

¿DE DÓNDE VIENE LA CONTRADEPENDENCIA?

Haciendo que el otro se sienta culpable, es como el que depende invierte el poder del contradependiente, el niño el de la madre, el débil el del fuerte

VALORES CULTURALES almacenados en el SUPER-YO consciente / inconsciente

(S/Taldea)

MORAL ALTRUISTA CARITATIVA responde a la necesidad del otro
connotación + "está bien" "buena acción"
renuncia a la búsqueda egoísta del propio placer
PLACERES INCONFESADOS

1 Generosidad que valoriza al Sujeto ante:
- sus propios ojos
- los de los demás

Proporciona un GOCE NARCISISTA

2 Tener el Poder de DAR o NO DAR

Poder DE DOMINIO Placer incluso sádico
- de mantener al otro en deuda
o
- hacérselo "pagar caro"

SIGNIFICADO SIMBÓLICO DE LOS ACTOS MISMOS

André Lapierre Psicoanálisis y Análisis Corporal de la Relación P.93 MAIOR

Watzlawick 1983

(Tk@)

DAR

quiere "tanto dar" que pierde calidad de escucha

DAR

RECIBIR

se niega a RECIBIR REHUSAR
Impone una frustración una herida narcisista

COGER QUITAR

Afirmación agresiva del Poder

PODER PEDIR

DAR

para ser -recibido -reconocido -aceptado

se niega a RECIBIR REHUSAR
Impone una frustración una herida narcisista

Impone una frustración una herida narcisista

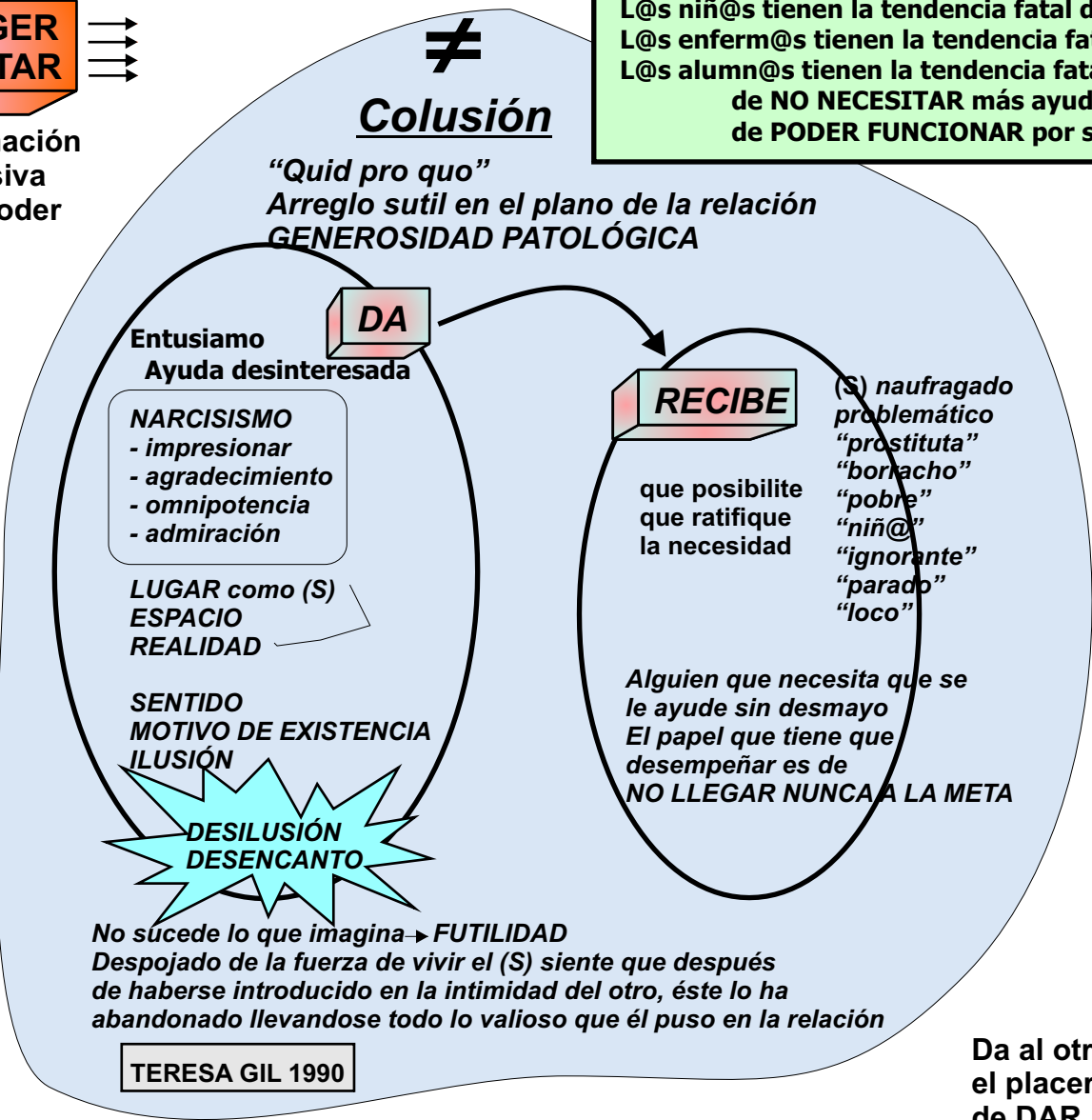
Posibilidad de establecer Comunicación
1º a distancia:
- mirada
- gesto
- entrega de otros objetos
luego
- contactos corporales
finalmente "SE DA"
(Relación preliminar Objeto = sustituto simbólico de quien lo da)

