

# EMIGRACIÓN

## ELABORACIÓN DEL DUELO

Vivir la pérdida cada vez más en posición depresiva

Desde el comienzo pueden aparecer reacciones

- Maníacas
- delirantes
- melancólicas
- obsesivas

Aceptar

Relacionarnos con (O) como (O) total

Dotado de autonomía capaz de crecer y moverse sin nuestro control y dominio

### 1. IDEA DE EMIGRAR: "tener que dejar esto"

- Situación económica/familiar (posibilidad de "vuelta" "retirada")
- Capacidad del (S) de elaborar duelos
- Círculo de relaciones :
  - Ayudas
  - Capacidad de contener la pérdida ≠ actuarla

**Aumentan la dificultad**

- . Decisiones bruscas
- . Diferencias de opinión
- . Fantasías omnipotentes maníacas emigración

**Conductas niveladoras**

- . Tiempo
- . Tranquilidad
- . Información realista: sistema de vida

Stos

- Protesta
- celos
- voracidad
- denigración
- idealización

### 2. PREPARACIÓN condiciones materiales

Preparación psicológica ante el cambio VIAJE

Ans de separación omnipresente

Nostalgia/añoranza esperanza/desesperación

### 3. LOGRAR TRABAJO / Adaptarse a él

- Lograr alojamiento
- Contención nostalgias
- tristezas
- frustraciones

Propias familiares

**Diferencias sociales vividas gran intensidad**

Envidia Celos

Pueden detener la elaboración

**SALIDA MELACÓLICA**

Tristeza Venganza Triunfo rápido

### INTEGRACIÓN

- No excesivas dificultades internas/externas
- País de llegada no muy CERRADO

.dificultosa . Progresiva

Mejoría social

Enriquecimiento psicológico

POSICIÓN NO DEFINITIVA

Futuras indudables pérdidas

Reconstrucción :  
- m. Interno  
- (O)s internos

**MÁS LIBRES DE AMBIVALENCIA**

## SIGLO XX

### Autores franceses

**emigración = transplatación trasplante**

### Estado español

América : 3,4-4 millones  
Europa(1975) - 1,4 " "  
Migración interior - 10-14 millones

### 1.- Procesos complejos

- elementos psicoógicos
- elementos sociales (dominantes)

### 2.- Pérdidas graves

- . F de apego
- . Familiares
- . Amigos
- . Ambiente social
- . Costumbres

Inmensa mayoría en consultas públicas de Catalunya

- . Cabecera
- . Neuropsiquiatría

Personas transplantadas



Itziar Beizama 2003

### Conciudadanos transplantados

### IMPULSADOS

- . Hambre
- . miseria
- . Vida + holgada

### HOY

Gran parte de los países europeos muy CERRADOS al emigrante

### CATALUNYA

Muchos emigrantes son y han sido puntales para que Catalunya pueda recobrar sus señas de identidad.

### TIZÓN

"Psicología basada en la relación"  
pp 302-310