

criterios para el diagnóstico de F60.6 Trastorno de la personalidad por evitación [301.82]
 Un patrón general de inhibición social, unos sentimientos de inferioridad y una hiper-sensibilidad a la evaluación negativa, que comienzan al principio de la edad adulta y se dan en diversos contextos, como lo indican cuatro (o más) de los siguientes ítems:
 (1) evita trabajos o actividades que impliquen un contacto interpersonal importante debido al miedo a las críticas, la desaprobación o el rechazo
 (2) es reacio a implicarse con la gente si no está seguro de que va a agradar
 (3) demuestra represión en las relaciones íntimas debido al miedo a ser avergonzado o ridiculizado
 (4) está preocupado por la posibilidad de ser criticado o rechazado en las situaciones sociales
 (5) está inhibido en las situaciones interpersonales nuevas a causa de sentimientos de inferioridad
 (6) se ve a sí mismo socialmente inepto, personalmente poco interesante o inferior a los demás
 (7) es extremadamente reacio a correr riesgos personales o a implicarse en nuevas actividades debido a preocupaciones de que ellas pueden ser comprometedoras

I PRESENTACION CONDUCTUAL
 Cauteloso: explora con cautela el entorno en busca de amenazas; reacciona en exceso ante acontecimientos inocuos y supone de forma ansiosa que implican amenaza o ridículo personal.
 Análisis
 SIGNO

VIII AUTOPERCEPCION
 Alienado: se ve a sí mismo como una persona que está aislada socialmente y rechazada por los otros; devalúa sus propios logros e informa de sentimientos de soledad y vacío, cuando no de despersonalización.

II CONDUCTA INTERPERSONAL
 Aversivo: relata una historia extensa de desconfianza, ansiedad y malestar social; busca la aceptación, pero mantiene la intimidad y la distancia para evitar el menosprecio y la humillación previstos.

III ESTILO COGNITIVO
 Frenético: está preocupado y molesto por pensamientos internos que le trastornan y, a menudo, le dejan perplejo; el acceso de ideas irrelevantes y digresivas altera la continuidad del pensamiento.

PERSONALIDAD EVITATIVA

VII VINCULACION
 DEPENDENCIA
 ENVENENAMIENTO / ACCION REACCION
 INSATISFACCION

X CONFIGURACION INTERNALIZADA
 Molesto: las representaciones internas se componen a partir de recuerdos motivados por conflictos, intensos y de fácil reactivación, fuentes limitadas de gratificación y escasos mecanismos para canalizar las necesidades, resolver los impulsos, resolver los conflictos o desviar los estresores externos.

LX ORGANIZACION INTRAPSICUA
 Frágil: un precario complejo de emociones tortuosas que depende casi en exclusiva de una única modalidad para su resolución y descarga, cuando se el escape y la fantasía y, en consecuencia, cuando se encuentra ante un estrés no previsto, existen pocas recursos disponibles que desplegar y pocas posiciones donde retirarse, abreviatura de una descompensación regresiva.

IV EXPRESION AFECTIVA
 Angustiado: manifiesta un confuso y constante fondo de tensión, tristeza y enfado; vacila entre el deseo de afecto. el miedo al rechazo y la paralización de los sentimientos.
 ACTITUDES: Desconfianza
 Persimismo

V VALORATIVA
 El Valor / Valores
 Ideales
 Lealtades

VI MECANISMOS INCONSCIENTES
 Fantasía: depende en exceso de la imaginación para lograr la satisfacción de las necesidades y la resolución de los conflictos; se retrae a sus ensoñaciones para descargar sin peligros sus impulsos afectivos, así como agresivos.
 INTELLECTUALIZACION / RACIONALIZACION AISLAMIENTO
 ANSIEDADES --> Depresivas

XI TECNICO
 E.C.R.O.

XII REFERENCIAS
 (1) Theodore Millon (1984)
 (2) C. Del Pino (1992)
 (3) J. Tizon (1988)
 (4) Caparros Nicolas (1982)
 (5) J. L. De la Mata (1996)
 (6) D. Liberman (1976)
 (7) DSM-IV (1996)
 (8) Gear & Liendo (1988)
 (9) Greimas (1990)