



* Elementos reparadores específicos que les confieren un potencial único

* Espacio --> pequeño
--> controlado
--> voluntario

de reproducción de ciertos procesos /sociales

UNIVERSALIDAD 1

- * Sentimiento de experiencia compartida "No sólo me pasa a mi"
- * Tan solo ante lo único (Intimidad) como los demás (compartido)
- * Iniciar trabajo grupal
- decisión de enfrentar el dolor / límite
- * Momentos I - II - III - IV - V
- * El proceso de desarrollo no es una enfermedad

FACTORES

COHESIÓN 9

- ⊙ Mejoría a través del sentimiento de pertenencia a un grupo
- ⊙ Compromiso --> las relaciones intersubjetivas facilitan:
 - el insight
 - el cambio
 - la integración
- ⊙ Actividades externas

R. INTERPERSONALES / ACTUALES

- ⊙ Self --> Percepción propia / otros
- ⊙ Movilización de patrones de interacción significativa
- ⊙ ¿Qué esperan los demás de nosotros?
- ⊙ ¿Hay que cumplir expectativas?
- ⊙ Decidir por nosotros y exponerlo a los otros

Acuerdo / desacuerdo

PROCESOS GRUPALES

EXPLICACIÓN 2

- * Darse un nombre ante lo que sucede
 - * Desarrollo de conciencia / motivación
 - * Volver al aquí / ahora / nosotros de la realidad conflictiva - *angustia*
 - * SIGNIFICACIÓN de la - *aturdimiento* - *irrealidad*
- (No olvidar, sino integrar)

VALIDACIÓN 4

- * Paso de Atención al Aislamiento y del Aislamiento a
- * Lo que me sucede es Relevante y merece que los demás lo ESCUCHEN y presten atención.
- * Derecho al DOLOR debilidad

CAMBIO 5

- Contemplación
- dolor
- competición
- atención
- culpa

- * IMAGEN POSITIVA *descalificaciones* *sin solución*
- * FUNCIONAMIENTO personal: momentos
- * Recapitular la propia vida / línea
- * Manera de estar en el mundo
- * Decisión de participar ¿en la integración?

INFORMACIÓN 3

- * Normalizar
 - Intensidad
 - duración
 - procesos
 - sentimientos
 - actitudes
- * Dinamizador --> *contención*
- * (Ms) vividos como alivio si hay decisión integradora = esperanza resolutive

ESTILO COMUNICATIVO 11

- RETROALIMENTACIÓN
- Prolijo --> <-- aburrimento
 - Lacónico --> <-- incomprensión
 - Repetirse --> <-- agota .../...

EMPATIA 8

- ⊙ Comprensión entre partes
 - ⊙ Salir del dolor propio
 - ⊙ Contacto corporal
 - ⊙ Interesarse por el lugar del otro
 - ⊙ Escucha / seguimiento
 - ⊙ Compromiso
- ⊙ Ilusión grupal

CONTRASTE DE CREENCIAS 12

- Irracionales*
- > certero con las ajenas
 - ceguera / naturalización propias

ALTRUISMO 13

- ⊙ Ayudar a los demás como forma de ayudarse a sí-mismo
- ⊙ Experiencia de ser importante para otros y poder ayudarles

COMPROMISO 15

- para el cambio
- ⊗ Pactar objetivos (no obligatorios)
 - ⊗ Recoger los cambios
 - ⊗ Compartir recuerdos

DISCUSION MUTUA 16

- COLECTIVA
- de los componenetes existenciales
- ⊕ A partir de las dificultad para reorientar el provenir
 - ⊕ Partir del dolor / de la fragilidad para poder ponerse resolutive

APOYO MUTUO 14

- Iniciativas
- Redes
- Contactos contra el aislamiento
- Recuerdo positivo

CONFIAR COMPARTIR 7

- ⊙ Insight --> comprensión simbólica
- ⊙ Sueños
- ⊙ Reelaboración narrativa
- ⊙ Expresión frente a la presión social
- ⊙ Compartir experiencias / estrategias empleadas para superar el conflicto

Teoría del CAOS

- 1 Reacción compleja y multidimensional
 - 2 Impredecible
 - 3 Carácter recurrente y fluctuante
 - 4 Intensidad decreciente (generalmente)
- (Huracán / olas / galerna)

CAMBIO SOCIAL 17

- ✓ Evitar el olvido social
- ✓ Posibilidades de actuación
- ✓ Vínculo comprometido

SOCIALIZACIÓN 6

- * Tácticas que pueden ser útiles (??)
- * Elaboración colectiva de posibles estrategias ante situaciones complejas(??)
- * Anticipar situaciones difíciles

Recetas

Repetición recreativa

Pp. 273-284
"Terapia de grupo en duelo complicado"
Pau Perez Sales
Laura Hernan Gomez
Cecilia Santiago
en *Psiquiatría pública*,
vol. 12, nº 3
Diciembre, 2000

Teresa Gil, 2001