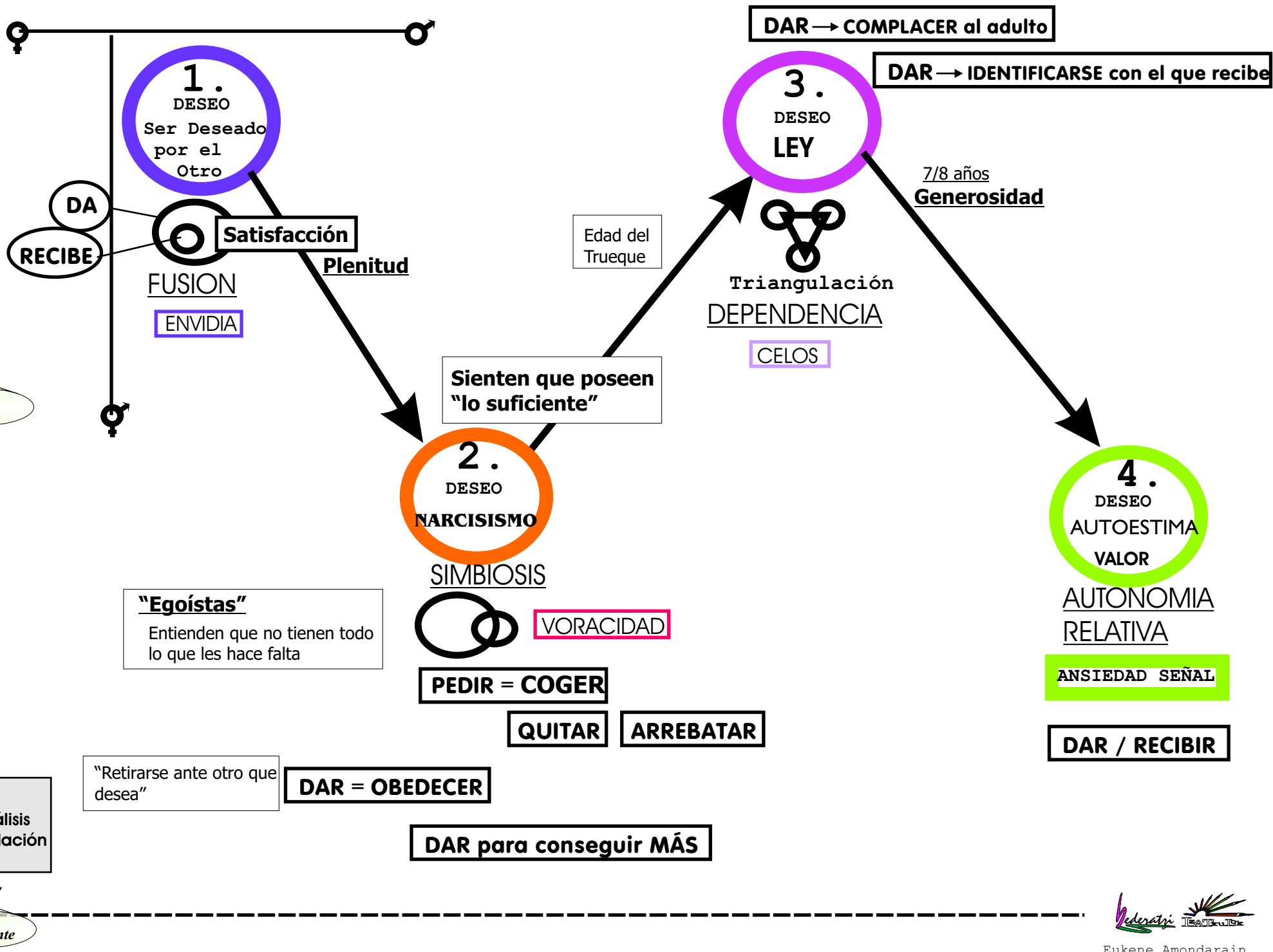
DISPONIBILIDAD

Da al otro el placer de DAR

ACEPTAR RECIBIR

Joxean Koia 2004





Erikson 63
Lacan
Tizón 88
De la Mata
Lieberman
Teresa Gil 96

André Lapierre
Psicoanálisis y Análisis
Corporal de la Relación
P. 93 MAIOR





2004

CONTRADEPENDENCIA
PODER PROTECCIÓN
 con afecto

MADRE POSESIVA?
NECESIDAD IMPERIOSA
 Desarrollo
SITUACIÓN I

- Relación conflictiva necesariamente
- Confrontación

INVOLUCRA y puede SATISFACERLE al (S) su dependencia de su necesidad de amor

FACTORES DE PODER

- QUEJA**
- Acaparada
 - Todo el tpo.
 - no sabe hacer nada sin ella
 - echa de menos

ARES (Guerra)
 Pulsión AGRESIVA
DOMINIO
 Negada y reprimida en el Inc. desde donde exige satisfacción

Buenas intenciones
 Ser necesitada
 DAR - ternura
 AMAR
 PROTEGER

Pulsión

Amor

Agresión

- No sea consciente de ello y utilice al niñ@
- No escucha la necesidad del niñ@
- No de acuerdo con la necesidad del niño

Toda penetración impuesta es una violación.

