

EL DOMINIO muy poderoso
muy antiguo

- Agresión
- Manipulación
- sufridas injustamente
- Desgaste / Debilitamiento*
- No preparada
- Dependencia
- Reducida a objeto

Si no puede/decide liberarse del Dominio

Su vida queda detenida en la situación traumática

- Vitalidad embotada
- Alegría de vivir desaparece
- Iniciativas personales imposibles
- Abandonada
- Engaño → Pena → Paralizada
- Ridiculizada
- Agria, susceptible, irritable
- Aislamiento social
- Rumias amargas
- Los allegados la soportan mal

PROCESO DETENIDO

Víctima

- No capaz de huir o luchar
- Estados **Depresivos recurrentes**
- Demandan ayuda terapéutica para **"aguantar"** su situación sin demasiados síntomas: **fármacos** aunque no le permiten liberarse

1 EL CHOQUE EMOCIONAL

Toma conciencia

- Se siente desamparada herida
- Todo se desmorona
- Sorpresa
- Dolor ⇒ Angustia
- Sensación de:
 - fractura violenta
 - estupefacción
 - desbordamiento
 - hundimiento
 - ≈ agresión física
- Aún **no** en condiciones de sublevarse
 - ira reprimida = ineficaz
 - debe sustraerse al dominio
 - ira/rabia liberadora...
- Se siente:
 - estafada
 - timada
 - engañada
 - han abusado de ella sin respetarla
- Siente perder su autoestima dignidad
- Toma conciencia de su indulgencia
 - se avergüenza de sus reacciones debidas a la manipulación
- Casi ninguna reclama venganza.
- La mayoría: **rehabilitar su identidad**
reconocimiento de lo padecido

2 EL DESEQUILIBRIO

Consecuencias **DRAMÁTICAS**

* Trastornos (+) ó (-) duraderos:

- ⇒ Intentos fallidos de diálogo → Gélido estado de ansiedad permanente
- ⇒ **ANSIEDAD GENERALIZADA**
 - est. de aprensión anticipación crónicas
 - hipermedicación
- ⇒ No capaz de reaccionar
 - Hiciera lo que hiciera: error/culpa
 - SOMATIZACIONES**
 - úlceras gástricas
 - enf. cardiovasculares, cutáneas...
 - adelgazamiento, debilidad
 - ⇒ perjuicio Ψ co que puede destruir su identidad y del que no es consciente
- ⇒ **ESTADO DEPRESIVO**
 - Pérdida de un ideal excesiva/ creído, valorado
 - totalitario moral prudente → Perverso Narcisista
 - Sensación de:
 - inutilidad
 - impotencia
 - derrota
 - haber sido humillada
- ⇒ **Eventuales reacciones violentas**
 - Respuesta directa: agresión impulsiva
 - intenta hacerse oír (crisis nerviosa en público) pero sólo consigue justificar a agresor
 - riesgo de cometer crimen violento
 - ser internada

Demanda a (T)s de salud

Gran esfuerzo

3 LA SEPARACIÓN



- ⇒ **MIEDO** ⇒ Lo acepta todo
- ⇒ **DISOCIACIÓN**
 - fragmentación de la personalidad
 - afecta a (f)s habitual/ integradas (DSM IV)
 - fenómeno **defensivo**
 - dolor
 - miedo
 - impotencia
 - ante trauma q. el Ψ quismo no puede concebir y necesita deformar y expulsar de conciencia
 - Separa:
 - (lo soportable) → (no soportable) → amnesia
 - refuerza el Dominio

Dificultad terapéutica añadida

teknika

4 LA EVOLUCIÓN

Recuerdos } nuevo SENTIDO
Nuevos acontecimientos }

10 - 20 años más tarde...



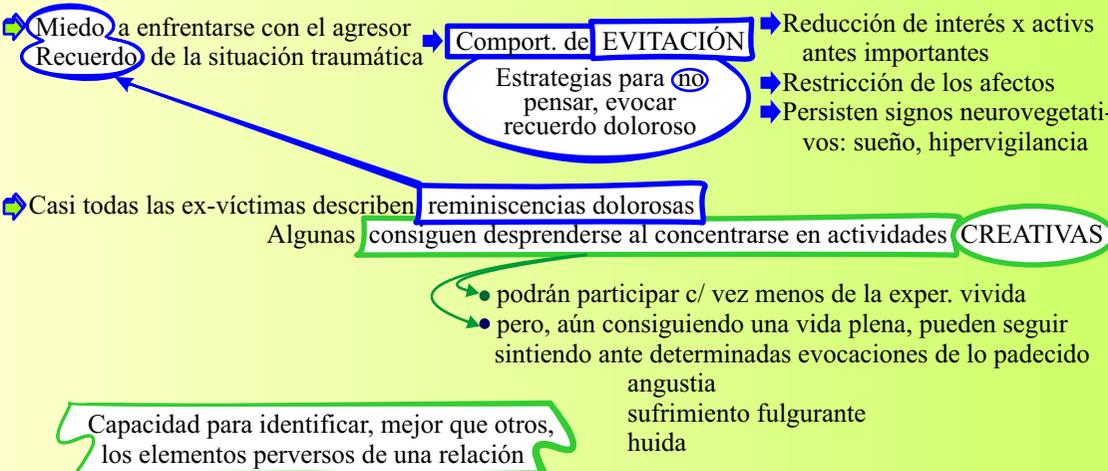
Casística:

- Vida social prácticamente normal + apariencia psicológica indemne pero síntomas no específicos: evitación de la agresión, ansiedad generalizada, fatiga crónica, insomnio, dolor cabeza y/o múltiples, psicósomáticos, conductas de dependencia (bulimia, alcoholismo, toxicomanía)
- Demanda médica
- Silencio
- No vínculo violencia ↔ síntomas

- Propia e incontrolable agresividad ← secuela de indefensión, violencia transmitida
- Estrés postraumático (DSM IV) (3) - Neurosis de guerra (1) - Consecuencias psicológicas de:
 - catástrofes naturales
 - agresión a mano armada
 - violación
 - violencia conyugal (2)

Victimología (3):
Las personas amenazadas, acosadas y difamadas han sido colocadas en un "estado de sitio" virtual que las ha obligado a permanecer cte/ a la defensiva.

- Revivencia de las agresiones y humillaciones:
 - diurna: impresión brusca de inminencia
 - nocturna: insomnio, pesadillas
- Necesita hablar de ello → miedo somatizado: pierde apetito, conds bulímicas, aumenta alcohol, tabaco



Víctimas de acoso laboral: La importancia de las consecuencias sólo se puede percibir cuando, tras larga baja, parecen estar mejor y se les propone volver a trabajar → ¿reaparecen los síntomas?



Casi ninguna reclama venganza. Piden REPARACIÓN que se les reconozca todo lo sufrido

- en la empresa: indemnización económica (nunca llegará a compensar)
- inútil esperar arrepentimiento del agresor
- quizá los testigos mudos y cómplices puedan intentar reparar = devolver la dignidad a quien ridiculizaron injustamente

Hirigoyen: "El acoso Moral" Cap 9, pag 139 - 146

(1) Ferenczi, 1918
(2) Dutton y Goodman, 1994
(3) Le Crocq, 1994