BOLETÍN nº 133
Apirila - 2.023 - Abril

XV www MINTEGIA

II.- TAREA:

7.- En este boletín recogemos el artículo de **Jose Luis de la Mata** trabajado durante el mes de abril

"La Ansiedad"

editado en www.joseluisdelamata.com, apartado de Sujeto .

8.- El material de **Jose Luis de la Mata** que trabajaremos durante el mes de mayo será

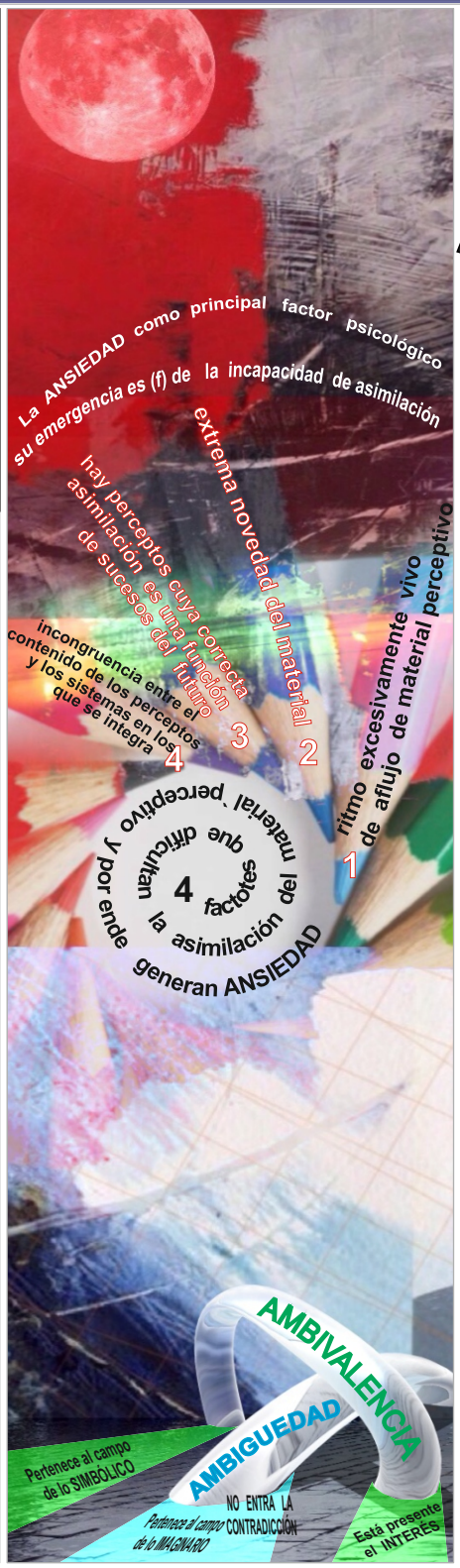
"La Ansiedad"

editado en el apartado de Sujeto de la página web www.joseluisdelamata.com.

www.joseluisdelamata.com
www.enlacezapatista.ezln.org.mx

Donde aparezcan estos símbolos interactivos, las sillitas nos conducirán encantadas a sus enlaces correspondientes. En este boletín hay 3.

INTERACTIVIDAD **¡Transitadlos!**



SALUD hasta 2020

PERCEPTUALIZACIÓN — Proceso: continuo/constante, único, móvil — de creciente COMPLEJIDAD

≠ SALUD 2020-23

PERCEPTO
MATERIAL y sus LEYES
- experiencia actual
- mat. mnémico
Valor Informacional

1 RECEPCIÓN
SELECCIÓN / NOVEDAD Perceptual
Tendencia
Motivación
Intereses
- Exploración
- Curiosidad

2 ASIMILACIÓN
ESTRUCTURACIÓN
TOTALIZACIÓN
INFORMACIÓN
ORGANIZACIÓN
INTEGRACIÓN
Principios
Leyes
Teorías
Clases
Categorías

