



* Elementos reparadores específicos que les confieren un potencial único

* Espacio --> pequeño
--> controlado
--> voluntario

de reproducción de ciertos procesos / sociales

UNIVERSALIDAD 1

- * Sentimiento de experiencia compartida "No sólo me pasa a mí"
- * Tan solo ante lo único (Intimidad) como los demás (compartido)
- * Iniciar trabajo grupal
- decisión de enfrentar el dolor / límite
- * Momentos I - II - III - IV - V
- * El proceso de desarrollo no es una enfermedad

FACTORES

COHESIÓN 9

- Mejoría a través del sentimiento de pertenencia a un grupo
- Compromiso --> las relaciones intersubjetivas facilitan:
 - el insight
 - el cambio
 - la integración
- Actividades externas

R. INTERPERSONALES / ACTUALES

- Self --> Percepción propia / otros
- Mobilización de patrones de interacción significativa
- ¿Qué esperan los demás de nosotros?
- ¿Hay que cumplir expectativas?
- Decidir por nosotros y exponerlo a los otros

Acuerdo / desacuerdo

PROCESOS GRUPALES

EXPLICACIÓN 2

- * Darse un nombre ante lo que sucede
 - * Desarrollo de conciencia / motivación
 - * Volver al aquí / ahora / nosotros de la realidad conflictiva - *angustia*
 - * SIGNIFICACIÓN de la - *aturdimiento* - *irrealidad*
- (No olvidar, sino integrar)

VALIDACIÓN 4

- * Paso de Atención al Aislamiento y del Aislamiento a
- * Lo que me sucede es Relevante y merece que los demás lo ESCUCHEN y presten atención.
- * Derecho al DOLOR debilidad

CAMBIO 5

- Contemplación
- dolor
- competición
- atención
- culpa

- * IMAGEN POSITIVA - *descalificación* - *sin solución*
- * FUNCIONAMIENTO personal: momentos
- * Recapitular la propia vida / línea
- * Manera de estar en el mundo
- * Decisión de participar ¿en la integración?

SOCIALIZACIÓN 6

- * Tácticas que pueden ser útiles (??)
- * Elaboración colectiva de posibles estrategias ante situaciones complejas(??)
- * Anticipar situaciones difíciles

Recetas

Teresa Gil, 2001

INFORMACIÓN 3

- * Normalizar
 - Intensidad
 - duración
 - procesos
 - sentimientos
 - actitudes
- * Dinamizador --> *contención*
- * (Ms) vividos como alivio si hay decisión integradora = esperanza resolutive

ESTILO COMUNICATIVO 11

- RETROALIMENTACIÓN
- Prolijo --> <-- aburrimento
- Lacónico --> <-- incomprensión
- Repetirse --> <-- agota .../...

CONTRASTE DE CREENCIAS 12

- Irracionales
- > certero con las ajenas
- ceguera / naturalización propias

ALTRUISMO 13

- Ayudar a los demás como forma de ayudarse a sí-mismo
- Experiencia de ser importante para otros y poder ayudarles

COLECTIVA DISCUSION MUTUA 16

- de los componentes existenciales
- A partir de las dificultad para reorientar
- provenir
- partir del dolor / de la fragilidad para
- er ponerse resolutive

COMPROMISO 15

- el cambio
- Partir objetivos (obligatorios)
- Recoger los cambios
- Compartir recuerdos

CONFIAR COMPARTIR 7

- Insight --> comprensión simbólica
- Sueños
- Reelaboración narrativa
- Expresión frente a la presión social
- Compartir experiencias / estrategias empleadas para superar el conflicto

Repetición recreativa

Teoría del CAOS

- Reacción compleja y multidimensional
 - Impredecible
 - Carácter recurrente y fluctuante
 - Intensidad decreciente (generalmente)
- (Huracán / olas / galerna)

APOYO MUTUO 14

- iniciativas
- redes
- Contactos contra el aislamiento
- Recuerdo positivo

CAMBIO SOCIAL 11

- Evitar el olvido social
- Posibilidades de actuación
- Vínculo comprometido

Pp. 273-284
"Terapia de grupo en duelo complicado"
Pau Perez Sales
Laura Hernan Gomez
Cecilia Santiago
en *Psiquiatría pública*,
vol. 12, nº 3
Diciembre, 2000