El intento de salir de la dependencia se convierte para ello en una **AMENAZA INSOPORTABLE DESAMPARO / FUTILIDAD** "no me necesita"

CRISIS EMOCIONAL

- 1º violenta *gritando tirando objetos*
- 2º depresiva - Llorando *Inútil nadie me quiere*

INVERSION de la RELACIÓN

LA MADRE se hace DEPENDIENTE de la hij@

SALIR de la DEPENDENCIA
NECESIDAD de amor
 culmina en la ADOLESCENCIA

Conflicto

18m.

AUTONOMIA

EROS
DEPENDENCIA de la NECESIDAD de AMOR
Búsqueda constante de SATISFACCIÓN

- le gusta
- se hace a ella
- RENUNCIA a la AUTONOMÍA
- Beneficios secundarios
- PODER sobre la madre
- Regresión

IMPIDE

que pueda asumir su vida de adult@

CONTRADEPENDENCIA
PRISIONERA

(b) **PAREJA con la madre con inversión de la relación**

(a) **PAREJA con la madre**

(c) **PSICOSIS DOBLE**

- pareja
- paternidad / maternidad
- tomar decisiones importantes

Deseo fusional arcaico
 Deseo posesivo del (c) del otro

- como complemento de la carencia
- como lugar de placer de seguridad

"Necesidad de amor"
 "pulsión de amor"
 = "Necesidad afectiva"