OPERATIVIDAD

(O) CONGRUENCIA (S)
INCONGRUENCIA-DISONANCIA
- ↑ Perceptos (no) asimilados
- Toda: Apertura / Novedad
supone un cierto nivel de
- incongruencia
- incertidumbre

Sistema de ESQUEMAS
VALORACIÓN
ESTRUCTURALES
REFERENCIALES
CONCEPTUALES
Orientadores / Organizadores del material de la experiencia
- Culturales
- Personales

Necesaria
Reestructuración
Transformación
ELABORACIÓN
MOVIMIENTO APERTURA
Insight

RITMOS ÓPTIMOS

EQUILIBRIO — DINÁMICO
Estabilidad
Fijeza
de un Esquema en el establecimiento de la Congruencia
RESISTENCIA
bloqueo

Flexibilidad
de lo Social (Hª/hª)
del SELF del (S)

I Situación
APARENTE

RESISTENCIA
LUCHA

En esta situación: entender / reconocer → ANSIEDAD

¿Cómo fortalecernos?
¿Cómo estar sanxs?
LO REVOLUCIONARIO

1 GRUPO COLECTIVO de SOLIDARIDAD
Necesidad vital / urgente de Otrx/otrxs
Eikos
- Te devuelve la ESPERANZA
- Te aporta INFORMACIÓN
- Te CONFIRMA
- Te da COMPAÑÍA
- Su mirada como MEDIADORXS de la Transformación

2 Busca de un espacio en que recuperar nuestros
→ Selección
→ Análisis / Crítica
→ Asimilación Resolutiva
No adaptativa

3 "Yo no entrego mis ESQUEMAS"
porque son Colectivos
- Busca ACTIVA
- ANALIZAR
- DECODIFICAR
- DESNATURALIZAR
las Incongruencias concretas

II Situación
MANIFIESTA

I SOCIEDAD
NO SANA
- Mentirosa
- Esquilmadora
- Violadora
- Aniquiladora
- Destructora
- Manipuladora

2020-23
INTENSA
PRESIÓN IDEOLÓGICA
Guerra Cognitiva

Entrada MASIVA
IMPLOSIVA

DESINFORMACIÓN

Con AMBIGÜEDAD
Todo vale
DELIRANTE

SIN Mediadorxs

Grandes Cortinas de humo
- Distracciones
- Desviar el debate
- "Tris-Trans-Trus"

NEGACIÓN
DISTORSIÓN
MANIPULACIÓN
Hª/hª

Vivimos en una DISTOPÍA

DISONANCIAS COGNITIVAS
Ste Ste Ste Ste Ste Ste Ste Ste

Trauma de Guerra
ESQUEMAS ARRASADOS
NO DISCRIMINACIÓN
IMPOSIBLE EQUILIBRIO
IMPOSIBLE ASIMILACIÓN
NATURALIZACIÓN ACRÍTICA
REGRESIONES
ADAPTACIÓN
Social
Psicológico
SOMATIZACIONES
Gigantescas fluctuaciones
DESCONFIRMACIÓN
SÍNDROME de ESTOCOLMO

RED de POSIBLES
Ste Ste Ste
Umbral

Objetivo:
Estructura Disipativa NO FUNCIONAL
Refuerzo Homeostasis

Estructura Disipativa FUNCIONAL por Transformación

♀ - lo Vincular
♂♀ - lo Social

Maximización de Incertidumbre
Congruencias

- (S)s/Corporeidades que pretenden que mágicamente se reestructurarán tras intervención de cambio de género
- Familias desasistidas y perseguidas por la Escuela y la Pediatría con el rumbo perdido en el proceso Vincular
- Niñxs en proceso de Constitución Truncado
- Vacunas que no son y dañan
- Confinamiento ilegal ⟷ Contagiadxs a trabajar

www.joseluisdelamata.com
izargain@joseluisdelamata.com

Boletín nº 133

Equipo de Redacción