

“Como consecuencia de la relación interpersonal aparece un elemento de trascendental importancia: **El Self**.

- Nadie tiene imagen de sí mismo si no le es ofrecida y contrastada por los demás.
- La reflexividad sobre sí mismo surge en la interacción.
- Un intento de cambio de imagen no se da, si no se puede contrastar con la realidad.
- La realidad es “los otros” y sólo ellos pueden contrastarnos.



Se trata del -sí mismo- o de la identidad: quién es el que es uno. Cómo se valora y cómo lo valoran a uno. Todo ello es el reflejo constante de nuestra interacción.

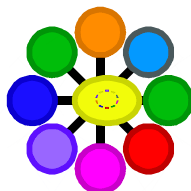
..... Cada relación interpersonal cuestiona nuestra seguridad, nuestra personalidad, nuestra identidad: de cada una de ellas puede venirnos una crisis. Nuestra identidad es la resultante de una integración dialéctica de todas esas relaciones”.



(Extraído de “Esquemas de trabajo. Comunicación”. Págs. 394-395).
Curso de Formación de Terapeutas. 1987-88 y 88-89,
codirigido por José Luis De la Mata y Teresa Gil.

Me sugiere
intercambio,
movimiento,
prisma,
posibilidad de salir de un sistema cerrado,
nuevas relaciones,
flexibilidad,
firmeza.

Juego.



Maribel Mujika
1º Urteurrena. Areso.