André Lapierre
 ψα y análisis Corporal de la Relación
 Ed. Desolée
 pp 190-191
 1/5

Teresa Gil, 2004

R. PAREJA

Desarrollo
SITUACIÓN II

• La FORMACIÓN y el MANTENIMIENTO de todas las RELACIONES de PAREJA las preside **LA LUCHA de PODER** (+/-) insidiosa - Inc. +/-

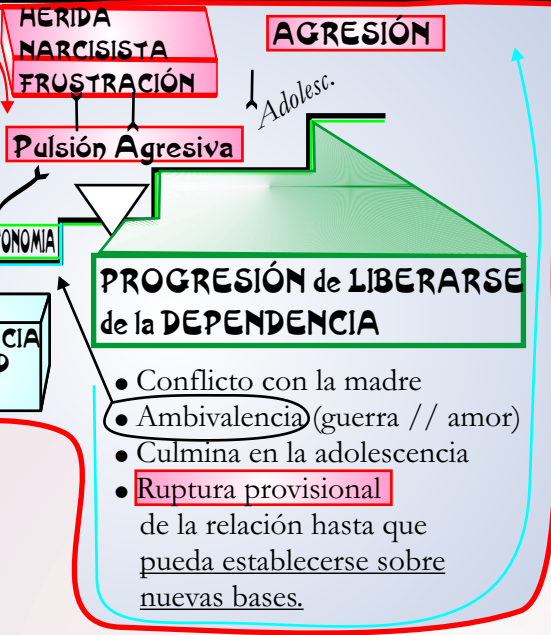
• Toda relación es de PODER y quien tiene el poder es **QUIEN MENOS NECESITA al otro.**

FANTASÍA de FUSIÓN

• **AMBIVALENTE** → lazo constructivo
↳ LIMITE de LIBERTAD

• **CONFLICTIVA - REPROCHES MUTUOS**
para mantener al otro bajo su dependencia:
 sexual
 intelectual
 alimentaria
 financiera ...

• La dependencia de la necesidad se vuelve **REPRODUCCIÓN de la relación PADRES-HIJOS**
↳ **DEPENDENCIA de otra persona** si esta satisface la necesidad
• Cada uno de los componentes satisface una necesidad del otro



El deseo sexual oculta / sustituye
La NECESIDAD afectiva profunda
Si el **PLACER SEXUAL** no colma → Decepción / Insatisfacción

• **CONCIENCIA de su deseo**
NECESIDAD afectiva PROFUNDA → **NECESIDAD de RECIBIR**
ACEPTACIÓN
• **ASUNCIÓN de la R. Dependencia de la Relación Afectiva satisfactoria**
• Intento de asegurar la **perennidad** de la relación

• **NECESIDAD de crear en la pareja una relación de CONTRADEPENDENCIA**
• Sólo me pertenece cuando no puede prescindir de mí → **POSESIÓN y PODER**
CONTRADEPENDENCIA DAR

PODER APARENTE
Quién satisface la necesidad del otro
Puede → Frustrarlo (Dar / no dar)
Negarle lo que necesita

MOTIVACIÓN PROFUNDA

1. (Sdo) simbólico del acto mismo (Inc.)
- Recibido
- Aceptado
- Reconocido
2. **SUPERYO** → INC
↳ CONSCIENTE - MORAL ALTRUISTA
3. **PLACER INCONFESADO +/- INCONSC.** ≅ valoriza al (S) ante sí-mismo / ante los demás
↳ **GENEROSIDAD** → goce narcisista / Renuncia al propio placer culpabilizar

FUSIONALIDAD SIMBÓLICA
REGALO El Don del objeto aparece como una relación Preliminar en que el objeto es el sustituto simbólico
Objeto mio / parte de mi

• Ser recibido
• Ser reconocido
• Ser aceptado
Aunque sigue siendo mio
Se vuelve tuyo
Parte de ti

