

**El hombre que espantaba elefantes**

Un hombre daba una palmada cada 10 segundos.  
 Otro le pregunta por el motivo de tan extraño proceder.  
 El hombre responde:  
 "para espantar los elefantes"  
 "¿Elefantes? Pero si aquí no hay ningún elefante"  
 Y replica:  
 "Y pues, ¿lo ve usted?"

Lo que no sabe, ni sabrá nunca si sigue así, es que hace tº que no hay peligro alguno (condicionamiento del caballo, pag 60)

(pag 59)

Técnica: perseverar de modo consecuente en el sentido común del ser humano y su aplicación concentrada en un problema parcial  
**NO PERDER de VISTA el PROBLEMA para poderlo EVITAR**  
 ...¿Hay algo más razonable?

**De cómo EVITAR un problema a fin de que perdure**

**EVITAR un conflicto** Parece la solución más razonable  
**Garantiza la permanencia del problema**

En determinadas circunstancias:  
**Atrae justamente lo que pretende evitarse**

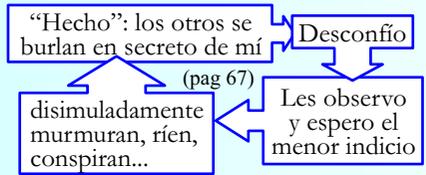
Una señora vive al lado de un río y se queja a los municipales de que unos jovencitos se bañan desnudos delante de su casa. El inspector manda a un subalterno que diga a los chicos que no se bañen delante de la casa. Al cabo de unos días, la dama llama de nuevo por teléfono: los jóvenes nadan todavía al alcance de su vista. El guardia vuelve y los manda más arriba. Unos días después, la señora indignada acude otra vez al inspector y se queja: "Desde la ventana del desván todavía puedo verlos con unos prismáticos".  
 ¿Qué hará la dama cuando finalmente ya no pueda ver a los chicos desde su casa?  
 ...tal vez le baste la seguridad de que en alguna parte hay quien se baña desnudo...  
 Lo cierto es que seguirá dando vueltas a la idea. (pag 63-64)

Una idea fija es capaz de crear su propia realidad

**PROFECÍA AUTOCUMPLIDORA**  
 la profecía de un suceso lleva al suceso de la profecía

Llegar exactamente allá donde uno **(no)** quería llegar

- 1 Predicción:** - expectativa  
 · interna - temor  
 · externa - sospecha  
 - convicción  
 las cosas evolucionarán en este sentido y no en otro
- La expectativa ha de verse como  
 - realidad inminente contra la que hay que tomar medidas evitativas  
 - con consistencia propia  
 - independiente de uno mismo
- La sospecha es tanto más convincente  
 - cuantas más personas la compartan  
 - cuanto menos contradiga otras sospechas que el curso de los acontecimientos ha demostrado
- No se pregunte sobre su propia contribución
- No será ya posible saber (ni tiene interés)  
 averiguar qué fué lo primero: su desconfianza ⇒ risa de los otros  
 risa de los otros ⇒ su desconfianza



**Síndrome de Ganser** ⇒ Marginación/Logros

- A más prohibiciones ⇒ más infracciones
- Escalada armamentista para evitar amenazas... ⇒ guerra esperada estallará
- Pronóstico: un producto escaseará/encarecerá ⇒ compra de acaparamiento  
 ↓  
 escasea/encarece

Karl Popper: la profecía del oráculo de Edipo se cumplió pq éste - 1 la conocía  
 2 intentó esquivarla

Lola Figueiredo, 2004  
 Watzlawick:  
 "El arte de amargarse la vida"  
 Cap 6-7, pp 59-69

