

Lehen

Helburua:
Zihurtasun fisikoa
Bizirapena
Kanpoko mehatxuen kontra

Banakotasuna
Familia

Barruko kohesioa
Elkartasuna
Zihurtasuna
Murrizketak
Beharrezkoak
Naturalak

(S) = familiako kidea

Helburuak lortu ezker

Erruaren sentimenturik ez

Afektuari kaso gutxi
seme/alaba "problematikoa"
↓
Heldutasun eza
zorte txarra
denboraldi txarra,...

Gaur egun
Oparotasun
materiala **INDIBIDUALITATEA**
vs
FAMILIA ?

- (S)aren psikologiaren garrantzia errekonozitu
- Gurasoen errekurtsio/mugak sem/alab -enenganako eragina

Z. Fisikoa ↔ Z. Afektiboa
gurasoengan zihurtasun eza zalantzak: nahikoa ote sem/alab-ekiko ardura = zama

ERRUA

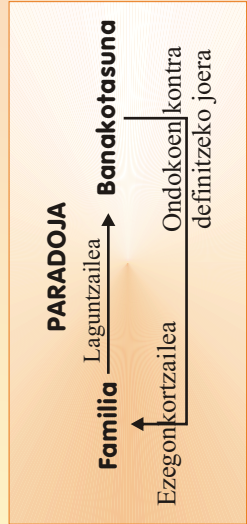
Familiak kideak aurrera eramatako konfidantzarik ez
Guraso / semealaben artean elkarrekiko konfidantza zaila da

Familia
- Orain arte (S) hazitzeko egiturarik egokiena
- Zihurtasun emozionala ematen dio.
- Beste inork eman ezin duena.

Eskolak bete dezake?

Lotura emozionala
barruko zihurtasuna
Intimitatea
Norberarkiko errespetoa
Baliotasun sentimentua

Familia
Autonomia lortzeko irrikaz dauden (S)ak
Emozio biziak
Istilu biziak



Hastapen orrokorrak
- Norberengan zihurtasun eza
- Mundutaz ulermen mugatua
- Gaitasunetikiko zalantzak
- Maitasun objektua ote den
- Gurasoek gaitasun gehiago dutenen konfidantza
- Erlazio aldakorrek baina sakonak.
- helduek bezela sufritzen dute.

Ezjakitea inoiz ez da desiragarria izango sasijakituria arriskutsua da.

Graciano: "Conocimiento sin sabiduria es necesidad por partida doble"

SINISMEN FALTSUA
Hautzaroaren zorientasuna
Gurasoen helburua:
derrigorrezko zorientasuna lortu zailtasunak ezabatu / ukatu
Ume txikia ⇒ sentimendu txikia
Krisialdia = Familiaren hutsegitea

Problemik ez dagoen bitartean

Onarpena
Laguntza
Onarpen interesatua
lagun interesatuak

Egoera problematikoa
Hitzez onartzea soilik
INSEGURITATEA
guraso txarrak ote desprestigioa
haien gaitzespena ezin jasan
Errua ez sentitzeko

DEFENTSA
"Beldurra zeri diezun esaten badidazu, nola sortarazten duzun esango nizuke" (1)

Ukamena
Haien zorigabekotasuna ukatu gutxitu
Proiektzioa
gure Ants. /Egoneza /zihureza,..
Beregan erruduna bilatu
Gurekiko kontrako jarrera ez onartu
Gure Ants.-az kargu egin

Kritika
Ulertezintasuna
Errua Gota
Debaluatu
Problematizatu
Eztabaidak
Haserreak norberarekiko besteekiko
Arazoak izkutatu erantzute egin

Gurasoen minimizazioa
baieztapena: ez zen garrantzitsua
minduta bi aldiz: izkututzen du bueltatuko da
(S)ak ez du gainditu
gurasoak kontentatzeko: ahaztu
S/Aren konmozio emozionala

Etsita sentitu
Zihurtasun eza areagotu
Zalantzak: norberarekiko gurasoekiko Norberaren balioa Nahasmena: zer gertatzen zaio

Jakitea baliogarria da aldarazten digunean aztertzen/kokatzen laguntzen digu
Landu Gainditu

Nola gainditu semealaba arazoetan egoteak sortarazten digun mina?

ARDURA ← Oreka → **KONFIDANTZA**

- Ondo egingo dugulako zihurtasuna guraso onak gara.
- laguntzeko gai garena pozgarria da.
- haiek jasotzeko gai gara.
- Barruan/kanpoan laguntza bilatzeko gai.
- Gurasoekiko jokaera **positibo** / negatiboa
- Gehienetan, norberaren jokaerarengatik frustrazioa dago azpian
- norberarekin gaizki sentitzen delako.
- Oro har semealaba gai da atera / zuzentzeko.
- Edozein kasutan,zihurgabetasun tasa bat.
- Semealabekin gozatzeko gaitasuna.

Ez dago guraso perfektorik

Enpatia / Reverie
Garrantzia ⇒ errespetoa
Denbora eman ⇒ lasaitasuna
Bitartean lagundu ⇒ ondoan egon lotura afektiboak bultzatu ⇒ barrura/kanpora
Onartu bera eragilea ez sentitzea
Bigarren significantea bilatu
Umearen mina seriotasunez hartu

Zihurtasun emozionala
Aurrera atera
Poza konpartituta
Jasotzeko gaitasuna
Edozein kasutan laguntzeko zihurtasuna
Nere familia defentsa handia izango da beti
Besteekiko harremanetarako oinarria
banakotasunarekiko laguntza
Doluak egiteko gaitasuna

T. Gil
I. Hernandez
(1) Gear y Liendo

B. Bettelheim
"No hay padres perfectos"
La familia como soporte pp 437 - 453