DAR
CONTRADEPENDENCIA DAR
POSESIÓN
• Sólo me pertenece cuando no puede PRESCINDIR de mi
• **PODER**

- 1 Responder a la necesidad del otro
- 2 Renuncia al propio placer culpabiliza al otro
- 3 Pierde la capacidad de la escucha de la necesidad del otro

DEPENDENCIA RECIBIR
NECESIDAD DEMANDAR - PEDIR



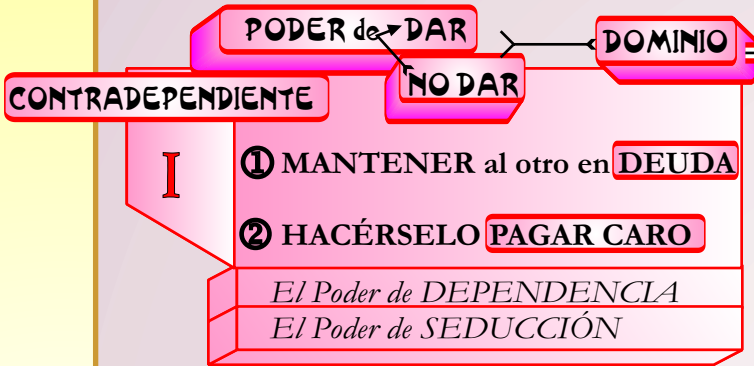
André Lapierre
ψα y análisis
Corporal de la Relación
Ed. Desolée
pp 191-192

2/5
Teresa Gil, 2004

A MANIPULACIÓN
PLACER SÁDICO PERVERSO

Proceso Inverso

B MANIPULACIÓN POR CHANTAJE



- Se trata de ACENTUAR la **DEPENDENCIA** "No puedo pasar sin ti"
- CULPABILIZAR** (±) consciente "Sin ti me muero"
- Si se traduce en SOMÁTICO **SOMATIZACIÓN** (No es consciente)
- OBLIGA a AUMENTAR la **CONTRADEPENDENCIA** del otr@

DEMANDAR - PEDIR = FALTA de PODER

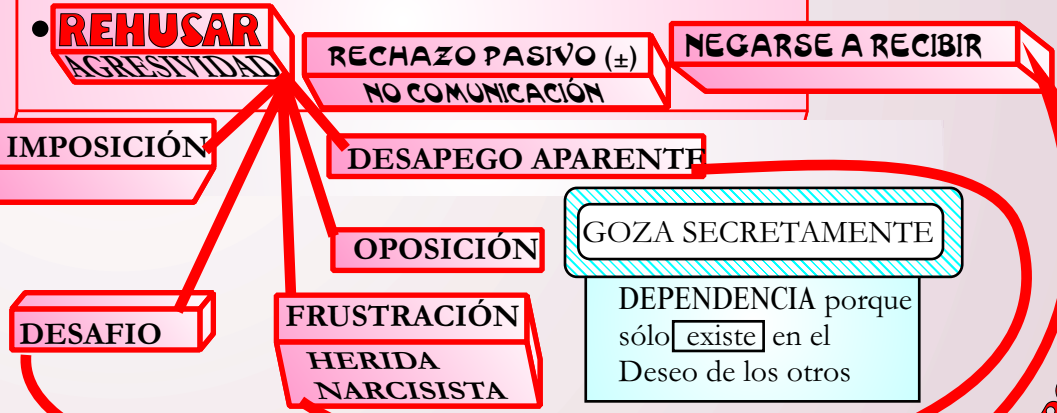
ACEPTA el CHANTAJE el otro

¿Qué parte corresponde a la contradependencia del otro?

