

RETROCESOS Y SERPENTES PROCESO DE INDIVIDUACIÓN

Clarissa PINKOLA ESTÉS:
 "Mujeres que corren con los lobos"
 Cap 2: "Barba Azul"
 pag: 67-75
 (1) Jung
 Teresa Gil - Gear & Liendo - Prigogine

SABIA SOBERANA

Implementa su **PROYECTO**
Desempeños Resolutivos

- Su Capacidad al 100%
- Lo que mejor se le da
- Su Estilo

- Dueña de su vida
- Arrastra consigo / hacia sí-misma algo inexplorado [selectivamente excluido hasta ahora]:

- **Animus = puente** (1)
- Su Saber
- Juicio

Siempre contará con la inmediata presencia de **2 guerrer@s** en sus flancos en cuanto ella los llame.

Ataque concentrado para **descuartizar** al Depredador

- Atrapa tus pensam. **envidiosos**, evita que **crezcan** y causen **daño** y destrúyelos
- Toma lo **útil** del depredador, **trásmalo** en creación y descarta lo demás
- **Tómate en serio**



DETERMINACIÓN

ACTIVA ALERTA PERSPICAZ

- Astuta
- En guardia
- Mirada aguda
- Oído afinado

Maniobra ESTRATEGIA PLANIFICADA

1 Se esconde bajo tierra **PARARSE** frente a esa verdad

2 Se escapa / retrocede **ANÁLISIS Interpretación SUEÑOS CONOCIMIENTO Exploración de sí-misma**

- Identificar al depredador
- Le hace creer que **voluntaria/** es su víctima

3 Aparece sorpresivamente a la espalda del depredador **Mirar la cuestión desde OTRA PERSPECTIVA**

Se concede **TIEMPO**

- **PREPARARSE FORTALECERSE**
- **Armarse de VALOR / RECURSOS**
- **ESPERAR momento oportuno**
- **Afincar (su) PODER INTERNO** antes de producir cambio externo
- **BUSCAR / PEDIR APOYOS**

CONSCIENTE

Pregunta

Abre la puerta prohibida

Descubre su verdad: ha sido una presa

La evidencia le golpea en lo + hondo **DESPIERTA**

Sueños ANSIEDAD SEÑAL

Lucha interna CONFLICTO

DECISIÓN Cansancio **Momento Crítico** **DECISIÓN**

Seguir **activamente despierta**

- No humillarse
- No temblar

Socialmente COMPROMETIDA Creativa en IMPASSE (pag 75-82)

INGENUA

Víctima cautiva **PASIVA**

Infeliz acomodaticia

- no tengo talento
- no tengo estudios
- no tengo ideas
- no sé hacerlo
- no tengo tiempo*

DEPREDAADOR

EXTERNO

INTERNO

- Relación (F)
- Trabajo
- Religión
- Cultura

- Conducta destructiva
- Complejos negativos

Surge de golpe

- Amenaza con destruirla
- (M) **paradójico**: "si adquieres consciencia, morirás"

- Amortiguar
- Aplacar perseguidor
- Dormir indolente => muerte segura

Lola Figueiredo, 2003