

Nota del Editor
(pag 7)

- ☺ Convertir < lo cotidiano → insoportable
lo trivial → desmesurado
- ☺ Libro es < una extensa PRESCRIPCIÓN SINTOMÁTICA
un DOBLE VÍNCULO TERAPEÚTICO
al estilo de Palo Alto
- ☺ Herramientas:
 - Metáforas
 - Viñetas
 - Chistes
 - Anécdotas

para hablar del hemisferio derecho
+ eficaces que las interpretaciones
solemnes y graves sobre las
actitudes erróneas de los humanos

Imperio Austrohúngaro
muchas (≠) culturas

Soluciones
razonables

El ABSURDO como arte

- Habilidad en conseguir lo imposible casi por descuido
- Austria siempre pierde la batalla, menos la única esperanza
Condecoraciones a quien arrebata la victoria con alguna acción
en crasa contradicción con el plan general de la batalla
- "La situación es desesperada (importante)... pero no sería"

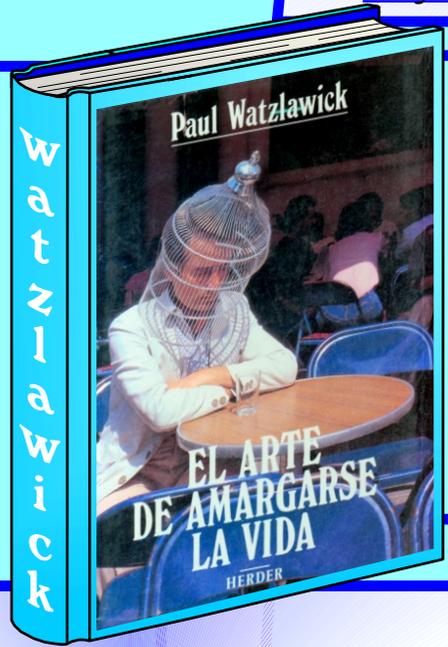
Objetivos del libro

- a) Introducción < metódica
fundamental
basada en experiencia clínica
a los mecanismos + útiles y seguros de la vida amargada
 - Dedicado a los que precisan consejo y ayuda para desarrollar su competencia en estos mecanismos
 - Iniciación y guía que facilite al lector más dotado el desarrollo de un estilo propio
- b) Compartir con la población los conocimientos celosamente guardados por los Técnicos
- c) Sdo Político: Dirección pública
"Llevar una vida amargada lo puede cualquiera, pero amargarse la vida a propósito es un arte que se aprende"

Bibliografía especializada
Escasa e involuntaria

- *R. & L. Morisette, 1973: "Pequeño manual de guerrilla matrimonial"
- *G. Gulotta, 1976: "Comedia y drama en el matrimonio"
- *Mara Selvini, 1976: "El mago sin magia"
El sistema educativo necesita que sus psicólogos fracasen para poder seguir haciendo lo mismo de siempre
- *Dan Greenburg, 1965 y 66
- *S. Potter, 1971: "Upmanship"
- *L. Peter, 1979: "Las fórmulas de Peter"
- *N. Parkinson, 1980: "La ley de Parkinson"
- *R. Laing, 1970: "Knots"

"No hay nada más difícil de soportar que una serie de días buenos"
(Sabiduría popular)



PRÓLOGO

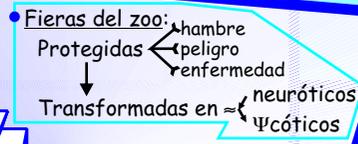
(pag 7-19)

"¿Qué puede esperar de un hombre?
Cólmelo usted de todos los bienes de la tierra, sumérjalo en la felicidad hasta el cuello, hasta encima de su cabeza, de forma que a la superficie de su dicha, como en el nivel del agua, suban las burbujas...; a pesar de todo, este mismo hombre de puro desagrado, por simple descaro, le jugará a usted una mala pasada... llegará a desear que le sobrevenga el mal más disparado, la estupidez más antieconómica, sólo para poner a esta situación totalmente razonable su propio elemento fantástico de mal agüero.
Justamente, sus ideas fantásticas, su estupidez trivial, es lo que querrá conservar..."
Dostoievski
(considerado por Nietzsche como el + grande psicólogo)

¿Concepto de Felicidad?

Necesitamos el infortunio a rabiar

- Historieta judía (Spaerman, 77):
Ser feliz, ¿y de qué te servirá eso?
- Literatura universal: obras trágicas son mucho mejores que los dramas con final feliz



Los Estados = directores de zoos en grandes dimensiones

Tarea de configurar la vida de los ciudadanos: Segura, chorreante de Felicidad
Beneficios económicos grandiosos: Farmacéutica, Funcionarios, .../...

Educación sistemática del (S) que le haga
INCOMPETENTE
DESAMPARADO
DESDICHADO