- DAR** para satisfacer la **NECESIDAD** del OTRO
- FRACASO de todos los recursos expresivos:
- de contacto
 - de contención
 - de seducción
 - de proximidad
 - de agresividad
 - de buen trato



- No manifestar la **NECESIDAD** → Hacer sentir **culpable**
- SATISFACER LA NECESIDAD** en otra parte → Le quita poder → **CASTIGO**

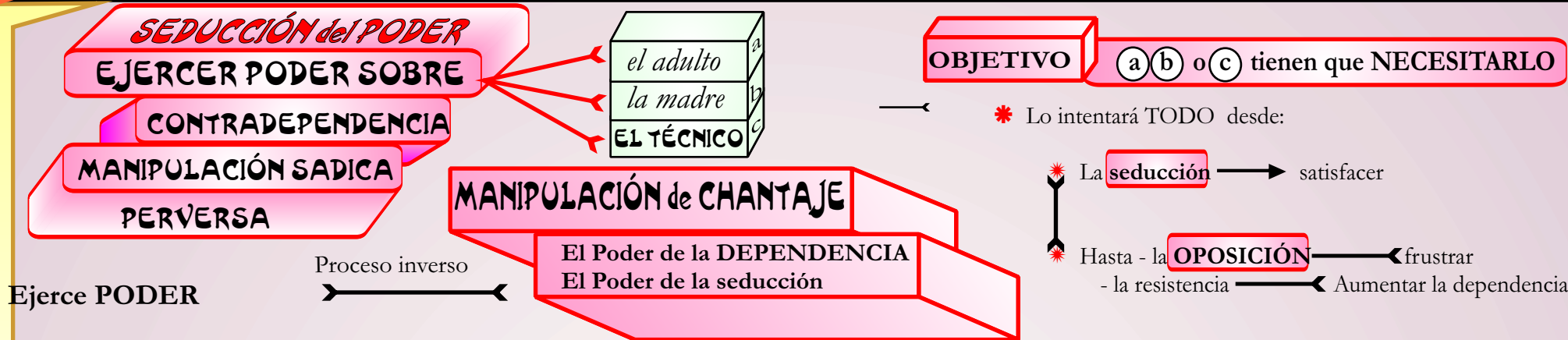


AMO
VOLVER LOCO AL OTRO

ESGLAVO

DIALECTICA

André Lapierre
 ψα y análisis
 Corporal de la Relación
 Ed. Desolée
 pp 192-193-194



Cuando no es consciente se traduce en somático

GOCE NARCISISTA
CONTRADEPENDENCIA

- SATISFACCIÓN de sus NECESIDADES NARCISISTAS**
- ① - **Percibe** el deseo / la necesidad del (T@), (a) o (b)
 - ② - Lo **utiliza** para **adquirir** o **conservar** el poder sobre el (T@), (a) o (b)
 - ③ - Acabar la terapia y/o relación sería **Renunciar** a tal goce narcisista

Dejarse atrapar en la relación de **CONTRADEPENDENCIA**

El Técnico@ / padres adultos → **ansioso impaciente**

a) tiene **NECESIDAD** de ver que el (S) progresa / CAMBIA → → → **PRESTIGIO** como **PRUEBA** de buen Profesional
 - Cuanto más **resista** el (S) más **dependiente** será el Técnico@
 más **dependiente** es el (S) más **contradependiente** es el técnico@

b) Le permite ganarse la vida (consciente)

c) Satisface sus necesidades narcisistas (no tan consciente)

e) **Relación Indefinida** (no ocasional) → **Condición ideal** para que establezca una relación de **Dependencia / contradependencia**

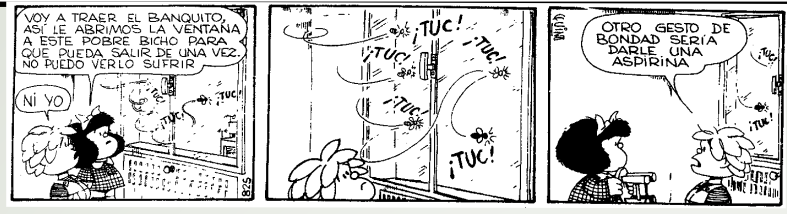
INSIGHT
 Comprensión súbita e intuitiva que no es producto de un aprendizaje, sino de una reorganización del campo perceptivo

