

# 4 EJERCICIOS con el PASADO



## 1 La SUBLIMACIÓN del PASADO

**Aticionado**

Filtro : sólo recordar lo bueno/bello

Realismo vigoroso :

- adolescencia } fuentes de  
- infancia } inseguridad  
                  } dolor universal  
                  } angustia de futuro  
→ No se echan de menos

**Profesional**

- Juventud = edad de oro **PERDIDA**  
- Ruptura amorosa → **Dolor intenso**

- Rechazo**
  - esa relación llevaba tº quebrada sin remedio
  - sentimiento de que era un infierno
  - la razón, la evidencia, amigos
- Convencerse de que "un nuevo arreglo" serio y sincero será el **definitivo éxito ideal**
- Reflexión lógica [regla de tres]:  
Pérdida → dolor infernal  
Reencuentro → delicia celestial
- Apartarse de todos y quedar en casa **esperando** la llamada de la fortuna: **Disponibilidad absoluta e inmediata**
- Trabar **nueva relación IDÉNTICA** a la anterior

## 2 La mujer de Lot

Aferrarse al pasado → **No** deja tº para ocuparse del **Presente**

**PESIMISMO secular**

Angel:  
"Escapa, por tu vida.  
No mires atrás ni te detengas en toda la llanura"

♀: "Miró atrás y se convirtió en estatua de sal" (1)

Peligro de descubrir que nos ofrece  
- contrariedades  
- contra-contrariedades  
- novedades

## 3 El vaso de Cerveza Fatal

**Fatalidad advertida**

♂ que no puede resistir tentación de beber su primer vaso (2)

Eva y la manzana

- Largo- Eterno arrepentimiento: **CULPA**
  - Consecuencias **irreparables** determinan siguientes vasos  
**ENTONCES** debiera haberlo sabido  
**AHORA** ya es demasiado tarde  
**VÍCTIMA** del paso en falso
  - Determinismo**
    - Culpa atribuida a fuerza mayor
    - Actividad
    - Hª construida
    - La situación es desesperada, pero no sería
- Destino  
Dios  
el Mundo  
Genes  
Padres  
Amigos
- VÍCTIMA** sin participación activa  
**PASIVA**  
**TODO ESTÁ PERDIDO**  
**No** podemos **HACER NADA YA**  
Intentar remediar = ofensa sin rigor científico
- Si la vida, alguna vez, nos compensara:  
→ Fórmula: "Ahora ya es **DEMASIADO TARDE**,  
ahora **YA NO QUIERO**"
    - Inaccesible
    - Indignación
    - Evitar** sanar las heridas
  - Responsabilizar al Pasado del **BIEN**  
Capitalizar la **DESDICHA** Presente

**Genio**

Marinero veneciano tras marcharse los Habsburgo:

"¡Malditos austriacos que nos han enseñado a comer 3 veces al día!"

## 4 MAS DE LO MISMO

Watzlawick:  
"El arte de amargarse la vida"  
Cap 2, pp 25-35

Lola Figueiredo, 2004

(1) Génesis 19, 17.26  
(2) W. C. Fields