

(1) Teresa Gil
 Diseño gráfico
 L. Figueiredo, 1999

METACOMPETENTE
 METASIMBÓLICA
 CAPACIDAD METACONSCIENTE INFRAUTILIZADA

REDEFINICIÓN ACTIVA de la RELACIÓN TERAPEÚTICA
 no quedando atrapado en la definición del (S)

EN SU LUGAR
 DIFERENCIADO
 LÚCIDO
 RESCATADO

- Consciente de:
 - ↳ Compulsión deprimentizante e incompetentizante
 - ↳ Competencias y Metacompetencias de (S) / propias
- Señalamiento: su forma de plantear los problemas le obstaculiza su resolución

NARCISISMO
 ↳ Contaminación Contratransferencial
 ↳ Coaliado con partes + enfermas del (S)

ASUME PAPEL INDUCIDO

- Intenta convencerla / animarla jovialmente de que no es tan mala / tonta
- Reasegurador

Llega a sentirla + incompetente de lo que real/ es

sentirse incompetente desmoralizado rendido

"Es cierto, es imposible"

FRACASO TERAPEÚTICO
¡Peligro!!!
BURNOUT

METAINCOMPETENCIA

(Tc@mamá: impotentemente optimista para captar y contrarrestar el sabotaje/pesimismo de Diana-papá)

RESOLUTIVO
ALIADO CON LO MÁS SANO DE AMBOS
ACOMPANANTE de Diana para ayudarle a que supere su crisis de abandono

SUPERVISIÓN TRABAJO EN EQUIPO FORMACIÓN

2º Circuito Comunicativo

TRASINCONSCIENTE

Apela al (S) Lúcido / Activo
 Capacidad de Revertir

INDUCE "Lléname el reservorio narcisista"
 Pero no me pidas que crezca

Ψdiálisis catártica
 Más de lo mismo

Red de Posibles

Técnica@

Elige / Presenta compulsivamente **Rutinaria Temática Melodramática Depresiva**
PSEUDODIÁLOGO / MONÓLOGO NARCISISTA (Diana-papá)

Verbalización MELODRAMA INVERTIDO

Entra con gesto de agobiada resignación:

Demanda:

- 1- "Me abandonó pq soy reverendamente estúpida"
- 2- "Me siento vieja y desagradable"
- 3- "Temo no poder educar a mis hijos" e incluso perjudicarles"
- 4- "No valgo para estudiar ni trabajar bien"
- 5- Presenta insolvencia económica

*LA QUEJA

IDEALIZACIÓN DEL OTRO: "Tú eres reasegurador, optimista..."
AUTOEVALUACIÓN: "Yo soy insegura, pesimista..."

Analógico MELODRAMA DIRECTO

AUTOIDEALIZACIÓN: ...pero realista
DESCALIFICACIÓN DEL OTRO: ...pero ingenuo

*PODER: Define la relación

- 1º) Te induzco a que me animes
- 2º) Te saboteo activamente

· Trata de desmoralizar: "Me ves mejor de lo que soy"
 "No es tan fácil"
 "No vale la pena esforzarse"
 "Es irreversible"

· DESCALIFICA: "Me estás mintiendo"

· Sabotea al Tco y al tratamiento: Falta a las sesiones o llega tarde
 Falsos problemas monetarios

METAINCOMPETENCIA

INTOLERANCIA A LA ANSIEDAD
 ↳ Insolitaria consigo misma
 ↳ Poco concentrada
 ↳ Poco persistente

NO ENFRENTAMIENTO RESOLUTIVO
NO RECONOCIMIENTO / NEGACIÓN

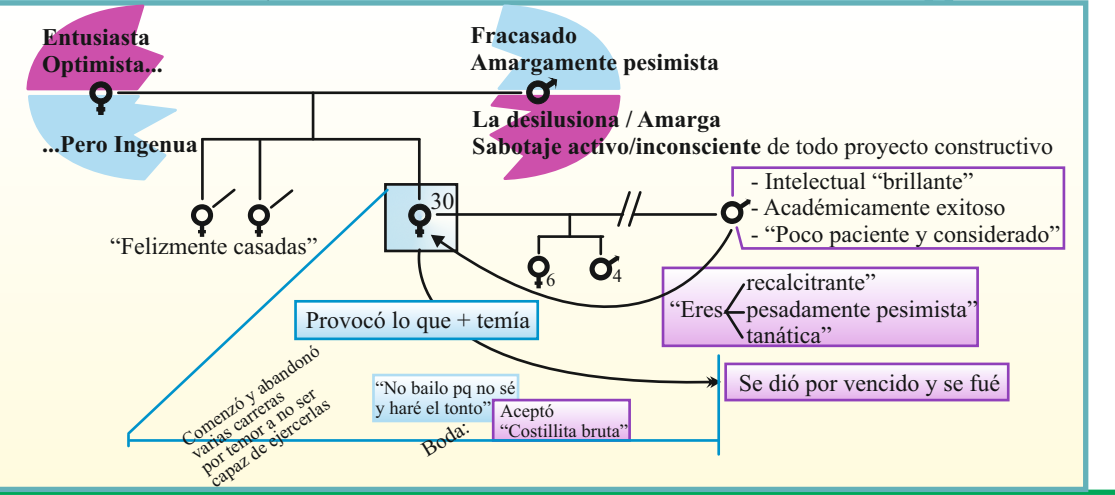
Retorno de lo Reprimido
Agudo est. Depresivo
CRISIS

Dificultades de aprendizaje: intelectual, emocional

PROVOCA LO TEMIDO: Lo difícil ⊕ Imposible → Esto tb fracasará irremediabilmente

COMPETENCIAS (= Recursos)
SELECTIVAMENTE NO PERCIBIDAS
DATOS SIGNIFICATIVOS

- 1- Expresión clara, despierta, lúcida, inteligente
- 2- Guapa atractiva. Parece + joven. Enamora
- 3- Hijos: buena relación con ella
 buen desempeño en escuela
- 4- Al año de terapia acaba la especialidad
- 5- Solvencia económica
- 6- Asocia fluida y competentemente



MELODRAMA Inteligentemente desinteligentizante

TRASINCONSCIENTE

CONSCIENTE
 PROFECIA AUTOCUMPLIDORA
 INCONSCIENTE
 PROFUNDO
 SUPERFICIAL