

Zergatik ez errezetari?

Ustekozko errezeta ona

- 1 Nahiz eta ona izan, ... ez gaituzte ezagutzen eta benetan ez dira gutaz fidatzen, ezin dute eta ondo egiten dute. "Jakintsutzat" hartu/azaldu ezkerro, epaituta sentituko dira. Gai ez ote direnen bildurra Adoz ez egoteari bildurra

- 2 Benetan, haiek pentsatzen dutena baieztatzeko errezeta nahi dute Deskalifikatuak sentitu daitezke Azkenean, deskalifikatuak, e.a. GU izango ginen eta gure harrokeriaz, ondo merezita

Agerian: Guganekiko konfidantza Azpian: Dependentsia

- 3 Erreferente minimo bat konpartitzen ez badugu, ez digute sakonean ulertuko Asko jota, kontsigna hutsa bihurtuko da

efikazia eza

- 4 Interbentzio prozesuan pauso bakoitzean guregana jo beharko luke? Ez badakigu nondik - nora (gurea ez bada), prozesuko hurrengo pausoetan galduko gara

Lola Figueiredo



- 5 Gizakiaren errealitatea aldakorra da, irtenbidea egoera zehatz batentzat egokia da eta harekin bukatzen zaio zeukan efikazia Erreduantzia

Ez dago errezeta onik

- 1 Errezeta definizioz, murriztailea da gertaera baten testuingurua, historia, non, noiz, zergatik, ... Kontutan hartzen ez duelako

Errezetan sartzea = Urgentzian sartzea

- 1 Eskerak hasieran urgentziaz egiten dira Daukagun antsietatea ezabatzeko, egoerak ikutzen gaituena ukatzeko, ... Urgentziak ez digu egoera kokatzen uzten

ERREZETA

Aditua

Formakuntza

- 3 Guretzako esan nahi du: Gure lanean sortzen diren egoera zehatzak perspektiba egoki batetik ikertzeko norberak behar dituen baliabide kontzeptualak pixkanaka bereganatzea.

Hau da: egoera horren testuingurua, ezaugarriak, legeak, elementu ezberdinak, e.a. ezagutu, izendatu, ordenatu, ... eta bukaeran norberaren jokatzeko estrategiak diseinatu / sortu

Hau da: hazitzea, norberaren autonomia jorratea