UNIVERSALIDAD 1

- * Sentimiento de experiencia compartida "No sólo me pasa a mí"
- * Tan solo ante lo único (Intimidad) como los demás (compartido)
- * Iniciar trabajo grupal
- decisión de enfrentar el dolor / límite
- * Momentos I - II - III - IV - V
- * El proceso de desarrollo no es una enfermedad

EXPLICACIÓN 2

- * Darse un nombre ante lo que sucede
 - * Desarrollo de conciencia / motivación
 - * Volver al aquí / ahora / nosotros de la realidad conflictiva - *angustia*
 - * SIGNIFICACIÓN de la - *aturdimiento* - *irrealidad*
- (No olvidar, sino integrar)

INFORMACIÓN 3

- * Normalizar
 - Intensidad
 - duración
 - procesos
 - sentimientos
 - actitudes
- * Dinamizador --> *contención*
- * (Ms) vividos como alivio si hay decisión integradora = esperanza resolutive

PROCESOS

CAMBIO 5

- Contemplación
- dolor
- competición
- atención
- culpa
- * IMAGEN POSITIVA *descalificaciones sin solución*
- * FUNCIONAMIENTO personal: momentos
- * Recapitular la propia vida / línea
- * Manera de estar en el mundo
- * Decisión de participar ¿en la integración?

VALIDACIÓN 4

- * Paso de Atención al Aislamiento y del Aislamiento a
- * Lo que me sucede es Relevante y merece que los demás lo ESCUCHEN y presten atención.
- * Derecho al DOLOR debilidad

GRUPALES

SOCIALIZACIÓN 6

- * Tácticas que pueden ser útiles (??)
 - * Elaboración colectiva de posibles estrategias ante situaciones complejas(??)
 - * Anticipar situaciones difíciles
- Recetas*



CONFIAR 7 COMPARTIR

- Insight --> comprensión simbólica
- Sueños
- Reelaboración narrativa
- Expresión frente a la presión social
- Compartir experiencias / estrategias empleadas para superar el conflicto

Repetición recreativa

EMPATIA 8

- Comprensión entre partes
- Salir del dolor propio
- Contacto corporal
- Interesarse por el lugar del otro
- Escucha / seguimiento
- Compromiso

● *Ilusión grupal*

COHESIÓN 9

- Mejoría a través del sentimiento de pertenencia a un grupo
- Compromiso --> las relaciones intersubjetivas facilitan:
 - *el insight*
 - *el cambio*
 - *la integración*
- Actividades externas

R. INTERPERSONALES / ACTUALES 10

- Self --> Percepción propia / otros *Acuerdo / desacuerdo*
- Movilización de patrones de interacción significativa
- ¿Qué esperan los demás de nosotros?
- ¿Hay que cumplir expectativas?
- Decidir por nosotros y exponerlo a los otros

ESTILO COMUNICATIVO 11

- RETROALIMENTACIÓN*
- *Prolijo* --> <-- *aburrimiento*
 - *Lacónico* --> <-- *incomprensión*
 - *Repetirse* --> <-- *agota .../...*

Irracionales CONTRASTE DE CREENCIAS 12

- > certero con las ajenas
- ceguera / naturalización propias



ALTRUISMO 13

- ⊗ Ayudar a los demás como forma de ayudarse a sí-mismo
- ⊗ Experiencia de ser importante para otros y poder ayudarles

APOYO MUTUO 14

- Iniciativas
- Redes
- Contactos contra el aislamiento
- Recuerdo positivo

COMPROMISO 15

- ⊗ Pactar objetivos (no obligatorios)
- ⊗ Recoger los cambios
- ⊗ Compartir recuerdos

COLECTIVA

DISCUSION MUTUA 16

- de los componentes existenciales
- ⊗ A partir de las dificultades para reorientar el devenir
- ⊗ Partir del dolor / de la fragilidad para poder ponerse resolutivo

CAMBIO SOCIAL 17

- ✓ Evitar el olvido social
- ✓ Posibilidades de actuación
- ✓ Vínculo comprometido

Pp. 273-284

"Terapia de grupo en duelo complicado"

Pau Perez Sales

Laura Hernan Gomez

Cecilia Santiago

en Psiquiatría pública,

vol. 12, nº 3

Diciembre, 2000