

LOS DESCANSOS

• En / - Méjico
 - Sur de EEUU
 - Mediterráneo
 Crucecitas blancas al borde del camino, plantadas en tierra y con nombres

• SIMBOLOS que CONMEMORAN una MUERTE

Fuerte REPRESIÓN

- Situación en (F) originaria
- Cultura que rodea al (S)
- Trauma sufrido en edad adulta

Fuentes de la CÓLERA RABIA

Fuego de una Conflagración

- Murió 1000 muertes antes de los 20
- Sueños y esperanzas truncados
- Quedó aislada

30-40 años ya está harta

DECISIÓN

Seguir amargada / No seguir amargada

EXHORTACIONES a la SUMISIÓN

- No repares en los desacuerdos
- Intenta poner paz a toda costa
- No intervengas
- Resiste el dolor hasta que
 - todo vuelva a su cauce
 - o desaparezca provisionalmente

- EXCESIVA CONSIDERACIÓN hacia otros
- EXAGERADO esfuerzo por ser AMABLE en PERJUICIO PROPIO
- INSUFICIENTE ACCIÓN dictada por el alma

SISTEMAS de PROTECCIÓN HERIDOS

- 1 Dificultades para reconocer la Intrusión
- 2 Tarda en percatarse de las Violaciones Territoriales
- 3 No percibe su Cólera hasta que se le echa encima = Emboscada: Reacción Retardada al percatarse de lo que hubiera podido/tenido que decir/hacer

Cerrar en falso: REPRIME la CÓLERA

"Yo/él/ella/ellos hicieron todo lo que pudieron"

Aplica torniquete a herida profunda por demasiado tº ⇒ Circulación estrangulada

C. a la Repetición/GANGRENA

Revive obsesivamente acontecimientos pasados con la misma fuerza que si hubieran ocurrido hoy

- Regreso a su vida-hecha-a-mano
- Aferrarse a CONSCIENCIA
- Examinar exhaustiva/ su Herida

- Quiere JUGAR
- Quiere CRECER
- Quiere CUIDARSE

Revive Renace

Purificación necesaria

DESCANSOS

Práctica Conse. TRANSFORMATIVA

Como tales las necesita lamentar / llorar

- Echar vistazo a propia hª siendo EMPÁTIC@ consigo-mism@
- Marcar los lugares de las MUERTES chiquitas
- Señalar los lugares en que: grandotas
 - han muerto ≠ aspectos propios que se dirigían a algún lugar al que nunca llegaron
 - estaban
 - las carreteras no transitadas
 - los caminos interrumpidos
 - las emboscadas
 - las traiciones
 - desapareció lo que debió ser llorado y aún no lo ha sido
 - las intuiciones pasadas/presentes que aún no han aflorado
- Señalar "reparado" en los momentos/temas que el (S) ha liberado en buena parte

- Identificar / Recordar
- Compadecer / Honrar
- Liberar

Los lugares

su Sdo

Los muertos huérfanos de la ψ

Incorpora a vida actual ENRIQUECIENDOLA

- REPARAR
- Perdonar
- ENTERRAR

Darles DESCANSO y que ya no nos sigan más a donde quiera que vayamos

Hablar del trauma con intensidad durante determinado periodo de tº

tº / PACIENCIA

SANACION de los SISTS. de PROTECCIÓN

ELABORACIÓN del DUELO

SÓLIDOS LÍMITES

Practicando la ESTRUCTURACIÓN de

firmes / generosas RESPUESTAS que no ceden a la tentación de la negación / naturalización



CONSUELAN PROTEGEN

• Aparecen dotes que ACTUAR ADECUADA/ : PERSPICACIA FUERZA/FIRMEZA EMPATIA

• Dila deslumbradora capacidad de PERCEPCIÓN de profundidad y anchura impresionantes

• Alcanza honda/florecente VIDA ardiente CONFIANZA en sí-mism@ culesquiera sean las vacilaciones ocasionales del Yo

CICATRIZAR la herida

Lola Figueiredo 2005

Clarissa PINKOLA ESTÉS: "Mujeres que corren con los lobos" Cap 12: "La demarcación del territorio..." (pag: 392-395)