."

Todos los elems. son características del mismo (S)

Madre SUFICIENTEMENTE BUENA (1)

- Útil
- Dulce
- De los dientes de leche
- Solícita / Protectora

Madre demasiado buena
 - gran vigor-resistencia
 - SUPERPROTECTORA

Madre ~~no~~ suficiente/buena en 1ºs años

Necesita que hij@ llene sus vacíos

AMAMANTA
 - holgazanea
 - juega
 - se revuelca

ENSEÑA a CAZAR
 - enseña dientes
 - mordisquea
 - exige que espabile
 - empuja a sus crias

El mundo ext. desafiante queda lejos

- La necesita → poder agarrarse al mundo Ψ de las relaciones
- Se mantiene cerca de ella durante infancia la vida corre peligro → estarse quieta es su salvación
- Solicita Madre Interna

Insuficiente tensión Ψ a

- Demasiado tímida para entrar en el bosque
- Teme quedarse sin seguridad / certidumbre
- Se resiste todo lo que puede

Demasiadas penalidades Ψ as en los comienzos de su vida → Extremada/ Vulnerable a ser Víctima de las tácticas/devastadoras necesidades Ψ as de otros adultos que se han agarrado a sus tetas y no están dispuestos a que ella los abandone

Fuerzas antagónicas

Depredador Interno

Su Vida Creatividad

ladrónes de luz Apoderamiento para su uso por placer

INTERNA
 Madre demasiado buena
 Afán protector

Impide responder a nuevos retos

Obstaculiza dlo + profundo

Madre debe \leftarrow menguar \rightarrow retirarse progresivamente

- Actitud: Dejar morir lo que debe morir
 - la teta
 - los Valores
 - actitudes Ψ as no útiles ya

Conservamos su calor y grandes reservas de su ayuda (muñeca) / Sola ante el mundo no maternal

REAFIRMACIÓN = Recuperar la pista = Reiniciación

- Examina detalladamente los férreos principios que
 - hacen la vida demasiado cómoda
 - protegen en exceso
 - hacen que caminemos como escabullendonos de algo

Fijarse OBJETIVOS/DESEOS/PROYECTOS por los que está dispuesta a arriesgarse Lanzarse a situaciones ofensivas/dolorosas

Dispuesta a sentirse angustiada por la incertidumbre y mantenerse firme

Nunca se está totalmente preparada, pero algo nos espera...

QUEJA: "¡Estoy harta de cuidar de mí misma!"

LUCHA

Ψ soñadora compensa lo que el Yo no puede/quiere reconocer

SUEÑOS que REPRESENTAN el ESTANCAMIENTO de la VIDA

- Persecución
- Callejones sin salida
- Coches que no arrancan
- Embarazos incompletos
- ...

"Les llevamos al borde del abismo y les ordenamos que volaran. Ellos no se movieron. ¡Volad!, les dijimos. Pero ellos no se movieron. Los empujamos al abismo. Y entonces volaron" (2)

Ser demasiado DULCE durante demasiado tº = estar un poco MUERTA

- Permaneció demasiado tº con madre protectora No dejó que muriera cuando llegó el momento

- No enfrenta los retos que se le plantean

- Ulterior dlo bloqueo / Debilitación

- Madre interna Asustada / Irritada conmina a quedarse en lo cómodo (es así, no lo puede remediar)

"Vamos, no digas eso"
 "No puedes hacerlo"
 "Allá fuera hay muchos peligros"
 "Quién sabe qué será de tí si abandonas el cálido nido"
 "Sólo conseguirás humillarte"
 "Haz como que corres riesgos pero, en secreto, quédate aquí conmigo"

Quizá esté dispuesta a sentirse angustiada alguna vez y a abandonar el nido

Propinarles una patada con las patas traseras y seguir su camino