

ALTER / OTRO

¿Quién eres tú?
¿Cómo puedo yo saber de ti?
¿Cómo puedes estar tan próximo a mí y, a veces, tan lejano?
Eres parecido a mí y sin embargo tus pensamientos, tus sentimientos... ¿Cómo puedo estar seguro/a de ellos?
Eres yo y no eres yo y sin duda por eso, por esa mínima extrañeza te busco.
¿Cómo he podido salir de mi soledad y reunirme contigo? Pero ante todo, ¿dónde está la ilusión: cuando me siento solo/a o cuando creo que estamos juntos/as?
La necesidad de ti es como si estuviera inscrita en mi cuerpo.
¿Cómo puedo conocerte si, a veces, eres extraña y no hay ninguna certeza salvo lo que experimento en lo más profundo de mí mismo/a?
¿Por qué esto que siento en mi entraña es incomunicable tanto para ti como para mí?
¿Por qué el problema del ti es el problema del mí? ¿Por qué ha de ser así la condición del hombre?
Sé que te llevo en mí mismo/a y que ésta es la experiencia más intensa que todos tenemos de unión y separación.
Eres como un fantasma en mí, como una fuerza ciega que me arrastra (de manera que tú decides) hacia los demás, me expreso como tú dices, me muevo donde tú quieres y me das miedo, mucho miedo reconocerte en mí porque entonces... ¿Qué soy yo? ¿Quién soy yo? eres TU-YO o soy YO-TU.
¿Cómo me distingo yo misma de ti?
¿Tengo que separarme de ti? ¿Alejarme? ¿Escapar de tu hechizo? Pero tú ¿quién eres?

Si te arranco de mí ¿de dónde saco mis seguridades básicas? porque eres mi sustrato y mi garantía en mis relaciones con los demás, pero ¿Cómo hacer para que no me poseas íntegramente? ¿para que no me devores? ¿para que no te sienta una amenaza?
¿Cuáles son mis relaciones y las tuyas?
¿Cómo puedo situarte en un lugar esencial, importante pero secundario y secreto para mi vivir?
¿Será cuando consiga mi autonomía, mi integridad, mi autoestima?
¿Qué tiene que ver todo esto con la inercia de la relación?
Cuando dudo de mí apareces tú revelando tu firmeza, tu fuerza y tu existencia.
Es en mi fracaso, en mi decepción, en mi sufrimiento, en mi soledad y no en mi alegría los que me hacen reflexionar sobre esta unión que hay que transformar necesariamente.
¿Es éste un conflicto de eterno retorno? ¿Es éste un conflicto que hemos de resolver todas las personas?
¿Eres tú en mí lo que se conoce como naturaleza social de la personalidad, con el problema clave de distinguir entre el yo y el tú?
Sé que antes la vida tenía sentido por ti. Ahora mi vida tiene sentido a pesar de ti. Sé también que mi verdad no es la soledad y que la unión que tuvimos es la fuente para mi encuentro con los demás.
La verdad es la dureza de que cada uno tiene una vida que dirigir por sí mismo y con los demás.

“La relación entre el **yo** y los **otros** se establece por intermedio del **Otro** que todos llevamos dentro”
“Las personas del entorno no son en suma para el (S) sino ocasiones o motivos para expresarse o realizarse.
Si puedes darles vida, consistencia, exterioridad es gracias a este extraño esencial que es el **Otro**, el **socius**”

Janet, 1937, “Socius”, Baldwin “Otro íntimo” el fantasma del otro en nosotros.

Wallon, 1959/60, R. Zazzo “Psicología y Marxismo” Pablo del Río-pp-55. **Alter**

Lacan, “Otro”



**A
L
T
E
R**



(Pintura de M^a Eugenia 1993-Ourense)

El Triángulo de la Felicidad / Alter

Lola Figueredo

DIFERENCIA

PROYECTO PERSONAL DESEO

≠

PROYECTO PERSONAL DESEO

TRASCENDER
 Autoestima:Yo ↔ Ideal del yo
 RR Intra-subjetivas

Alter Ideal

Alter Ideal

COMPARTIR
 Dar ↔ Recibir
 RR Intersubjetivas

TRASCENDER
 Autoestima:Yo ↔ Ideal del yo
 RR Intra-subjetivas

Ideal del yo del Alter

SOLIDARIDAD COMPARTIDA

MUTUALIDAD

SUJETO

Altruismo recíproco

Ideal del yo del otro

RR Interpersonales

Otro

otros

Otro / otros

Sujeto

Zoriontasunaren Triangelua / Alter

Velasco / Figueiredo

DESBERDINTASUNA

**PROIEKTU
 PERTSONALA
 DESIRA**

≠

**PROIEKTU
 PERTSONALA
 DESIRA**

TRANSZENDITU
 Autoestima Nia ↔ Niaren Ideala
 Subjektubarneko H.H.

Alter Ideala

Alter Ideala

KONPARTITU
 Hartu ↔ Eman
 Subjektuarteko H.H.

TRANSZENDITU
 Autoestima Nia ↔ Subjektubarneko H.H.

en Ideala

Alterren Niaren Ideala

ELKARTASUN KONPARTITUA

Elkarrenganako Altruismoa
 Pertsonarteko H.H.

bestearen Niaren Ideala

ELKARKIDETASUNA

Bestea

besteak

Subjektua

Bestea / besteak

SUBJEKTUA