Freud
 "Hay que vencer la fuerza de la **compulsión a la repetición** que ejercen los procesos Inc. sobre el proceso pulsional reprimido"

M. KLEIN
 "Vemos a (S)s que en cierta etapa adquieren cierto **Insight**
 b) **Recusar ese mismo insight** durante las sesiones siguientes incluso parecen **olvidar** haberlo hecho suyo anteriormente"

LAPLANCHE y PONTALIS
TRABAJO ELABORATIVO sobre las RESISTENCIAS
 "permite pasar del **rechazo** de la aceptación puramente intelectual a una **convicción profunda** basada en la EXPERIENCIA VIVIDA"

André Lapierre
 ψα y análisis Corporal de la Relación Ed. Desolée pp 195 5/5
 Teresa Gil, 2004



TRANSFERENCIA
 Dependencia Padre Madre
RELACIÓN de DEPENDENCIA

REGRESIÓN
DEMANDA RECIBIDA

Circunstancias diversas (S)
 C/ situación que presenta una analogía con alguno de los conflictos reprimidos del T@

Le permite situarse **IMAGEN PROYECTIVA TRANSFERENCIAL**
 El (S) frente a su **PROPIA IMAGEN**

AGRESIÓN
DAR RECIBIR

FRUSTRACIÓN FUNDAMENTAL
 • Le permite situarse frente a un técnic@ que NO le permite devolver más que su propia imagen
 "Te quiero pero no te necesito"

NO

• Su actitud = durante / después de la sesión **NO PUEDE** dar lugar a **NINGÚN EQUIVOCO**
 • TAL Relación **NO** le compromete personalmente
 • **No** Puede **COGER**, **DEMANDAR**, **DESEAR** → **NADA**
 • **PROHIBE MOSTRAR LA MENOR NECESIDAD**
 → enfermedad
 → vulnerabilidad
 → su temática

2004

- Permite:
 - Identificar los conflictos**
 - Volverlos conscientes**
 - Los restituye en el contexto de la época**
 - ¿es suficiente semejante toma de conciencia?
 La aceptación puramente intelectual no basta
 - Hay que hacerlo propio --> asumirlo --> situarlo en el pasado**

INSIGHT
 Reinvestimiento en el PRESENTE
A POSTERIORI

Obstinación en querer plantear un pasado ya caduco
Son revividos y se esfuerza por resolverlos en el presente

COMPULSIÓN a la REPETICIÓN
 Repitiendo incansablemente los mismos comportamientos

PROYECTADAS
 - Los conflictos Inc. reprimidos, son los que en su momento no pudieron ser resueltos, ni ser asumidos | Permanecen a la **ESPERA** de una solución
 - Descubrir cuáles son nuestras verdaderas **necesidades** profundas, fundamentales, ocultas, protegidas --> **DEFENSAS**
 Crean otras dependencias y hemos de poder eliminarlas

¿Cómo puede vivir el técnic@ esta relación que le prohíbe mostrar la más mínima necesidad incluyendo especialmente las afectivas?

- Ser consciente de sus **Deseos** de forma - que no se manifiesten **INVOLUNTARIAMENTE** - que los mantenga fuera de sus relaciones profesionales
 - la formación**
 - personal
 - didáctica - teórica - permite adquirir esta capacidad - aceptar la frustración que supone
 - Reflexividad
 - ABSTRACCIÓN** de su persona que le hace tomar conciencia de **no-existir**
 - Su **ser real** queda fuera de la relación terapéutica
 - SENTIMIENTO de SOLEDAD** → Es soportable si en la vida privada tiene alguna relación que le proporciona **SEGURIDAD AFECTIVA**
 • Un lugar que no sea terapeuta y pueda expresar sus **DEMANDAS**
 - AUTONOMÍA RELATIVA INDEPENDENCIA**
 - LIBERTAD** → Todos la reivindicamos pero difícilmente se **asume** (porque el precio que se paga es la soledad) que se puede **conquistar** es la de **ELEGIR** nuestras **DEPENDENCIAS** --> **ASUMIRLAS**